

# プラスチックごみ問題解決に向けて

## 私たち(個人)ができる取組 3R (スリーアール) 運動

### リデュース Reduce

### リユース Reuse

### リサイクル Recycle



ごみを出さないようにすること



一度使ったものをごみにしない  
くりかえし使うこと



もう一度、資源にもどして、  
製品をつくること

出典：一般社団法人産業環境管理協会

## その他の取組① 生分解性プラスチック

生分解性プラスチックとは微生物の働きにより分解されるように開発されたプラスチック。

現在は、土木工事で使われる「土のう」や農業用マルチ、植木ポットなどで実用化されているが、水中で分解する生分解性プラスチックの研究や実用化は始まったばかりで課題も多い。

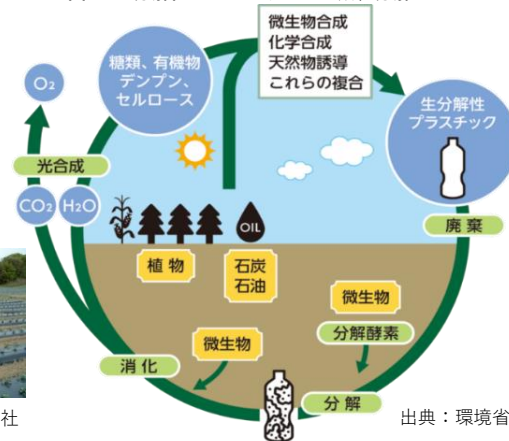
### ○生分解性プラスチックの課題

- ① 海洋環境中では分解されるまでに時間がかかり、長期にわたりマイクロプラスチックになってしまう。
- ② 生分解性プラスチック以外のプラスチックが混入すると、リサイクルが難しい。
- ③ ごみの分別や3Rの意識の低下を招く。



出典：三菱ケミカル株式会社

図1 生分解性プラスチックの生成、分解イメージ



出典：環境省

## POINT!

・ 3Rは次の順番を心がけることが大切!!!

### <STEP1> Reduce (リデュース) 減量化

- ・ 詰め替えのできる製品を選んで買う。
- ・ 必要の無い包装は断る。
- ・ レジ袋を断り、マイバックを使う。



### <STEP2> Reuse (リユース) 再利用化

- ・ 壊れたものを簡単に捨てずに修理して使う。
- ・ 不要なものは捨てずに必要な人にゆずる。



### <STEP3> Recycle (リサイクル) 再資源化

- ・ ペットボトルなどを資源回収に出す。
- ・ リサイクルされた製品を買う。

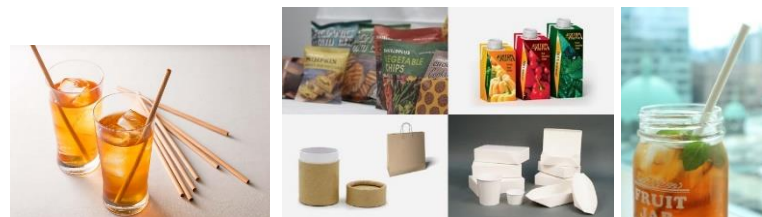
まずは、使い捨てプラスチックの使用を減らし、不必要に「ごみを出さない」ことが重要だよ!



群馬県のマスコット  
ぐんまちゃん

## その他の取組② リプレース (代替素材の活用)

大手コーヒーチェーン店やファストフードチェーン店などがプラスチック製品の使用をやめると発表したことを受け、これまでプラスチック製だった使い捨て製品をプラスチック以外の素材で作ろうという需要が高まり、世界各国の企業で代替素材の開発が進んでいる。



写真左：木製ストロー (出典：株式会社アキュラホーム)

右：代替素材として注目されている紙製品の活用例 (出典：日本製紙株式会社)