

食・観光・人・モノ・コト。群馬の魅力再発見!

tsulunos PLUS

[ツルノス・プラス]

QUARTERLY MAGAZINE

旅や食、群馬の魅力を あれこれ深掘り!

2020.9

vol.1

創刊号

ツルノメ P2

草津&伊香保 魅力を深掘り

全国の観光地に精通するプロが草津&伊香保温泉の知られざる魅力を探る、旅のススメ。

ツルノシヨク P4

上州牛とステーキ

ぐんまちゃん、産地から群馬県食材の魅力をレポート!さらに生産者さんと一緒に美味しく食べる秘訣とレシピをご紹介します。

ツルハシ P5

焼きまんじゅうの謎を追う!

身近すぎて知らない群馬の定番を改めて学ぶ!今回は群馬県民のソウルフード「焼きまんじゅう」を知る。

ツルノハネ P5

世界にだるまを発信

群馬の魅力を、世界と群馬県民に向けて発信!今回は県民になじみの深い「だるま」について誇れるポイントを、グローバルな視点で探しに行きます!

県ホームページの他、電子書籍版を
スマートフォンやタブレットでもご覧になれます

tsulunos PLUS



https://www.pref.gunma.jp/07/b21g_00705.html



UD FONT

季節のおすすめに注目! ツルノメ

“ツルの目”で深掘りします



旅の達人に聞きました!

旅行ジャーナリスト **沓掛博光さん**
月刊誌「旅行読売」元編集長。現在、朝日新聞社
言論サイト「論座」などで活躍。ぐんま特使、中之
条町観光アドバイザー。

草津 伊香保 のアツーイイ魅力

“ツルの目”になって色々眺めて旅すれば、新しい魅力が見つかります。今回は旅の達人、沓掛さんと一緒に「草津・伊香保」を探访。「関東エリア・旅行で行って良かった観光地」など各種アンケートで常に上位を獲得する2つの温泉地の魅力を深掘りします。



湯畑源泉は硫黄成分が高めで肌触りが柔らかいのが特徴。源泉ごとの微妙な違いを楽しむのもオススメ

進化し続ける草津の注目スポット「地蔵地区」

江戸後期に茶屋や寄席などの民衆娯楽でも栄えた草津温泉。その歴史を再評価して、中心であった「地蔵地区」が2021年夏を目標に生まれ変わる。「40年も続く草津夏期国際音楽アカデミー&フェスティバルや2019年オープンの空中アトラクション『Ban Zip TENGU』など、いつの時代も進化し、訪れる人に魅力を提供し続けていきますね」(沓掛)。



草津にゆかりのある作家の作品を収蔵する漫画図書館やカフェ、広場を新設中。湯畑と地蔵の湯とを結ぶ小道も完成し、草津の新しい観光交流拠点として注目だ

名湯の肌触りに注目しよう!

草津

温泉の自然湧出量日本一を誇り、江戸時代には日本三名泉の一つに数えられた。酸性の湯で、源泉は主に6つあるが、温度や成分など微妙に異なる。



草津温泉観光協会
作成動画

『Kusatsu Onsen-4 Seasons-』



アツーイイPOINT!

「くさつ」or「くさづ」?
歴史をひもとく読み方の謎

草津節にも「くさつ」と歌われるが、昔からの呼ばれ方は「くさづ」と濁る。今でもそう呼ぶ人もいるが、湯治客などが「くさつ」と呼ぶので次第に地元でも浸透したとされる。『草津温泉誌』その他によれば、室町時代頃から温泉の発する硫化水素の臭い「臭水(くさぶ)」に由来し、久草津、「くさづ」そして「くさつ」になったと言われる。

時代を超えて愛される名湯・草津温泉

源頼朝の発見伝説が残る。徳川將軍にも親しまれ、明治時代にはベルツ博士によってその名が世界に広まる。「室町時代にはすでに利用され、江戸時代には湯治客でにぎわいました。將軍から庶民まで幅広く利用されたのは名湯の証ですね」と沓掛さん。湯を冷ます「湯のみ」も泉質の良さを損なわぬ草津温泉の知恵とも言える。



アツーイイPOINT!

湯滝落下する大岩を彩る緑の正体知ってますか?

