

ぐんま広報

県対人口 : 1,956,709人
前月 : -874人
男女 : 966,139人
女 : 990,570人
世帯数 : 792,251世帯
(県移動人口調査:平成30年1月1日現在)

No.346
2018 3



子持観光いちご園(渋川市)

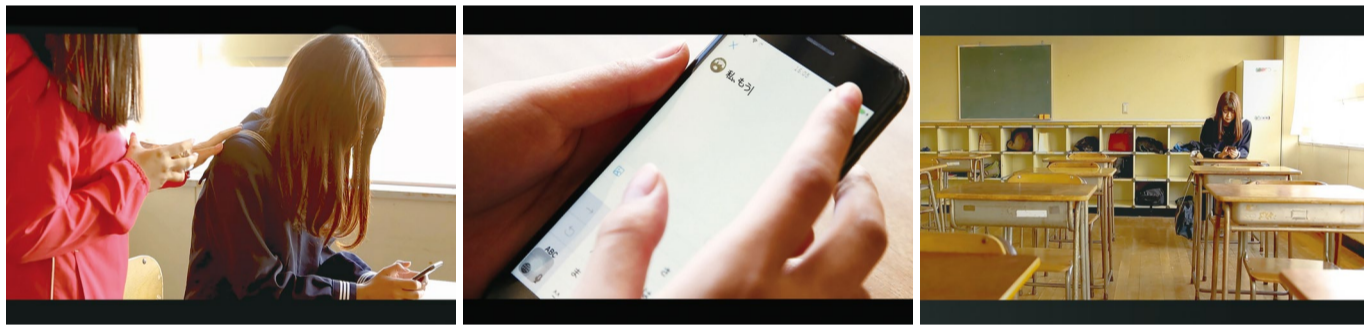
県内の味覚狩り体験の情報をお知らせしています。「ググっとぐんま公式サイト」(ググっとぐんま観光宣伝推進協議会ホームページ) <http://gunma-dc.net/>

発行：群馬県広報課 〒371-8570 前橋市大手町1-1-1 ☎ 027-226-2162 FAX 027-243-3600
県ホームページ <http://www.pref.gunma.jp/>

特集

大切な命を守るために「違和感」

さまざまな理由で自ら命を絶つ人がいます。周りに悩んでいる人がいたらその人に寄り添って、声を掛ける、話を聴く、見守るなど、一人一人ができることから取り組むことが大切です。3月は自殺対策強化月間です。あらためて命の尊さについて考えてみませんか。



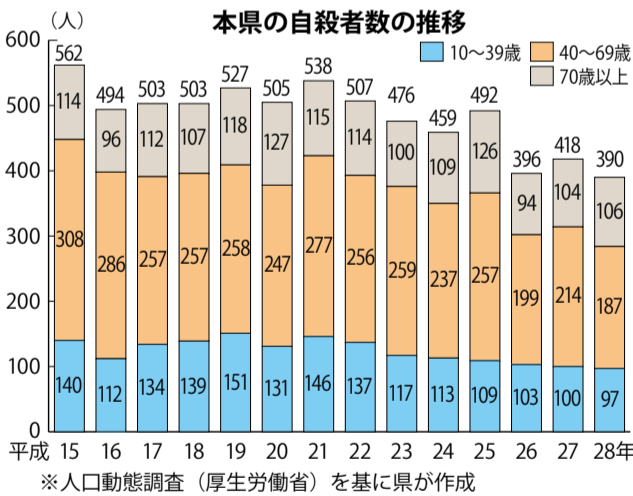
県が製作した自殺対策動画「違和感、それは気づきのはじまりです」編から

社会問題となっている自殺

国の調査によると、自殺者数は全国的に減少傾向にあるものの、28年は約2万1千人であり、大きな社会問題となっています。

本県における28年の自殺者数は390人で、交通事故による死亡者数の4・4倍です。年代別では40～60代の中高年が約5割を占めています。また自殺者数の推移を見ると、中高年の自殺は減少傾向にあります。

一方、10代では横ばいの状況が続いていて、ここ数年、自殺は10～30代の死亡原因の1位となっています。



自殺は、さまざまな悩みが原因で心理的に追い詰められ、自殺以外の選択肢が考えられない状態になった結果起こるといわれています。このようなことは、誰にでも起こり得ることです。また自殺を考えている人は、何らかのサインを発していることが多いといわれています。そのサインに気づき、悩みの原因に対して適切に対応することで、多くの自殺は防ぐこ

とができると考えられています。そのため、社会全体で自殺対策に取り組むことが重要です。**命を守るために**

県は、21年度から「県自殺総合対策行動計画」に基づき、自殺対策に取り組んでいます。

26年に計画を見直し、29年4月に県自殺対策推進センターを設置しました。センターでは、若年層や自殺未遂の経験がある人などに対する支援を重点的に行っています。

また市町村が自殺対策計画を作成するための支援をしたり、相談体制の充実を図ったりしています。

さらに自殺の危険性の高い人を早期に見出し、対応を図るためのゲートキーパー養成に取り組んでいます。県や市町村が実施した講習会では、28年度末までに1万人以上が受講しました。

