

「和食文化 絵手紙コンテスト」を実施します

和食文化に関する絵手紙の創作過程を通じて、家庭や地域における食育の推進を図るとともに、栄養バランスに優れた食事として世界から注目をされている「和食」への関心を高め、県民の健康増進につなげることを目的に、標記コンテストを実施します。

「和食」とは何かを考え、未来に伝えたい「和食文化」に関する絵手紙を募集します。

- テーマ：未来に伝えたい「和食文化」
- 募集期間：令和3年12月13日（月）～令和4年1月31日（月）必着
- 募集対象：県内に在住、在勤、在学の方であればどなたでもご応募いただけます。
何点でも応募できます。（入賞は1応募者、1作品まで）
- 作品規定：
 - ・応募者本人によるオリジナル作品であり、未発表であるもの。
 - ・ハガキまたはハガキサイズ（長辺（14～15.4cm）×短辺（9～10.7cm））の紙を使用し、絵手紙を描いてください。色彩等は自由です。
 - ・宛名記入面または作品の裏面に、氏名、ふりがな、ペンネーム（任意）、年齢、郵便番号・住所、電話番号、絵手紙に込めた思いを記載してください。
（児童・生徒・学生の場合は、学校名と学年も記載してください。）
- 各賞：最優秀賞 1名 優秀賞 4名 入選 7名
- 結果発表：審査結果は、入賞者にお知らせするほか、県ホームページで公表します。
- 授賞式：令和4年3月下旬開催予定
- 応募方法：以下の宛先へ郵送または持参
〒371-8570 前橋市大手町 1-1-1
群馬県健康長寿社会づくり推進課（県庁10階）
「和食文化絵手紙コンテスト」担当者あて

〈和食文化について〉

和食文化とは、「自然を尊重する」という精神に基づいた日本人の食習慣のことで、次のようなさまざまな要素が含まれています。

- ・和食の基本形である一汁三菜の料理
- ・米、魚介・肉・豆類・野菜、だし、発酵調味料など、四季折々の食材
- ・さまざまな年中行事や伝統的な儀式と関わる行事食、日常の食生活で形成された郷土料理
- ・「いただきます」「ごちそうさま」の感謝の気持ち、「もったいない」と思う気持ち
- ・美しい盛り付け、箸の文化や食事の作法
- ・地域の気候や風土が育んだ多様な伝統野菜や特産物 等