湯畑から流れ出た高温の源泉が湯滝となって落下。その滝が滑り落ちる大岩をよく見ると緑色に彩られている。これ、実は「イデユコゴメ」という藻類。酸性かつ50℃以上の温泉でも生息できる珍しい水生植物。名湯好きの植物なのかな。



紅葉と共に楽しむ草津の「仕上げの湯」

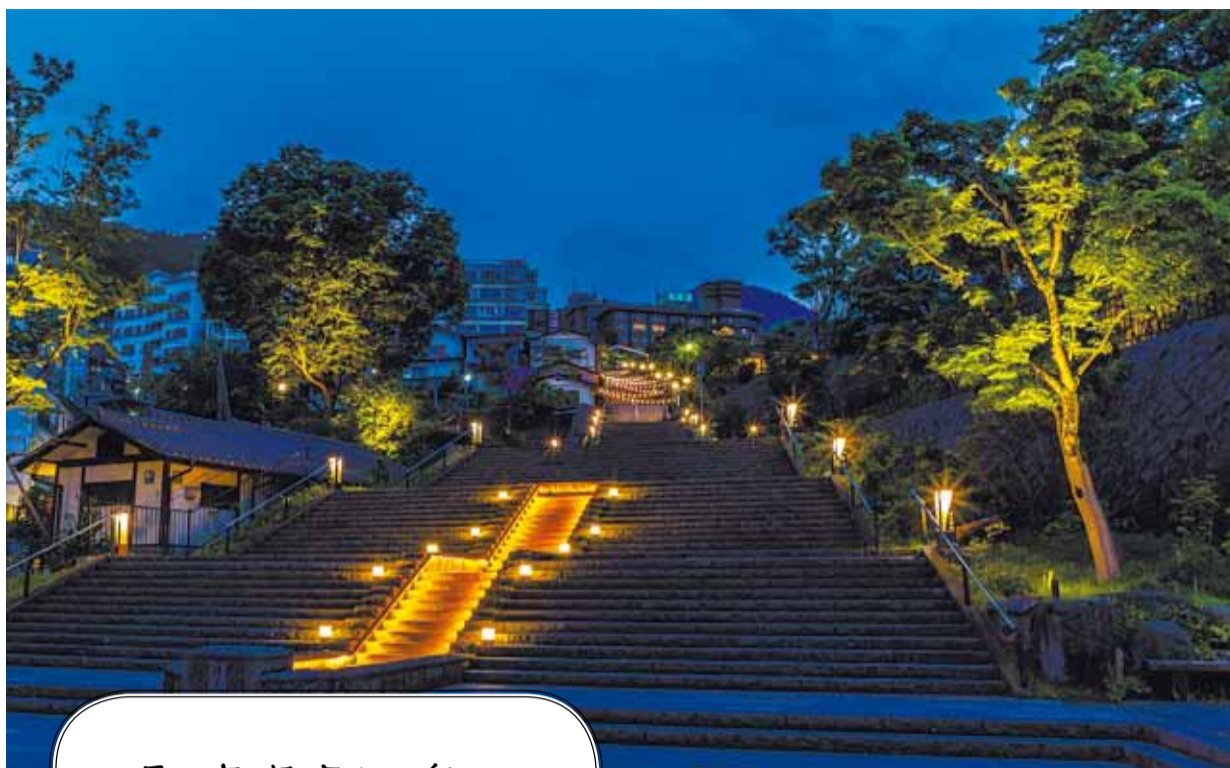
草津温泉周辺には酸性に浸かった肌を整える「仕上げの湯」として「川原湯温泉」、「沢渡温泉」、「四方温泉」が点在。例年10月中旬からは、その途中にある「暮坂峠」、「吾妻峡」、「ハッ場ダム」などで絶景の紅葉が堪能できる。「風情あふれる秋の景色を愛でながら、温泉地を巡るのはこの季節だけのぜいたくです」(沓掛)。



川原湯温泉に近い吾妻峡は国指定名勝。溪谷沿いの遊歩道は紅葉の絶景ポイント

伊香保温泉のシンボル 石段街をそぞろ歩き

ノスタルジックな雰囲気が漂う石段街。一番下の広場から伊香保神社まで続く365段の石段通りには昔懐かしい遊技場や土産物屋、足湯、カフェなどが軒を連ねる。「石段に沿って流れる温泉を見ながらそぞろ歩けばおよそ450年前から続く伊香保温泉の生きた歴史を感じられます」と沓掛さん。夕刻からともる1,200球のLEDによる灯りの演出も美しく、昼とは違った趣も楽しめる。



アツイポイント!

