

ご当地グルメで お腹いっぱい!



大盛り料理 (片品村)

焼きとうもろこし (片品村)

あぐりーむラーメン (昭和村)

山賊焼 (川場村)

とんかつ (沼田市)

ダムカレー (みなかみ町)

極上の温泉天国がそこに!  
利根沼田地域は全市町村で温泉が湧きます!



白沢高原 尾瀬戸倉 片品 鎌田 白根 猪瀬 花咲 東小川 幡谷 丸沼 川場 桜川 宝川 谷川 月夜野 水上高原上の原 向山 湯の小屋 沼田岡谷

一度寄ってみて~!  
**おすすめ**  
観光・体験施設

**片品村** ②「道の駅尾瀬かたしな」(※H30.7開業予定)

県内32か所目となる道の駅は、尾瀬と日光の分岐点という好立地にあります。尾瀬国立公園アヤマ平を望む眺望テラスや足湯が整備され、村の特産品であるトマトやとうもろこしなどを味わうことができます。芝生や水遊び場、砂場がある子ども広場も整備され、ファミリーにもやさしいのが特徴です。



問合せ先 片品村役場むらづくり観光課 ☎0278-58-2112

**昭和村** ④「道の駅 あぐりーむ昭和」

やさしい王国昭和村!道の駅あぐりーむ昭和では、新鮮野菜の収穫体験が大人気!産物直売所や農家レストラン、そして足湯もあり、ゆったり過ごすことができます。Wi-Fi環境も整備済み!開拓によって生み出された、見渡す限りの野菜畑を眺めて、心も体もリフレッシュしてみませんか。



問合せ先 道の駅あぐりーむ昭和 ☎0278-25-4831

**沼田市** ①「たんばらラベンダーパーク」

東京から約2時間、関東最大5万株のラベンダーがお出迎え!標高約1,300mにある玉原高原は、東京都心との気温差-10℃の涼風が吹き渡る高原リゾートです。名物のラベンダーソフトも大人気!小尾瀬とも称される玉原湿原やアヲ林のハイキングもおおすすめです。天狗で名高い遊楽山も同じ方面となります。



問合せ先 たんばらラベンダーパーク ☎0278-23-9311

**川場村** ③「花寺 吉祥寺」

鎌倉建長寺を本山とする臨済宗の禅寺で、建長寺派の寺院の中で一番北城にあることから、建長寺北の門とも呼ばれます。100種類を超える草花が息づく「花寺」として知られ、さらに秋には紅葉、冬には雪吊りや雪景色を楽しむことができます。本堂の回廊では、境内の景色を楽しみながらお抹茶もいただけます。



問合せ先 青龍山 吉祥寺 ☎0278-52-2434

**みなかみ町** ⑤「道の駅たくみの里」

昔のおもかけを残す町並みを散策しながら、手仕事体験や工芸体験など、「たくみの体験」をすることができます。「○○の家」と銘打った「たくみの家」が点在しています。近隣には温泉施設やフルーツ農園もあり、1日中楽しむことができます。



問合せ先 たくみの里「豊楽館」 ☎0278-64-2210

**おすすめ食べ歩きグルメ**

①沼田市「えだまメンチ」

枝豆の甘みと飽きたえが美味しい沼田産の枝豆を使ったメンチカツ!地元、利根実業高等学校の生徒が考案・開発したB級グルメです。問合せ先:沼田市役所観光交流課 ☎0278-23-2111



②片品村「地元食材を使用したジェラート」

片品村の特産品である「花豆」や「もち米」、「とうもろこし」を、そして「雪下(にしん)」などを、そのままジェラートにしました!風味をいかにして自然な甘さで仕上げたおすすめのお品です。名物の舞茸料理を楽しんだ後のおやつとして、ぜひいかがでしょうか。問合せ先:花の駅・片品 ☎0278-20-7111



③川場村「かわばジェラート」

大人気の道の駅「川場田園プラザ」近くにオープンした、牧場が経営するジェラート屋さんです。川場村産の新鮮な生乳を使い、いつでも作りたてでフレッシュなので、素材本来の美味しさとなめらかな舌触りが楽しめます。問合せ先:かわばジェラート ☎0278-50-1138



④昭和村「野菜ガレット」

道の駅あぐりーむ昭和にある「クラブ屋さん」!昭和村産のそば粉を使った生地で、昭和村産の新鮮野菜を包んだヘルシーな一品!生地の香ばしさと野菜の瑞々しさがお口いっぱいに広がります!問合せ先:LACTUCA(ラクチュカ) ☎090-4174-3776



⑤みなかみ町「大とろ牛乳」

テレビ番組にも取り上げられ、全国的にも知名度があがってきている、牛乳とコーラゲンの少し凍ったスイーツです。バニラなどの香料は一切使用しておりませんので濃厚な牛乳の風味とシャリッと心地よい口あたりが、さっぱりとした後味をお口の中にひろげます。季節ごとのトッピングも大充実!問合せ先:大とろ牛乳 ☎0278-25-3604



もっと知りたくなったらこちらをチェック!

沼田市観光案内所 ☎0278-25-8555

片品村観光協会 ☎0278-58-3222

川場村観光協会 ☎0278-52-3412

あぐりーむ昭和観光交流室 ☎0278-25-4831

みなかみ町観光協会 ☎0278-62-0401

群馬県観光物産国際協会 ☎027-243-7271

群馬最北の地へようこそ!  
**群馬県 利根沼田地域**って  
どんなところ?!



尾瀬 (片品村)

吹割の滝 (沼田市)

田園風景 (川場村)

ラフティング (みなかみ町)

レタス畑 (昭和村)



海以外はなんでもある!!

群馬県のマスコット「ぐんまちゃん」



# 迫力の大自然へいざダイブ!!

## 季節を問わないアウトドア天国

みなかみ町 バンジージャンプ

川場村 武尊山 登山 後山古道 ハイキング

名山の宝庫へようこそ!

尾瀬ハイキング

片品村 菅沼カヌー

丸沼高原 ツリーアドベンチャー

昭和三村 パラグライダー

沼田市をはじめ管内全域 フルーツ狩り

首都圏から2時間と少し... 最高のパウダースノーはあなたのもの!

広域マップ・アクセスはこちら!

写真:たんばらスキーパーク(沼田市)

## 利根沼田地域マップ

TONE / NUMATA Area Map

**凡例**

- IC SA/PA JCT 高速道路
- 17 国道・一般道
- J R 新幹線
- J R 在来線
- ロープウェイ
- 市役所
- 町村役場
- 神社
- 温泉
- スキー場
- 滝
- 日本百名山 (数字は標高)
- 道の駅

**花と紅葉の名所**

- アジサイ
- 紅葉
- コスモス
- サクラ
- ツツジ
- ニッコウキスゲ
- ミスバショウ
- ユリ
- ラベンダー

福島県 新潟県 栃木県

## 群馬県全体マップ・首都圏からの交通アクセス

群馬県は日本列島のほぼ真ん中

週末を中心にSLも運行中!

利根沼田地域までの所要時間(東京から)

**鉄道利用**

東京	上越新幹線	約50分	高崎	約15分	上毛高原
	JR高崎線	約120分	高崎	JR上越線	約45分
			沼田		約20分
			水上		

**マイカー利用** 圏央道・北関東道の開通で首都圏各地域からもアクセス良好!

練馬I.C	関越自動車道	約55分	高崎I.C	約15分	赤城I.C	約5分	沼田I.C	約5分	月夜野I.C	約5分	水上I.C
-------	--------	------	-------	------	-------	-----	-------	-----	--------	-----	-------