他にも、県は若者の自殺を防止するために動画を製作し、SNSなどを活用して情報を発信するなど、誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指し、総合的・専門的に対策を行っています。

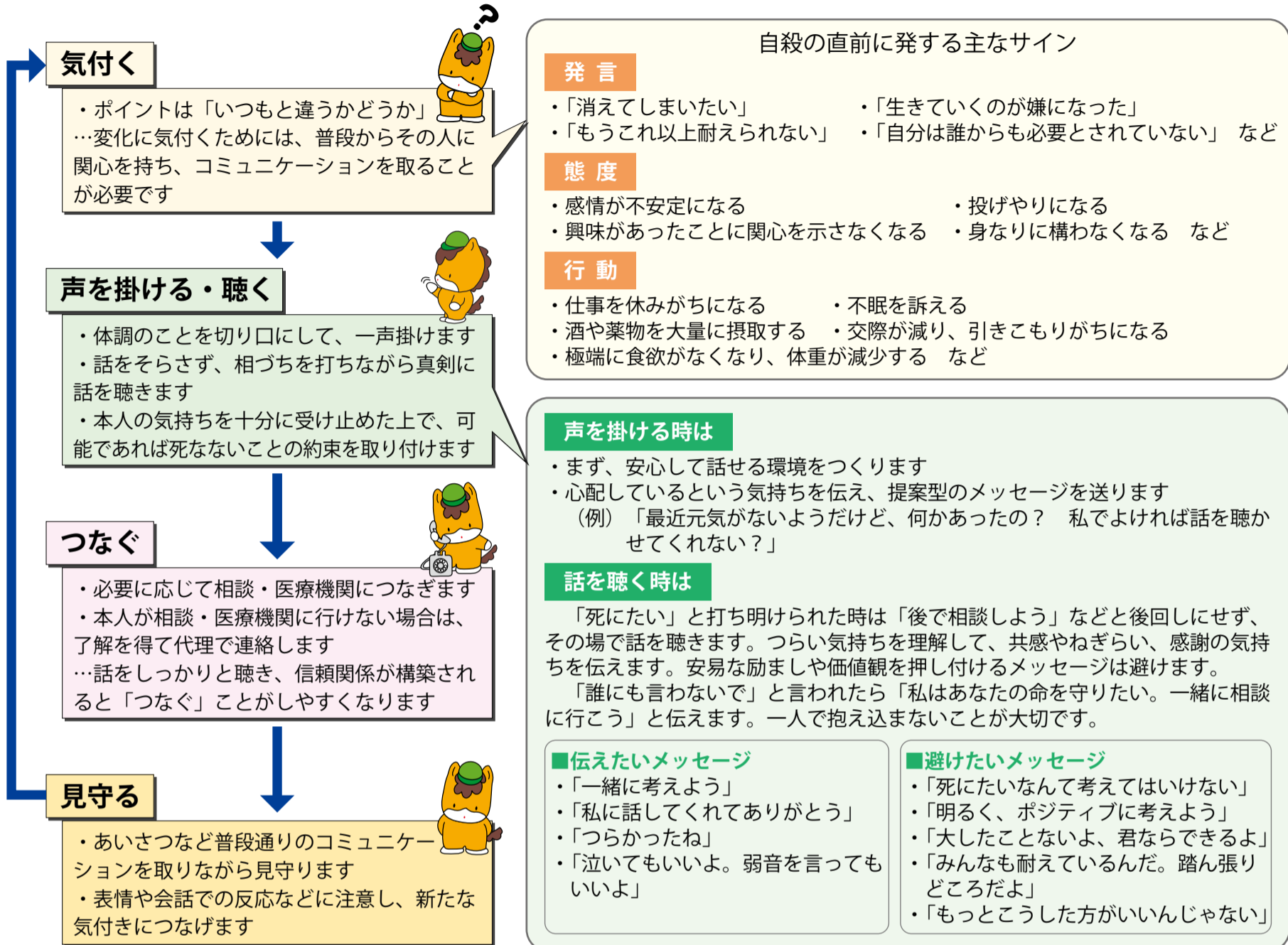
県が25年に行った調査では、自殺を考えたことがある県民のうち約4割の人が、家族や友人、職場の同僚などに悩みを聴いてもらうことで乗り越えられたと答えています。

