

ぐんま・ほほえみネット

つらいと思っていること、不安なこと
あなたと一緒に考える人がいます。

昨年からのコロナ禍により、女性から、笑顔が少なくなっています。働くことや収入に関する不安、こころやからだの不調、家族のこと、DVの不安・・・

様々な不安や悩み、つらさを抱える女性を支えようと、県では、女性支援の民間団体等と連携して「寄り添い相談支援事業」を始めました。



ほほえみネット
ホームページ



裏面も
ご覧ください

不安やこころのつらさを抱えている方には
相談員による相談を

孤独・孤立を感じている方には
安心できる居場所や思いを共有できる場を

一歩が踏み出せないという方には
寄り添い支援を

相談窓口には、生理用品も用意しています。
お気軽にお問い合わせください。

Next Generation
ネクスト ジェネレーション
☎050-3196-4973

北毛地域

沼田市、渋川市、榛東村、吉岡町、中之条町、長野原町、嬭恋村、草津町、高山村、東吾妻町、片品村、川場村、昭和村、みなかみ町

キッズバレイ
☎0277-46-5977

東毛地域

桐生市、太田市、館林市、みどり市、板倉町、明和町、千代田町、大泉町、邑楽町

Annaka
ひだまりマルシェ
☎027-384-3131

西毛地域

高崎市、藤岡市、富岡市、安中市、上野村、神流町、下仁田町、南牧村、甘楽町

※今回の相談事業は、県内全域を4つのNPO法人等民間団体が担当しています

すてっぷぐんま
☎090-2706-9991

中毛地域

前橋市、伊勢崎市、玉村町

(群馬県内在住・在勤・在学) 女性は誰でも無料です。是非、ご利用ください。

Next Generation ネクストジェネレーション

北毛地域

沼田市、渋川市、榛東村、吉岡町、中之条町、長野原町、嬭恋村、草津町、高山村、東吾妻町、片品村、川場村、昭和村、みなかみ町

☎050-3196-4973

※令和4年3月18日（金）で受付終了

開設日時 (年末年始・祝日除く)

日・火・木 10:00 ~ 17:00
金 14:00 ~ 21:00



HP



@455rujsk

<https://gunma-hohoemi.net/nexgene>

●メッセージ●

当団体は、子どもからシニアまで、様々な学びのある支援事業を行っています。

あなたは今、自然に笑っていますか？たのしい、さみしい、つらい…「こころの自由時間」が大切です。

サロン等にてワークショップも行います。お気軽に「こころの声」をお聞かせください。

キッズバレイ

東毛地域

桐生市、太田市、館林市、みどり市、板倉町、明和町、千代田町、大泉町、邑楽町

☎0277-46-5977

(年末年始・祝日除く)

開設日時

月・火・木・金 9:30 ~ 16:30



HP



facebook



LINE チャット相談
mild おせっかい

<https://kids-valley.org/>

●メッセージ●

NPO 法人キッズバレイは、若者・子育て世代の「暮らし」と「仕事」を支援し、地域経済の活性化を目指し活動しています。

不安や悩みはひとりで抱えず、まずは私達に聴かせてください。

すべての女性がいきいきと暮らし、働くことのできるようお手伝いします。

Annaka ひだまりマルシェ

西毛地域

高崎市、藤岡市、富岡市、安中市、上野村、神流町、下仁田町、南牧村、甘楽町

☎027-384-3131

開設日時 (年末年始・祝日除く)

月・火・木・金 9:00 ~ 17:00
土 9:00 ~ 15:00



HP



@453dxbpn

✉ annaka-hidamari@kem.biglobe.ne.jp

<https://annaka-hidamari.com/>

●メッセージ●

私たちは、みなさんが抱える様々な悩みや不安を、みなさんと一緒に解消する一助となれるような、ひだまりのように暖かな支援を目指しています。

ご家庭のことやお子さんのこと、心や身体、仕事のお悩みやご相談ごとなどをお気軽にお話していただければと思います。

すてっぷぐんま

中毛地域

前橋市、伊勢崎市、玉村町

☎090-2706-9991

※令和4年3月18日（金）で受付終了

開設日時

(年末年始・祝日除く)

月・水・木・金 9:30 ~ 16:30



HP



@313kpidx

<https://gunma-hohoemi.net/step>

●メッセージ●

今のつらさ、私たちに話してみませんか？あなたの不安や思いをお聞かせください。

訪問での相談や手続きへの付き添い支援、必要に応じて弁護士、臨床心理士などの専門家による相談も行います。

お気持ちに寄り添い、あなたの一歩を「すてっぷ」がお手伝いします。