海なし県でハワイアン? 伊香保とハワイの強い絆

実は伊香保とハワイは姉妹都市。その絆は明治初期に旧ハワイ王国の駐日弁理公使ロバート・W・アルウィン氏が伊香保に別邸を設けたのが始まり。平成9年にハワイ州と姉妹都市が締結されたのを機に一層の交流を深めようと伊香保ハワイアンフェスティバルが誕生。



昼と夜、趣変えて楽しむ 伊香保

万葉集に歌われる歴史ある温泉地で避暑や保養に訪れる人は多い。皮は茶色が定番の温泉饅頭の発祥の地でもあり、これは源泉「黄金の湯」の茶褐色に由来する。



伊香保温泉観光協会
作成動画
『2019-20 伊香保温泉』

石段の下を流れる源泉は小間口と呼ばれる16カ所の仕切り板で各旅館へ振り分けられる。独特の配湯システムは石段途中の小間口観覧所から見られる

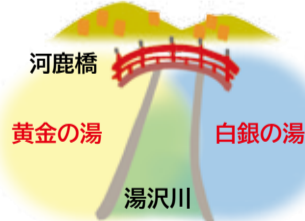


紅葉に染まる渓谷は 黄金、白銀の泉質分ける

「紅葉の名所、湯沢川の右岸に黄金の湯、左岸に白銀の湯の源泉があります。川を挟んで泉質や色が異なるのが興味深い」と沓掛さん。鉄分による茶褐色が特徴の「黄金の湯」は体を芯から温め、血行促進などに、無色透明の「白銀の湯」は健康増進などによいとされる。湯沢川に架かる「河鹿橋」周辺は渓谷を染める紅葉が見事。夜間の45基のライトアップも圧巻だ。



ライトアップされた河鹿橋周辺。昼とはひと味違う華やかな朱の世界が広がる



温泉街に残る 芸術家の足跡

明治時代より保養地として人気を高め、竹久夢二や徳富蘆花など数々の芸術家に愛されてきた伊香保温泉。温泉街に点在する文学館や記念館を訪ねると、夢二が榛名湖畔で新たな取り組みへの夢を燃やし、蘆花が人生の終焉を過ごした伊香保での足跡などが垣間見える。「伊香保温泉と周りの自然が芸術家を引きつけたのでしよう。その魅力は今も変わりませんね」(沓掛)。



- 1 竹久夢二伊香保記念館
- 2 竹久夢二
- 3 竹久夢二作『榛名山賦』
- 4・5 徳富蘆花記念文学館
／石段街から歩いて行かれる距離に芸術を楽しめる施設が点在

アツイポイント!

伝統とともに進化し続ける もてなしの伊香保温泉

研鑽を積んだ伝統の舞や歌で伊香保を訪れる観光客をもてなしてきた伊香保芸妓。最近では、若い女性などにも人気のお座敷遊びを気軽に体験できるプランなど、誰もが楽しめる企画を用意している。



旅のススメ



何回も訪れたい草津温泉×現代のオアシス伊香保温泉

草津温泉は昔から知られる名湯だが、いつの時代も新しさに挑戦。昨年で40回を迎えた国際的なクラシック音楽の祭典や芸術家岡本太郎氏による現在の湯畑のデザイン、あるいは江戸期の湯治場の雰囲気を伝える日帰り湯

御座之湯の新設など斬新な企画と実行力で時代のニーズに答えている。だからこそ、いつ行っても、何回訪れてもまた、行きたくなる。伊香保温泉は石段街が魅力だ。石段に沿って並ぶ宿やお店は懐かしい日本の温泉街を生

き生きと伝え、心が和む。石段を利用した各宿への配湯も合理的だ。景観と温泉地の機能性を生かした今日と言う都市計画的な考えが約450年前に取り入れられている。自分へのご褒美に訪れたい現代のオアシスである。



食べなきゃ損!?! 味に定評の「上州牛」

豊かな自然に恵まれた群馬県には美味しい食材がいっぱい。「ぐんまちゃん」と一緒に産地におでかけし、生産者のこだわりや美味しさの秘訣をレポート&クッキング! 食材を知れば、食がもっと美味しくなる!!