このことは、身近な人の大切な命を守るゲートキーパーの存在が重要であることを示しています。

ゲートキーパーの役割や県などの自殺対策について、具体的な取り組みを紹介します。

ゲートキーパーの役割 ～心のサインに気付いたら～

ゲートキーパーとは、周りにいる人の悩みや困り事に気付き、声を掛け、話を聴いて、相談・医療機関など必要な支援につながる人のことです。一人でも多くの方がゲートキーパーとしての意識を持ち、それぞれの立場で行動を起こすことが自殺対策につながります。ゲートキーパーについて詳しくは、県こころの健康センター（☎027-263-1166）にお問い合わせ下さい。



※参考文献：ゲートキーパー養成研修用テキスト（厚生労働省）、こころといのちのゲートキーパー「養成講座テキスト」（日本ゲートキーパー協会）

自己成長力を信じて味方になりきる

民間団体の立場でゲートキーパーの養成と普及に取り組む、日本ゲートキーパー協会の大小原理事長に伺いました。



だい ころ とし のぶ
大小原利信さん

「人間は誰でも、良くなりたいという気持ちを持っていると思います。ゲートキーパーが丁寧に話を聴くことで、相談者は今まで気付かなかった自分の内面に向き、自分自身で問題を解決しようとします。

ゲートキーパーは、相談者の自ら成長する力を信じて『味方になりきって』寄り添い続けることが大切です。

私は今までたくさんの人の相談に応じ

てきました。その経験の中で、話を聴く時に感謝の気持ちを伝えることが大切だと気付きました。

自殺を考えてしまうほど落ち込んでいる人が誰かに相談するのは、エネルギーが必要なことです。そのような状況の中で、つらい気持ちを話してくれたことに対して『ありがとう』と伝えることで、相談者は安心して話ができます。

当協会で開催したゲートキーパー養成講座を受講した人が、身近な人の自殺を防ぐことができたという話をいくつも聞いています。中には、中学生が友達の自殺を防ぐことができた事例もあります。

自殺の危機に直面している人に出会った時、声掛けの言葉や話を聴く態度などを正しく知っておくことで、誰でもゲートキーパーになれる。そして、ゲートキーパーとして何より大切なのは、その人を思う気持ちです」

気持ちに寄り添って

～中学3年生女子生徒の体験談～

「友達のAちゃんからLINEで『友達にいじめられている。もう消えてしまいたい』とメッセージが送られてきました。

私は、講座のことを思い出して『私に話してくれてありがとう。どんなことがあつたのか詳しく教えて』と送りました。

Aちゃんから詳しく話を聴いた後『みんなからの言葉で苦しくなっちゃったんだね。でも、私はAちゃんが大切です。また明日塾で会おうね』と送りました。

するとAちゃんから『聴いてくれてありがとう』とメッセージが届き、塾で会うことができました。

講座で習った『避けたいメッセージ』を使わないように、何度もメッセージを書き直してAちゃんの状態に寄り添いました。Aちゃんは、今も学校生活を続けることができています」

どんな悩みも受け止める

「いのちの電話」について、群馬いのちの電話常務理事の岡田さんに伺いました。



おかだ かずお 岡田一恵さん

「いのちの電話」

「『いのちの電話』は、昭和28年にイギリスの牧師が自殺者を減らしたいという思いで始めた電話相談です。日本では46年に東京で初めて開局され、現在、全国に50カ所あります。『群馬いのちの電話』は、平成4年10月に開局して以来、毎日相談に応じています。また毎月10日には、主に自殺に関する相談に応じています。相談員は全員ボランティアで、約2年間の研修を受けて認定された人です。現在、約200人の相談員が交代で対応していて、28年は約1万7千件の相談がありました。

『いのちの電話』では、相談者から氏名や住所を聞くことはありません。相談内容を外部に漏らすこともないので、安心して相談できます」

群馬いのちの電話
☎027-221-0783
※通話料がかかります
毎日、午前9時～翌日午前0時
※第2・4金曜日は
翌日午前9時まで

**フリーダイヤル自殺予防
「いのちの電話」**
フリーダイヤル
0120-783-556
毎月10日(月1回)
午前8時～翌日午前8時

孤独を抱える人たち

「相談員から電話でのやりとりについて話を聞くと、最近の傾向として、常に孤独を感じている人が増えている気がします。」

独り暮らしなどで周囲に人がいなくて孤独を感じている人、家族や友人がいても孤独を感じている人が大勢います。中には相談員と電話でつながっているだけでいいと言う人もいます。

また仕事や家庭などの悩みだけでなく、社会に対する行き場のない不満や怒りをぶつける人が多くなり、その背景には孤独感があるのではないかと感じます。

寂しさが強くなり、生きていてもむなしさという思いになると、自ら命を絶つことにつながってしまう恐れがあります」

周りの人に目を向けて

「私は時々ゲートキーパー研修の講師もしています。その時に話すのは、現代社会は人とのつながりが希薄になっていくので、周りの人に関心を持つことが大切だということです。悩んでいる人がいたら、身近な人がゲートキーパーの役割を果たすことで、自殺を減らすことができると思います。」

