

生涯学習係 『PTA活動の改善・充実を』～平成22年度優良PTA表彰受賞団体の実践から～

近年、子どもたちを取り巻く環境の変化により、子どもたちの「基本的な生活習慣」の乱れが指摘され、その確立においては、学校・家庭・地域が協働して取り組むことが叫ばれています。

升形小学校PTAでは、毎月第二水曜日を「升形ますます元気な日」とし、NOテレビ・NOゲームで夜9時就寝、翌朝は登校1時間前に起床し、バランスのよい朝食をしっかりと食べて登校することを推奨しています。また、「朝食の充実」を図るために、PTAの家庭教育委員会において『夏休み親子料理教室』や『朝食レシピ集の作成』などを行ったり、「望ましい生活習慣の確立」を図るために、家庭教育委員会とPTA本部役員、元気委員会(学校保健委員会)とが連携して、食事・運動・休養・睡眠の在り方などについて啓発活動を行ったりしています。



《朝食の充実に向けた取組「夏休み親子料理教室」》

こうした升形小学校PTAの取組は、県内でも高く評価され「平成22年度優良PTA群馬県教育委員会表彰」を受けました。

各幼・小・中学校においては、本年度の反省に基づいて、次年度のPTA組織やその活動内容を検討していることと思います。例えば、「基本的な生活習慣」や「食育」などの推進に向けて、PTAとして何かできないだろうかという視点で、活動内容を見直してみてもいかがでしょうか。学校の努力だけでは得られない大きな成果が期待できることと思います。