ぐんまちゃんが牛さんや生産者さんを現地レポートした動画配信中!

<https://youtu.be/gl0vBbvEP74>

大きくてビックリ!!
群馬ってこんなにたくさん牛さんがいるんだね!



みなさんは、群馬県は肉牛の生産が盛んで知っているですか? 自然豊かな群馬県で育てられ、高い衛生・品質管理を行う群馬県食肉卸市場で売買される牛を「上州牛」、中でも黒毛和牛を「上州和牛」といい、うま味のある赤身と良質な脂が評判です。しかも、日本はもちろん海外の高い衛生基準を満たして輸出も許可されるスゴイお肉なんです。

群馬県の肉牛飼養頭数と牛肉購入量

肉牛飼養頭数 / 全国順位第11位
牛肉購入量 / 全国順位第44位

肉牛飼養頭数は全国第11位の群馬県ですが、牛肉購入量は全国最下位クラス…。飼料や飼育に工夫を凝らし育まれた上州牛。県民の皆さんにもたくさん食べてほしい魅力食材の一つです。



「この農家さんでは約150頭もの牛さんがのびのび暮らしているよ。2年ほどここで過ごして、生後24~30カ月程度で出荷されるんだって!」



「発育段階に合わせたこだわりのエサをあげているよ。健康な胃と、胃の微生物を作るのがポイントなんだって! 知らなかったなあ〜」



「上州牛がすくすく育っている様子を見て、美味しさの秘密が分かったような気がするなあ。農家さん、ありがとう〜!」



「牛舎は清潔&フカフカにして、ストレスなく快適に寝られるようにね」と農家さん。「キレイなお部屋で気持ちいいね!」



材料 (1人前)

- 上州牛ステーキ用…1枚 (250g程度) ※厚さ1.5cm以上がオススメ
- 塩、コショウ…適量
- ご飯…1杯 (200g程度)
- ニンニクのみじん切り…1かけ
- バター…少量 (1/2かけ、5g程度)

作り方

上州牛のステーキ

①牛肉は調理前に冷蔵庫から出し「常温」に戻す。脂が溶けて表面に照り感がでたら焼きごろ。
②肉の水分を保つため塩、コショウは片面に。強火30秒→フタをし弱火で30秒を両面繰り返す。

ガーリックライス

③ステーキから出た牛の脂にニンニク、塩・コショウ、ご飯を入れ炒め、最後にバターで香り付け。



ぐんまちゃんと作る「上州牛」のステーキの焼き方はこちら!
https://youtu.be/St1_bCEJzfI



群馬名物を研究! ツルハシ

群馬の定番研究所

今回の研究対象 焼きまんじゅう

群馬では「定番」となっているアレコレを、深掘りして、あらためて研究するコーナー。初回の研究対象は群馬県民のソウルフード「焼きまんじゅう」です!

ルーツは酒まんじゅう!?

群馬名物の代表格といえば「焼きまんじゅう」。誰もが知る定番を深掘りするにあたり、県立歴史博物館の元職員で“群馬の粉もの文化”に詳しい横田雅博さんに話を聞きました。

横田さんによれば、焼きまんじゅうのルーツは酒まんじゅうにあるそうです。「酒まんじゅうは中国から伝わり、関西、江戸を経て群馬にも入ってきました。酒まんじゅうは冷めると固くなります。そのため農村ではこれを焼いて温めて、みそをつけて食べていました。これが焼きまんじゅうのルーツではないかと考えます」。

でも、酒まんじゅうはあん入りが一般的。なぜ「あんなし」が生まれたのでしょうか?