しかし、ゲートキーパーが自分で全てを受け止めようとする必要はありません。もし自分で話を聴けない時があれば『つなぐ』先の一つとして『いのちの電話』を紹介してください。どんな悩み事にも相談員が真剣に耳を傾けます」

連携して取り組む

県の自殺対策について、県こころの健康センターの浅見所長に伺いました。



あさみ たかやす 浅見隆康さん

支援を広げる

「県こころの健康センターでは、以前からメンタルヘルス対策に取り組んできました。これを生かした自殺対策を進めるため、昨年4月に当センター内に県自殺対策推進センターを設置し、職員を増員して対応に当たっています。」

センターでは、若年層の自殺対策として『こころの元気サポーター養成事業』を実施しています。これは、心が不安定になりやすい若い世代を対象に、悩んでいる人への声掛けや、気持ちを効果的に伝える方法を習得してもらう出前型の授業です。

今年度から、対象を大学・高校生から中学生まで広げたり、学校の養護教諭や市町村などと連携を図った結果、開催回数が大幅に増えるなど、取り組みが広がっています。

また自殺をしようとした人やその家族に対する支援体制をより充実させるため、県や市町村、医療機関、警察、消防などからなるネットワークづくりを検討しています。

さらに、大切な人を自殺で亡くされた人のための支援も行っています」

人を大切にできる社会に

「自殺予防の取り組みで一番重要なのは、自分や相手を大切にすることだと思っています。そのためには、行政の施策だけでなく、家族や友人、同僚、地域の人も周りの人の協力も重要です。」

自分を大切にできるようにになると、相手を尊重できるようになります。そして、誰もが助け合える住みやすい社会につながっていきます。これからの地域と共に自殺を減らすための対策に取り組んでいきます」

ご利用ください

いのち・つなぐサポートサイト

県が運営する自殺対策のポータルサイトです。健康や経済・生活・家庭の問題など、さまざまな悩みを抱える人に対して相談窓口を案内しています。

URL <http://www.ikiru-gunma.jp/>

※下図から読み取れます



県庁障害政策課 (☎・FAX 下記)

若い世代に向けた自殺対策動画

悩んでいる人やその周囲の人に対し、相談窓口を周知し若い世代の自殺を防ぐことを目的とした2本の動画を製作しました。



「君が話したいこと、それだけでいいから」編

「君が話したいこと、それだけでいいから」編：本県出身のラップ・アーティストNAIKA MCさんが悩んでいる人にメッセージを伝えています

○「違和感、それは気づきのはじめです」編：悩んでいる人がSOSを発した時、周囲の人が見落とさないでほしいというメッセージを伝えています

視聴方法

県公式動画サイト「ぐんまちゃんTV」(<http://www.i-gunma.tv/contents/kensei.html>)

※URLは下図から読み取れます



県庁障害政策課 (☎・FAX 下記)



インフォメーション INFORMATION

県ホームページ
<http://www.pref.gunma.jp/>

問い合わせの際は、番号を間違えないようにお願いします

☎は問い合わせ先、☎は申込先、HPはホームページです

*印の施設では、障害者手帳などをお持ちの方とその介護者（1人）は無料です。証明できるものをお持ちください

世界自閉症啓発デー・発達障害啓発週間 in ぐんま

4月2日は、国際連合が定めた世界自閉症啓発デーです。また4月2日から8日までは発達障害啓発週間で、全国各地で啓発活動が行われています。

【前橋会場】

- 期日** 3月25日(日) **時間** 午後1時30分～3時
- 会場** 群馬会館(前橋市大手町)
- 内容** 発達障害の人のことを理解し、必要な支援について学びます
○映画「アイム ヒア 僕はここにいる」の上映
○ミニ講座
・演題 「アイム ヒア 僕はここにいる」から学ぶ発達障害
・講師 石川京子(リンケージ理事長)
- 定員** 258人(先着順) **申込期限** 3月20日(火) 必着
- 申し込み方法** はがきまたはファクス。郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入してください
- ☎** 県庁障害政策課(〒371-8570 ☎027-224-4776)

【みどり会場】

- 期間** 3月29日(木)～4月1日(日)
- 時間** 午前10時～午後5時 ※1日は3時まで
- 会場** 大間々ショッピングセンターさくらもーる(みどり市大間々町)
- 内容** ・県自閉症協会会員の作品展示

- ・ミニ講演会、DVDの上映、啓発リーフレット・風船の配布、クイズコーナー、県のマスコット「ぐんまちゃん」の登場(1日だけ)

