

開通直前! ぐんま県境稜線トレイル

稜線トレイルの魅力は、なんといっても見晴らしの良さ。眼下の雄大な景色を望みながら歩く気持ち良さは格別です。また周囲には、日本が誇る美しい山岳風景があり、稜線トレイルと周辺の山々の登山道を組み合わせることで、初心者から上級者まで幅広い年齢・レベルで山歩きを楽しめます。麓の地域にある温泉や観光スポットなども併せて楽しんでみませんか。

稜線トレイルの楽しみ方



「四阿山など吾妻地域の山岳・自然ガイドをしています。稜線トレイルの魅力は、技術と体力に応じてルートを選ぶことや、100kmを分割して楽しめることです。私のお勧めは自分の好きなテーマに沿って山を登ってみることです。」

自然に興味があるなら、四阿山の稜線にある『的岩』がお勧めです。

浅間山北麓ジオパーク 公認ガイド 平谷 通さん

ここを境に群馬県側と長野県側とで植生が異なり、気候が分かれていることを自分の目で確認できます。



的岩

歴史が好きな人には、戦国時代の真田氏が覇権を争った往時に思いをはせて麓を眺める、そんな楽しみ方もあると思います」



きれいな写真と温泉で大満足!

「一昨年、稜線トレイルのことを知りモニターツアーに参加しました。簡単なルートから挑戦して、いつかは100km全てを歩いてみたいです」

福本郁恵さん(前橋市)



8月11日開通
上級者向け 縦走8時間以上
避難小屋・エスケープルートなし

どのエリアも魅力がいっぱいあるね!

※太字は文中で紹介

万座・鹿沢エリア

日本百名山の四阿山の麓では、高原地帯に湖が点在し、キャンプや釣り、ボート、カヌーなどのアクティビティが満載です。



バラギ高原(嬬恋村)

草津温泉・長野志賀高原エリア

ラムサール条約に登録された芳ヶ平湿原、チャツボミゴケ公園があります。日本一の温泉自然湧出量を誇る草津温泉で観光も楽しめます。



チャツボミゴケ公園(中之条町)

野反湖エリア

野反湖は周囲を2千m級の山々に囲まれ、初夏はレンゲツツジやノゾリキスゲなど、300種類もの高山植物が咲き、ハイキングに最適です。



野反湖(中之条町)

三國・四万エリア

大源太山や平標山、仙ノ倉山など見晴らしの良い稜線が続きます。麓には、四万温泉や法師温泉などの名湯が名を連ね、情緒漂う山旅が楽しめます。



平標山から仙ノ倉山を望む

谷川エリア

日本百名山の谷川岳は、ロープウェイで登れるコースから、しっかり歩く縦走コースまで、いろいろな登山を楽しめます。みなかみ町のウオーターアクティビティも人気です。



万太郎山から谷川岳方面を望む

山と観光を結び付ける

「稜線と観光を結び付けるための県の検討会議の委員を務めています。検討会議では、稜線トレイルの開通をきっかけに登山者以外の自然やアウトドアに関心のある層を取り込むためのモデルコースの策定などを行っています。」



産業能率大学経営学部准教授 橋泉さん

群馬県は首都圏からのアクセスも良く、山などの自然を活用した体験活動だけでなく、温泉の他、みなかみ町のラフティングや中之条町のアートイベント、嬬恋村の夏秋キャベツの収穫体験など地域の特色を生かした観光資源が豊富です。

「稜線トレイルとこれらの麓の観光資源を組み合わせ、継続的な誘客に繋げていくことが大切です」



キャベツの収穫体験

稜線トレイルをきっかけに



中之条町観光協会事務局長 安か川幸好さん

「稜線トレイルには、国内外からの誘客や新たな雇用といった効果を期待しています。」

国指定天然記念物のチャツボミゴケ公園を巡り、稜線のある野反湖まで行くツアーを企画したり、温泉宿と連携したりしてお客さん呼び込みます。

また稜線トレイルをきっかけに地域のことを知ってもらい、2年に1度開催される芸術祭中之条ビエンナーレにも訪れてもらう、リピーターになってもらえる仕組みを考えたいです。ガイドや送迎など地元での雇用にもつながりますし、地域全体で盛り上げていきたいですね」



中之条ビエンナーレ

「利用」ガイド

稜線トレイルPR動画

ぐんま県境稜線トレイルの魅力発信するPR動画を各種イベントや「ぐんまチャンネル」(<http://www.gunmatv.com/contents/kensei.html>)で配信しています。※左図から読み取れます。

県庁スポーツ振興課 ☎ ☎ 下記



谷川連峰 オシカ沢ノ頭

四万温泉

「ぐんま県境稜線トレイル」オープニングセレモニー

期日 8月11日(日)

開始時刻 午前9時

会場 谷川岳天神平(みなかみ町湯楡)

※県内各地で登山ツアーも開催されます。詳しくは県ホームページ(http://www.pref.gunma.jp/03/a01_00043.html)をご覧ください。 ※左図から読み取れます。

県庁スポーツ振興課 ☎ ☎ 下記



おすすめルートマップ

ぐんま県境稜線トレイルを楽しむために、コース難易度や登山後に楽しみたい温泉ガイドを掲載した冊子です。8月11日から、県庁・関係町村役場・道の駅などで配布します。

県庁スポーツ振興課 ☎ ☎ 下記



コース難易度や山の標高、所要時間の目安などが記載され、行程を組み参考になります。

ぐんまの稜線観光ガイドブック YAMABUKE MAGAZINE

ぐんま県境稜線トレイルをはじめ、群馬の山歩きやその周辺の温泉、グルメなどの魅力を掲載した冊子です。8月11日から、県庁・各市役所・町村役場・道の駅などで配布します。

県庁観光物産課 ☎ ☎ 下記



泊まって楽しむ群馬の山&街歩き。登山後に楽しめる観光情報も掲載しています。