「すまんじゅう」の本当の意味

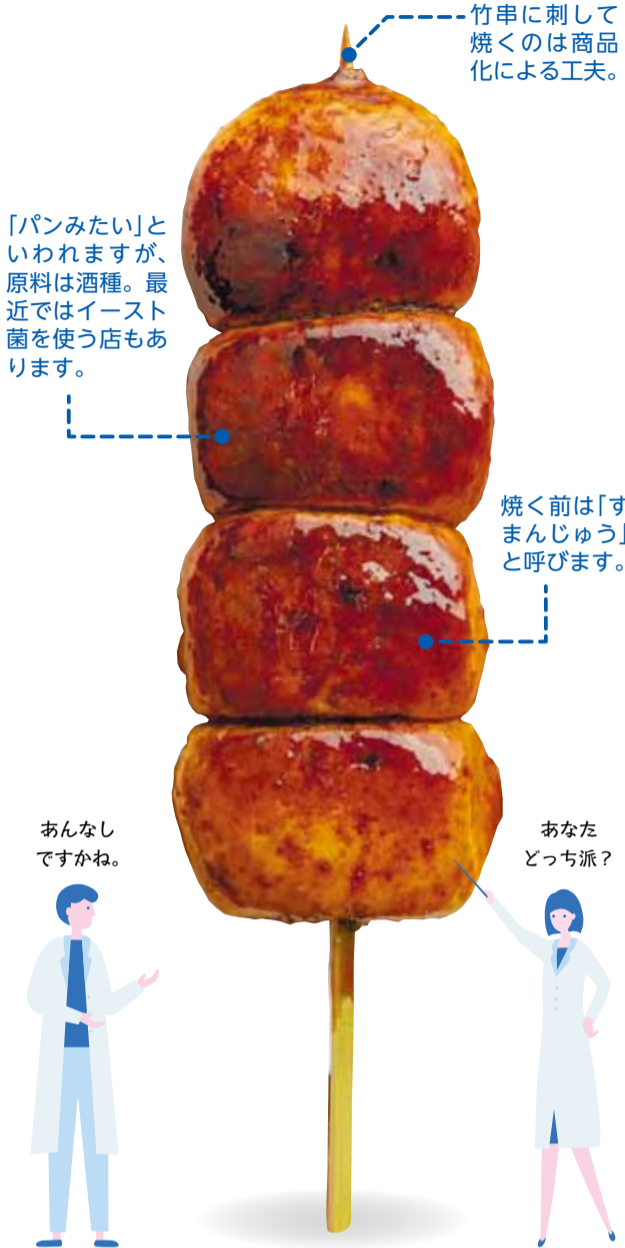
「もともと農村には、あんが入っていない焼き餅があり、この影響で、あんなしの酒まんじゅうが生まれたようです」と横田さん。さらに驚きの調査結果と仮説を教えてくださいました。

「実は、かつて群馬県央部では酒まんじゅうを『すまんじゅう』と呼んでいました。この名残りで、焼く前は「すまんじゅう」と呼ぶようになったと考えられます」。

幕末に商品化され串刺しに

現在のような形で、商品化されたのは江戸末期。今も続く老舗の誕生や祭りの屋台での提供にともない、串刺しや、あん入りも生まれ、いつしか県民のソウルフードになっていったのです。

「ググッとぐんま写真館」から転載



あんなしですかね。

あなたどっち派?

写真提供: 高崎観光協会

研究結果 焼きまんじゅうのルーツは酒まんじゅう。幕末に商品化され、串刺し、あん入りが生まれた。

参考図書: 「おきりこみと焼き饅頭—群馬の粉もの文化—」(横田雅博)

※諸説あります。

群馬を世界に発信! ツルノハネ



群馬子

プラウディア

だるま-Daruma ~願いのシンボル~

群馬大好きプラウディアさんが、世界と群馬県民に伝えたい「群馬の魅力」を友人の群馬子と一緒に紹介。今回は全国的にも有名で県民にもなじみ深い「だるま」!

プラウディア: 「これって世界にも誇れる素晴らしいものだわ」って思うものがたくさんあるの。

群馬子: 群馬が世界に誇れるもの? うーん。

プラウディア: 灯台下暗しね! じゃあ、私と一緒に群馬の魅力を再発見しましょう! 今回は、私の大好きな「だるま」を見に行きましょう! <だるま屋さんへ>

プラウディア: ほら! よく見て、だるまに隠されたさまざまなlucky symbols分かる?

群馬子: えー怖そうな顔! ?

プラウディア: だるまは仏教の坐禅を広めた僧侶「達磨大師」に由来するの、だから怖くないわ。それに、高崎だるまの眉には鶴が、ひげには亀が描かれているんですって。鶴と亀は長寿などを表す縁起物! 表情を描くのに別のシンボルも使って思いを込めるこの奥深さ、本当にDeep culture~! 素晴らしいわ。

群馬子: 目はどちらを先に入れるんだっけ?