申し込み方法 当日、直接会場にお越しください

【館林会場】

- 期間** 4月1日～7日(土)
- 時間** 午前10時～午後5時 ※7日は3時まで
- 会場** 館林市役所(館林市城町)
- 内容**
 - ・県自閉症協会会員の作品展示
 - ・ミニ講演会(5日だけ)
 - ・DVDの上映、啓発リーフレット・風船の配布、クイズコーナー、県のマスコット「ぐんまちゃん」の登場(7日だけ)

申し込み方法 当日、直接会場にお越しください

【共通事項】

- 費用** 無料
- ☎** 県庁障害政策課(☎027-897-2648 ☎前記)、県自閉症協会(☎090-5503-7671 ☎027-326-3725)

県立特別支援学校に新たに高等部を設置します

小学部から高等部まで身近な地域にある特別支援学校で学び、地域の事業所や施設の協力を得ながら職業自立を目指す環境を整備するため、4月1日から、次の特別支援学校に新たに高等部を設置します。



藤岡特別支援学校高等部 完成予想図

- 所在地**
- ・沼田特別支援学校高等部(沼田市東原新町 沼田東小学校敷地内)
- ・藤岡特別支援学校高等部(藤岡市本郷 小・中学部隣接地)
- ・富岡特別支援学校高等部(富岡市富岡 富岡東高等学校跡地)
- ・吾妻特別支援学校高等部(中之条町伊勢町 中之条小学校敷地内)
- ※吾妻特別支援学校は、31年4月から高等部だけ東吾妻町原町(吾妻高等学校跡地)に移転
- ☎** 県庁特別支援教育課(☎027-226-4651 ☎027-243-7785)

わたらせ渓谷鐵道「花桃まつり」と日光へ

わたらせ渓谷鐵道神戸駅で開催される「花桃まつり」に合わせた、足尾駅から日光市内までの直通バスと鉄道の「一日フリー切符」がセットになったお得なツアーです。

- 日程** 4月7日(土)、8日(日)
- 集合時刻・場所** 午後0時40分 足尾駅
- ※当日、ツアー参加者はわたらせ渓谷鐵道の全ての列車に自由に乗り降りできます
- 費用** 一般=1,850円、小学生=930円
- ※小学生未満は、大人1人当たり2人まで無料



ハナモモと列車

- 申し込み方法** 電話
- ☎・☎** わたらせ渓谷鐵道(☎0277-73-2110 ☎0277-73-3121)

子どもの安全を見守りましょう

入学や進級を控えた子どもが安全に暮らせるよう、家族や地域で子どもを犯罪から守りましょう。

子どもに伝えておくこと

常に誰かと一緒にいるように指導しましょう。また防犯ブザーは、いつでも鳴らせるように身に着けさせ「助けて」と大声を出す練習をしましょう

子どもと一緒に確認しておくこと

通学路や遊び場などへの道と一緒に歩き「子ども安全協力の家」など、危険を感じたときに逃げ込める安全な場所を確認しましょう

地域の皆さんへ

子どもの登校時間や、下校する午後3時から7時までは犯罪の被害に遭いやすい時間帯です。この時間に自主防犯パトロールや買い物、犬の散歩などに出掛け、地域ぐるみで子どもを見守りましょう

- ☎** 県警察本部子ども・女性安全対策課(☎027-243-0110内線3451 ☎027-243-7084)、県庁消費生活課(☎027-226-2356 ☎027-223-8100)



上野国分寺シンポジウム「新しい上野国分寺像を探る」

- 期日** 3月10日(土)
- 時間** 午後0時30分～4時20分
- 会場** 群馬会館(前橋市大手町)
- 内容** 国指定史跡上野国分寺跡では、24年度から28年度まで発掘調査が行われ、これまでの国分寺像を覆す新たな発見がありました。調査の成果を紹介し、全国的な見地から、新しい上野国分寺像を探ります。



新たに見つかった金堂の跡

開会行事として、総社神社太々神楽保存会による太々神楽も上演します

演題・講師

- ・5年間の発掘調査成果 橋本淳(県庁文化財保護課指導主事)
- ・国分寺制度と上野国分寺 佐藤信(東京大学大学院教授)
- ・国分寺の伽藍と上野国分寺 須田勉(前国土館大学文学部教授)

- 定員** 400人(先着順) **費用** 無料
- 申し込み方法** 当日、直接会場にお越しください
- ☎** 県庁文化財保護課(☎027-226-4684 ☎027-243-7785)

お知らせ

渡良瀬遊水地ヨシ焼き

期日 3月17日(土)

※雨天などにより実施できない場合は18日(日)に延期。18日に実施できない場合は24日(土)に延期

開始時刻 午前8時30分

会場 渡良瀬遊水地(板倉町海老瀬他)

内容 貴重な湿地環境の保全などを目的として、渡良瀬遊水地周辺に広がるヨシ原を焼きます

その他

・ヨシ焼きに伴い、灰や煙が広範囲に飛散し、洗濯物への付着や庭・屋根への降灰が予想されます。ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします

・詳しくは、渡良瀬遊水地アクリメーション振興財団ホームページ(<http://waterase.or.jp>)をご覧ください
自動音声案内(☎0282・62・0915)でご確認ください

知事コラム

大きな夢と感動をありがとう

全国高等学校サッカー選手権大会で県勢初の優勝を成し遂げた前橋育英高等学校サッカー部に県民栄誉賞を贈呈しました。

幾多の強豪との戦いを勝ち抜き、ついに手にした全国制覇という栄光は、選手皆さんが毎日努力を積み重ねた結果です。また学校関係者や選手のご家族の献身的な支えが実を結んだものであり、心から敬意を表します。

どんな場面でも最後まで諦めない選手皆さんの気迫あふれるプレーに、多くの県民が感動し、歓喜しました。私たちに大きな夢と

必ず確認してください
その他
・車検証の住所の変更手続きが間に合わない場合は、ぐんま電子申請受付システム(<http://www.shinsei.e-g-front.jp/gunma/navi/index.html>)で一時的に納税通知書の送付先を変更できます。詳しくは、県ホームページ(<http://www.pref.gunma.jp/04/a410063.html>)をご覧ください
・県では5月から、クレジットカード納税を導入します。「Yahoo! 公金支払い」ホームページ(<https://kokuking.yahoo.co.jp>)からインターネット上でクレジットカード決済ができます

自動車税は4月1日現在の所有者に課税されます

自動車税は、毎年4月1日現在の車検証上の所有者(割賦販売の場合は使用者)に課税される県税です。

次の場合は、3月30日(金)までに運輸支局で手続きを済ませてください。
・自動車売却・下取りに出した
・住所、氏名を変更した
・軽自動車、バイクには軽自動車税が課税されます。詳しくは市役所・町村役場にお問い合わせください

※納付税額に応じた手数料がかかります

・自動車税について: 県自動車税事務所(☎027・263・4343 FAX027・261・5931)、県行政県税事務所
・登録について: 関東運輸局群馬運輸支局(☎050・5540・2021 FAX027・261・0032)
・クレジットカード納税について: 県庁税務課(☎027・226・2194 FAX027・221・8096)

感動を与えてくれたこの偉業は、県民の誇りです。
この栄誉を胸に、これからの人生を切り開いてほしいと思います。また選手皆さんをはじめ、多くの若い人たちがますます活躍し、夢と希望に向かって飛躍されることを期待します。

群馬県民栄誉賞



前橋育英高校サッカー部の田部井涼前主将に県民栄誉賞旗を贈呈する大澤正明知事(2月21日県庁)

記名国債
対象 戦没者等の死亡当時の遺族で、27年4月1日現在、公務扶助料や遺族年金などを受ける人がいない場合に、次の順序による先順位の遺族1人
①27年4月1日までに「戦傷病者戦没者遺族等援護法」による弔慰金の受給権を取得した人
②戦没者等の子
③戦没者等の死亡時に生計を共にしていた父母、孫、祖父母、兄弟姉妹(婚姻や養子縁組により、27年4月1日現在で氏が変わっている人を除く)
④3以外の父母、孫、祖父母、兄弟姉妹
⑤1・4以外の3親等内の親族(戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上生計を共にしていた人に限る)

特別弔慰金の請求は済んでいますか

先の大戦で亡くなられた軍人軍属等の遺族に対して支給する特別弔慰金の請求期限が近づいています。

まだ請求していない人は、期限内に手続きをしてください。

国債の名称 第十回特別弔慰金国庫債券「い」号
支給内容 額面25万円、5年償還の

請求期限 4月2日(月)
請求方法 所定の請求用紙
請求用紙配布場所 住所地の市役所・町村役場
その他 請求の際に、請求書への個人番号の記入の他「個人番号カード」または個人番号の「通知カード」および身元確認書類の提示が必要です。詳しくは、住所地の市役所・町村役場にお問い合わせください

県庁国保課(☎027・223・2681 FAX027・223・3864)

募集

心臓血管センター心臓病予防ヘルスアップ教室(さくらコース)

日程 4月3日〜6月29日の火または金曜日(全12回)

時間 午後1時〜4時

会場 県立心臓血管センター(前橋市亀泉町)

内容 医師や健康運動指導士、管理

栄養生、薬剤師などの医療スタッフによる健康教室。1時間の講義と2時間の運動実習をします

対象 メタボリック症候群が気になる20歳以上の人

定員 15人(先着順)
費用 3万5千円(医師の問診、運動負荷テスト、血液検査料、運動指導料など)

申込期限 3月13日(火)
申し込み方法 電話またはファクス。住所、氏名、生年月日、電話番号をお知らせください

申込先 県立心臓血管センター(☎027・269・7455 FAX027・269・1492)

