

＜群馬県教育委員会 オンラインサポート動画＞

中学校水泳 【要点資料】

年 組 名前

学習の要点 ① 浮くこと ② 着衣泳 ③ 溺れている人を見つけたら

○水に関する事故防止のためにぐんまちゃんと一緒に学ぼう！

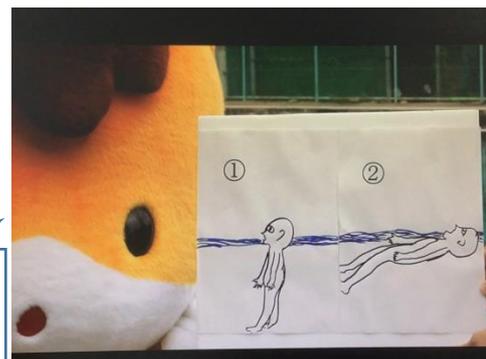
1 浮くこと

「どっちの姿勢が水に浮くのかな？」

どっちかに○印をつけよう！

→ ①棒立ち ②横向き

☆なぜかな？



2 着衣泳

「服が濡れているときと乾いているとき、どっちが動きやすいかな？」

どっちかに○印をつけよう！

→ ①濡れているとき ②乾いているとき



3 水の事故について

「もし、溺れている人を見つけたら？」

- (1) 助けようとして一人で飛び込んで行かない！
- (2) 大声で助けを求める！協力して119番に通報する！
- (3) 浮く物を利用する！ 例：ビニール袋、ペットボトル
(ひもを付ける等)
- (4) ひもを付けた（ ）を投げ入れて、
複数で引っ張る。
- (5) 意識がないときは、救急隊が来るまで他の人と協力して、
「心肺蘇生法」を行う。



4 まとめ

- ・浮くことは安全確保につながる。
- ・着衣しながら水に入ると動きにくくなるが、
シャツの中に（ ）を入れることで浮きやすくなる。
- ・ビニール袋やペットボトルを持つことで、さらに浮きやすくなる。
- ・事故に遭遇したときの対処の仕方を知る。