プラウディア: 願いを込めてだるまの左目を入れ、祈願成就を感謝して右目を入れるのが一般的だけど、順番よりも「心の目を開く」気持ちで描くことの方が大切なんだって。

群馬子: そういえば上毛かるたにもあるよね?

プラウディア: 「縁起だるまの少林山」ね。続きは動画で紹介するわ! !

プラウディアと群馬子が英語(日本語字幕)で紹介する「だるま」はコチラ!



<https://youtu.be/-Qd725rVdmg>



1 外国の方が手仕事の技に感動してくれることが多くうれしいと語る伝統工芸士の中田純一さん 2 祈願の思いや置き場を考慮しさまざまな大きさ・色がある 3 少林山達磨寺にはお役目を終えた、だるまがたくさん納められている

One point lesson!



Daruma dolls are popular lucky charms of Gunma and Japan!!

(だるまは群馬や日本で親しまれている縁起物です)

親子でおでかけ ツルノオヤコ

つるの親子探検隊

群馬県庁で3羽のツルを探せ!

前橋市にある群馬県庁は県民の暮らしが良くなるようさまざまな行政の仕事をしている場所です。高さ153.8m、32階建ての建物には一般の人が楽しめる場所もたくさん!今回は、そんな群馬県庁で3羽のツルを見つける探検をしました。

ステージ1 1階・エントランスに巨大ツル!

庁舎内に入るとエントランスに何か黒い大きなお皿みたいなものがありました!実はこれは噴水とのこと。上から見ると大きなツルが舞う群馬県の形をしています。みんな、わかるかな?



わ~楽しい

2階・県民センター



おもちゃや本もあり、親子でも楽しめます!

ステージ2 26階・巨大ツルの山登り!?

26階には陶器でできた1/12,000スケールの群馬県ジオラマが出現!山や川などが精巧に作られた地形や、平成11年当時の市町村名も書いてあって勉強になります。巨人になった気持ちで山々を駆け巡ろう!

赤城山に登ったぞ~!!



動画・放送スタジオでは「こんな風に作るんだ」と学べたようです



けいとくんママ
けいとくん(4才)

ステージ3 32階・名前に「ツル」が隠れる場所

今年の4月に完成した群馬県動画・放送スタジオ「tsulunOS」(ツルノス)。情報が生まれて羽ばたく「鶴の巢」をイメージしているとのこと。番組を収録していることもあるから見られたらラッキー!!

きれいだなあ~!!

31階にアルミでできたピカピカの群馬県発見!



31階では群馬の食の魅力が集まったすき焼きに変身!

県民交流 ツルノタヨリ



Twitterで! / Instagramで! /

県民の皆さんや群馬ファンの方々为主役となり、心ひかれる風景や誇れるものなどを「ぐんまの魅力」としてSNSで発信していただく企画。テーマに応じたハッシュタグを使い写真や動画を投稿しよう!!

- テーマ **絹の国ぐんま大発見**
- ハッシュタグ **#ぐんま応援ひと #絹の国ぐんま**
- 募集期限 **2020年10月31日(土)まで**
- テーマ **ぐんまの風景・食べもの**
- ハッシュタグ **#ぐんま応援ひと #ぐんまの風景**
- 募集期限 **2021年1月31日(日)まで**

応募方法

- フォロー**
「ぐんま応援ひと」ツイッター/インスタグラムの公式アカウントをフォロー
- 撮影**
テーマにあった「ぐんまの魅力」と感じる写真・動画を撮影
- 投稿**
「作品名・撮影場所」「テーマごとの指定ハッシュタグ」を付け投稿!