巨樹・古木巡りツアー



金蔵寺のシダレザクラ

県内各地の代表的な巨樹・古木をバスで巡り、樹木医の解説を聞きながら見学します。

期日 4月8日(日)

※雨天決行

時間 午前8時50分〜午後5時

【前橋出発】

集合場所 県前橋合同庁舎(前橋市上細井町)

内容
・西毛コース 仁叟寺のカヤ、中正寺のシダレザクラ、萩原の笠松他
・利根沼田コース 吉祥寺のヒメコマツ、発知の彼岸桜、薄根の大クワ他

【太田出発】

集合場所 県太田合同庁舎(太田市西本町)

内容
・吾妻コース 金蔵寺のシダレザクラ、甲波宿禰神社の大ケヤキ、泉龍寺のコウヤマキ他

・東毛コース 旧県立境高等学校のトウカエデ、連取の笠松、反町薬師のクスノキ他

【共通事項】
対象 16歳以上の人
定員 各40人(申し込み多数の場合は抽選)

※吾妻・東毛コースのうち20人は太田市在住の人に限り
費用 2千円(昼食代など)

申込期限 3月19日(月)必着
申し込み方法 往復はがき。往信面に参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号、希望コース(第2希望まで)を、返信面に代表者の郵便番号・住所・氏名を記入してください

※1人1通だけ。1通で2人まで申し込みます
※県緑化推進委員会ホームページ(<http://www.g-sinn.jp>)からも申し込みます

その他 参加者には旅行条件書などの書類を送付します。内容を確認の上、必要な手続きをしてください

申込先 県緑化推進委員会(〒371-0854 前橋市大渡町1の10の7 ☎027・280・6257 FAX027・255・6265)

ご利用ください

ひとり親家庭高等職業訓練促進資金貸付金

この制度は 看護師、准看護師、介護福祉士、調理師などの養成機関に在学し、資格取得を目指すひとり親に対して、資金の貸し付けをするものです。資格取得後、その資格を要

「7つの交通軸構想」の道路6区間が開通します

～高速道路へのアクセスが向上し、交通渋滞が緩和されます～



県庁道路整備課 (☎027-226-3576 FAX027-243-0250)

する業務に5年間従事することなどを条件に、返還が免除されます。対象 次の全てに該当する人。・県内の自治体で高等職業訓練促進給付金を受給している。・児童扶養手当全部受給。・資格取得後、その資格を要する業務に従事しようとする。資金の種類・貸付限度額。・入学準備金(養成機関に入学したとき) 50万円。・就職準備金(養成機関の課程を修了し、資格を取得して就職したとき) 20万円。利率 原則として無利子。申請方法 所定の申請用紙。返済方法 一括または分割。その他。・原則として連帯保証人が必要です。・貸し付けに当たり県社会福祉協議会の審査があります。その結果、利用できない場合もあります。

試験

・養成機関在学中や、資格取得後、資格を要する業務に従事している期間などは、返済据え置き期間です。・貸し付け要件や返済免除要件について詳しくはお問い合わせください。申請用紙配布場所・問。市に住んでいる人：住所地の市役所担当課。町村に住んでいる人：県保健福祉事務所。ぐんまちゃん家 POLICE 説明会 期日 3月14日(水) 時間 午後1時30分～3時 会場 ぐんま総合情報センター「ぐんまちゃん家」(東京都中央区銀座)「ぐんまちゃん家」(東京都中央区銀座)警察官・警察事務などの業務

県警察官A等採用試験

第1次試験日 5月13日(日) 第1次試験合格発表日 5月28日(月) 第2次試験日 6月上旬～中旬 第2次試験合格発表日 6月22日(金) 第3次試験日 7月上旬～中旬 最終合格発表日 8月17日(金) 受験資格。・県警察官A：昭和60年4月2日以降に生まれた、次のいずれかに該当する人。ア 学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した人または平成31年3月31日までに卒業見込みの人。イ 県人事委員会がアに掲げる人と同等の資格があると認める人。※武道指導については、この他に柔道または剣道3段以上および関東大会への出場経験などが必要。・県警察官B特別：昭和60年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた、県警察官Aの受験資格学歴に該当せず、平成30年10月1日から勤務可能な人。

説明、採用試験の概要説明、警察職員とのフリートーク。※変更になる場合があります。対象 県警察職員の採用試験の受験を考えている高校生以上の人。定員 20人程度(先着順)。費用 無料。申込期限 3月13日(火)午後5時15分。申し込み方法 電話。※県警察ホームページ (https://www.w-policer.pref.gunma.jp/gp-saiyou/in dex.htm) から申し込みます。【申・問】 県警採用フリーダイヤル(0120・449803)、県警察本部警務課(☎027・243・0110内線2655 FAX027・224・8888)。

