

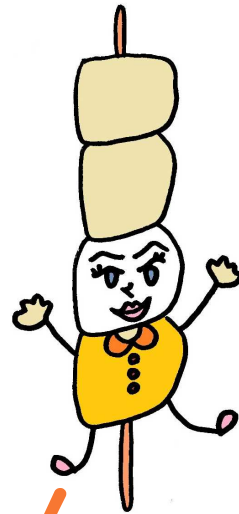
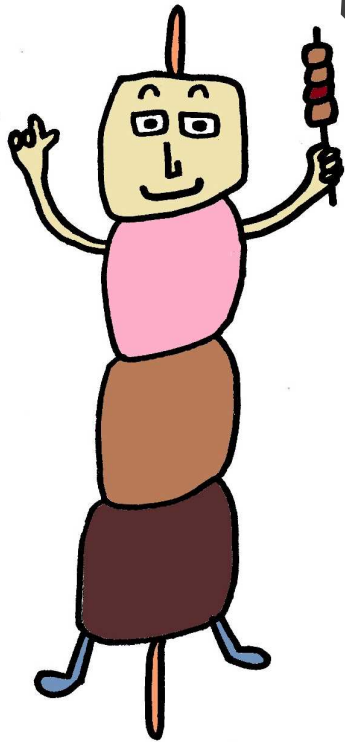
吾妻郡

インターネット
の
おきて

インターネットを
使うときは

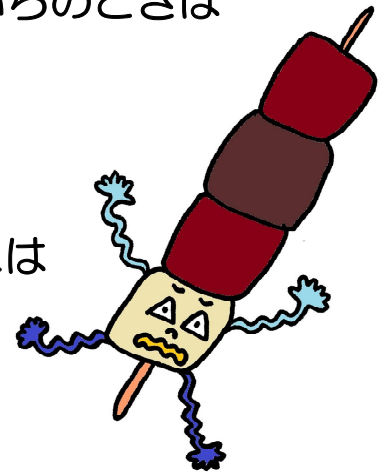
やくそくを守って

きそく正しい生活を

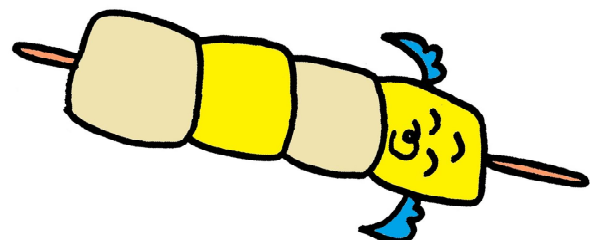


まんいちのときは
おとなに相談

夜9時までには
電源切って



じゅう
10時
までには
就寝しましょう



焼 き ま ま

ん じ

ゆ う

の 掟

群馬県はインターネットを安全・安心に使うために「おぜのかみさま県民運動」を推進しています。

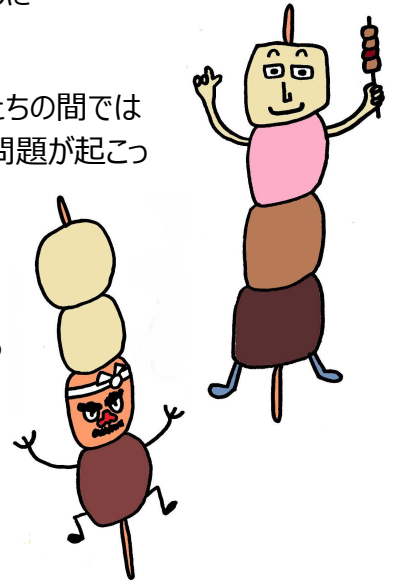
インターネットを安易に利用することで、子どもたちの間では犯罪、いじめ、インターネット依存など、大きな問題が起っています。

吾妻郡6町村では

子どもたちがメディアを適切に利用し、自立する子どもを育てるために、ご家庭で約束を作り、規則正しい生活習慣を守ってほしいという思いを「**焼きまんじゅうの掟**」にこめました。

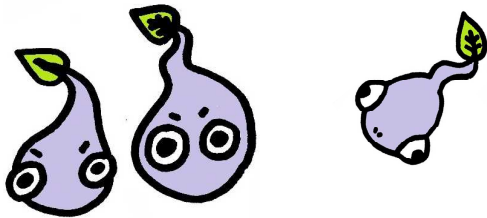
おきて

吾妻の子どもたちが健康でたくましく心豊かに成長することが私たちの願いです。



インターネットを
安全・安心に使うために
おぜのかみさま

- お 写真をおくらない
- ぜ ぜったいあわない
- の 個人情報をのせない
- か 悪口をかきこまない
- み 有害サイトをみない
- さ 出会いをさがさない
- ま ルールをまもる



児童生徒のみなさんへ

インターネットは便利な道具ですが、使い方を間違えると、有害な情報や悪意のある人とつながり、犯罪に巻き込まれることがあります。また、長い時間使うと生活習慣が乱れ、学習意欲もなくなります。

安全に使うためには、自分自身で時間や使い方の

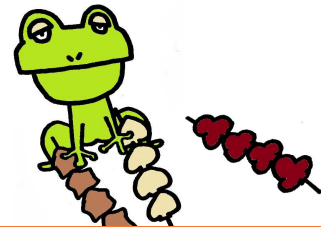
やくそくを作り、**き**そく正しい生活習慣である

「早ね、早おき、朝ごはん」を守ることが大切です。

まんいち、トラブルになったり、心配事があったりするときは必ずまわりにいる大人の人に相談してください。小学生は夜8時、中学生は夜9時にはゲームや

SNSをやめて電源を切り、夜10（**じゅう**）時までには就寝しましょう。夜間のインターネットの利用は、心やからだに疲れます。

相手と向きあった会話を通して、友人や家族との関わりを深め、社会性を身につけましょう。



地域、保護者の方へ

インターネットは大人が構築したシステムです。子どもたちに使わせるときには保護者が責任を持って管理し、正しい使い方を教えなければなりません。また、群馬県青少年健全育成条例（以下条例）第28条により、必ずフィルタリングを設定してください。

大人が**やく**そくを守ることが、子どもの将来を守ります。そのためにも大人自身が手本となり、**き**そく正しい生活を心がけるようにしましょう。

また、**まん**いち、子どもたちがトラブルにあった場合に頼れる大人として、常に新しい情報を身につけておくことが大切です。

夜10（**じゅう**）時から朝4時までは深夜時間帯（条例第30条）です。仮想空間であっても子どもたちが深夜に遊ぶことのないよう目を配ってください。

吾妻郡町村教育委員会連絡協議会

吾妻郡青少年育成推進員連絡協議会