過去のコンテスト(ファインドグンマ FIND GUNMA フォトコンテスト)の受賞作品介绍

~今までに皆さんのインスタグラムの投稿により発信された群馬の魅力~

令和元年度 月間MVP受賞作品



sou_0817さん
赤城山朝焼け



fineupperfieldさん
赤城大沼アイスバブル



yuito_11npyさん
四万温泉積善館



shimpeihagiwaraさん
榛名湖



ts_u_t_o_m_u_hさん
伊賀野の花畑(みなかみ町)



takeshi0411さん
谷川岳



yuueihonmaさん
富士見峠(榛東村)

「2019年春」入賞作品



mochi1photoさん
奥四万湖(中之条町)



sakenomix_rebornさん
鼻高展望花の丘(高崎市)



hizagawarauさん
天照寺(沼田市)



shinshin8538さん
白石稲荷山古墳(藤岡市)



1neiさん
前橋公園(前橋市)



xinjingayumi6さん
さくらの里(下仁田町)



h1karu.16さん
天王桜(片品村)



hira_tetchyさん
秋畑那須地区
「こいのぼりの里」(甘楽町)



midorinoyamabitoさん
カネコ種苗ぐんまフラワーパーク(前橋市)

話題の県民 ツルノヒト



上州人、 はばたく。

まさか自分が 女優になれるなんて

子どもの頃から写真を撮られるのがすごく好きで、趣味で撮影モデルをしていました。大学生のとき雑誌に載せていただいたことがきっかけで、今の事務所に声をかけていただきました。デビュー後は、ドラマやキラメイジャーへの出演が決まり、とてもうれしく思っています。ドラマのほか、エフエム群馬のラジオ番組にも毎週出演させていただいています。声をほめていただくことも増えてきましたが、自分で聞き返すと反省することも多く、まだまだがんばらなくてはと、日々試行錯誤しています。

いつかメンバーとみんなで 伊香保温泉に行きたい

今は東京で暮らしていて、撮影所と自宅を往復する毎日です。撮影は大変ですが、ファンの方の声援や家族、地元の友達が「見たよー」と連絡をくれて、励みになっています。

キラメイジャーのメンバー同士は仲が良く、撮影が楽しいです。群馬で撮影するときもあります。そんなときは、子どもの頃から行きつけのもんじゃ焼き屋さんに出かけて「あまからもんじゃ」を食べます。

メンバーとはいつか伊香保温泉に行けたらいいなあと思っています。みんなで石段を登って、足湯に入って、おしゃれなカフェで休んで、温泉に入りたいですね。群馬は温泉に手軽に行けるし、自然も多い。東京で暮らしていると恋しくなりますね。

女優を続けて 瀬奈のように輝きたい

今後やってみたいのは刑事ドラマや時代劇です。キラメイジャーのテーマは「人がかがやくとき、そこに奇跡が生まれる」です。私が演じるキラメイグリーンの瀬奈は、ずっと陸上を続けて輝いている女の子。私も女優という仕事を続け、瀬奈のように輝いていきたいです。茶道やピアノもそうですが、私は自分がやりたいと思ったことは長く続けてきました。だから、私があきらめない限り、きっと叶えられると信じています。これからも応援よろしくをお願いします。

©2020 テレビ朝日・東映 AG・東映



“キラめく”ために、 自分が好きなことをあきらめない

「魔進戦隊キラメイジャー」(テレビ朝日)に出演中の新條由芽さん。
群馬の学生だった新條さんが国民的番組で羽ばたくようになった軌跡を聞きました。



女優

新條 由芽さん

しんじょう ゆめ

PROFILE ● 1998年生まれ。群馬県出身。テレビ朝日「魔進戦隊キラメイジャー」(日曜9:30~)キラメイグリーン・速見瀬奈役、エフエム群馬「黄昏ミュージック」(月曜夕方)に出演中。趣味はミュージカル観賞。特技は茶道、書道、ピアノ、百人一首、着物の着付けと多彩。ドラマのほか、CM、ミュージックビデオ、雑誌等幅広いジャンルで活躍中。



・私のぐんまプライド・

あん入り焼きまんじゅう

焼きまんじゅうの「あん入り」が大好きで、子どものころからあん入りを食べています。家族そろってあん入りが好きなので、普通の焼きまんじゅうはあまり食べないかも(笑)。



使いこなそう! ツルノツール

スマホ de tsulunOS

スマホ de ぐんま



群馬県公式YouTubeチャンネル「tsulunOS」はこちらから

tsulunOS



https://www.youtube.com/c/tsulunOS/

群馬県はインターネットでの情報発信に力を入れています。

動画、SNS、アプリなどスマートフォンを使いこなして、群馬での生活をもっと便利に、楽しくしていきましょう。



県職員の手作り動画が話題!?

tsulunOSおすすめ動画

県動画・放送スタジオ「tsulunOS」で作られた動画を中心に、群馬県のおすすめ動画をピックアップ。制作担当者のおすすめコメントもチェック!

気をつけよう!

動画を見るときはデータ通信量に注意しましょう。Wi-Fiへの接続がおすすめです。

Wi-Fi接続している



Wi-Fi接続していない



高齢者の暮らしを広げる
10の筋力トレーニング
「初級コース(トレーニング1~4)」



おすすめポイント

『高齢者の生活に必要な動作に関する筋力を高め、転倒予防や姿勢の維持にも大変効果的な体操です。10の筋力トレーニングから構成され、初級コースが1~4の体操です。』
健康福祉課 高原さよ美さん



グンマー×ヤンバー(2)
「群馬初!水陸両用バスに乗ってみた!」



おすすめポイント

『ハッ場ダムのPR動画第2弾は、ハッ場あがつま湖に導入された水陸両用バス「ハッ場にやがてん号」の紹介。地上も水上も走る不思議なバスの魅力&周辺グルメも紹介します。』
特定ダム対策課 新井秀行さん



ぐんまがいちばん!(5)
「山奥の世界遺産編」



おすすめポイント

『ぐんまちゃんと一緒に、群馬のSGOイモのをクイズで紹介する動画シリーズ。温泉まんじゅう、世界遺産など、子どもと一緒に楽しみながら学べる内容になっています。』
eスポーツ・新コンテンツ創出課 小泉昌之さん



スマホ no きほん

QRコードを読み取れば簡単にアクセスできる!

スマホで情報収集するときに、便利なのがQRコード。検索サイトで探さなくてもQRコードをスマホのカメラで読み取ると簡単にアクセスできます。使い方を覚えて日頃の情報収集に役立ててください。

QRコードとは?

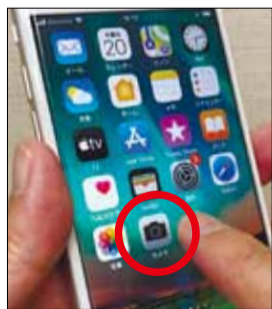
大量の情報をコンパクトに記録することができるため、サイトへのアクセスのほか、スマホ決済、情報交換など、スマホを便利に使うのにかかせない日本生まれのバーコードです。

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。



どこにつながるか読み取ってみよう!

- 1 スマホのカメラを起動する
- 2 バーコードにスマホをかざす
- 3 表示された読み取り結果をタップ



※機種によってはQR読み取りアプリ



知っておこう!

QRコードをうまく読み取れない場合は、画面上のQRコードをタップしてピントを合わせます。また複数のバーコードが並んでいる際は、画面を拡大すれば読み取りやすくなります。



これでもOK!

家族にバーコードを読み取ってもらって「LINE」などでメッセージを送ってもらってもOK。メッセージに書いてあるURLをクリックすれば簡単にアクセスできます。



スマホ de SNS

LINEはSNSの基本!

「友だち登録」でつながろう



LINEとは?

SNSはネットを通じて、メッセージや写真のやりとりができるサービスのこと。その代表的なものが「LINE」です。LINEは「友だち登録」することで、家族や知人とつながることができます。また、お店などの公式アカウントを友だち登録すれば、そのお店の情報を得ることもできます。

利用者同士でメッセージの送受信ができるアプリ。文字や写真のほかスタンプが使えるのも人気の理由。

群馬県公式LINEアカウント 「群馬県デジタル窓口(通称:デジ基地)」

県の各種デジタル手続(登録、申請等)機能を公開する場として今年7月に開設された群馬県公式のLINEアカウント。現在は「新型コロナ対策パーソナルサポート」機能を提供しています。

友だち登録方法

LINEアプリをダウンロードして、アカウントを作成し、下記のいずれかの方法によりご登録ください。



1 ID検索

検索窓に以下を入力して検索。

@gunma_digital_gov

2 QRコード

デジ基地
QRコード



SNSを楽しく利用するために

SNSは便利な一方で、注意しないと「個人情報の流出」や「詐欺」などのトラブルに巻き込まれることも。そのために知らない相手からの友だち申請は拒否するようにしましょう。