催し

県施設果菜類品評会

期日 3月20日(火) 時間 午後1時～3時 ※展示品の販売は3時から展示品終了まで。会場 県庁(前橋市大手町)。内容 県内のビニールハウスなどの施設で栽培されたキュウリやトマト、ナスの展示・販売。入場料 無料。【問】 県庁畜系園芸課(☎027・226・3124 FAX027・243・7202)。



県知事賞を受賞したキュウリ

tp://www.shinsei-efg-front.jp/gunma/navi/index.html) から出願できます。試験案内・出願用紙配布場所 県庁県民センター、県行政税務事務所、県内の警察署・交番・駐在所、県東京事務所(東京都千代田区平河町)、県警察本部、県人事委員会事務局。その他 詳しくは、県ホームページ (http://www.pref.gunma.jp/saiyou) をご覧ください。【問】 県人事委員会事務局(☎027・226・2744 FAX027・221・6247)。

2018 特集 群馬のロケ地探訪。かお 前橋育英高校サッカー部監督 山田耕介さん。県政の話題 ぐんまちゃんのお誕生日会、ぐんま名山探訪(鐘原岳)、ぐんま湯けむり浪漫(鹿沢温泉)、おさんぽ日和(下仁田駅周辺エリア)など。3月10日(土)発売予定 定価360円(税込み) 販売場所：県庁県民センター、県内取扱書店。【問】 県庁広報課(☎027-226-2162 FAX027-243-3600)

「ぐんま広報」電子書籍版のお知らせ。スマートフォンやタブレット端末で「ぐんま広報」の最新号をご覧いただけます。県ホームページ (http://www.pref.gunma.jp/07/b2101224.html) から電子書籍用アプリ(無料)をダウンロードしてください。【問】 県庁広報課(☎027-226-2162 FAX027-243-3600)

ぐんま一番 FM GUNMA ぐんま情報 トッピング。群馬の宣伝部長ぐんまちゃん、宣伝部員のタイムマシン3号と女性部員が、群馬を全国に宣伝するために、地域の魅力を紹介します。3月16日/ぐんまから世界へ! 大泉で出会う若きAMIGOたち。3月23日/早春の音楽で探せ! むら美人。3月30日/総集編。【問】 県庁広報課(☎027-226-2167 FAX027-243-3600)

ザスパクサツ群馬試合情報。日程 3月17日(土) 午後4時 対戦相手 ブラウブリッツ秋田。3月25日(日) 午後4時 対戦相手 FC琉球。会場 正田醤油スタジアム群馬(前橋市敷島町)。入場料 指定席=2,900円 ※自由席は席種などにより異なります。詳しくはお問い合わせください。前売り券販売場所 ベイシアワールドスポーツ西部モール店(伊勢崎市宮子町)・前橋みなみモール店(前橋市新堀町)など。【問】 ザスパクサツ群馬 ☎027-225-2350 FAX027-225-2355 http://www.thespa.co.jp/

群馬クレインサンダーズ試合情報。日程 3月10日(土) 午後6時 会場 前橋 対戦相手 パンビジャス奈良。3月11日(日) 午後2時 前橋。3月24日(土) 午後6時 前橋 秋田ノーザンハピネッツ。3月25日(日) 午後2時 前橋。3月28日(水) 午後7時 みどり アースフレンズ東京Z。会場 前橋...ヤマト市民体育館前橋(前橋市上佐鳥町) みどり...みどり市桐生大学グリーンアリーナ(みどり市笠懸町)。入場料 席種などにより異なります。詳しくはお問い合わせください。入場券購入先 群馬クレインサンダーズホームページ。【問】 群馬プロバスケットボールコミッション ☎027-289-9562 FAX027-289-9563 https://g-crane-thunders.jp/

群馬交響楽団東京公演情報。期日 3月18日(日) 開演時刻 午後3時(2時15分開場) 会場 すみだトリフォニーホール(墨田区錦糸) 内容 指揮：大友直人、ピアノ：小川典子、曲目：エルガー/序曲《コケイン》-ロンドンの下町で 作品40、ラベル/ピアノ協奏曲ト長調、ボーン・ウィリアムス/交響曲第2番「ロンドン交響曲」。入場料 S席=5,700円、A席=4,600円、B席=3,600円、C席=2,600円。入場券販売場所 群馬交響楽団事務局(高崎市高松町)、トリフォニーホールチケットセンター、チケットぴあなど。【問】 群馬交響楽団事務局 ☎027-322-4316 FAX027-322-4943 http://www.gunkyo.com/

チケットプレゼント クロスワードパズルの正解者の中から抽選で、ザスパクサツ群馬(4月15日藤枝MYFC戦)、群馬クレインサンダーズ(今シーズンホームゲーム共通)、群馬交響楽団定期演奏会(4月21日)のチケット(2枚組み)をそれぞれ5人にプレゼントします。詳しくは8ページをご覧ください

美術館・博物館 などの催し

ぐんまフラワーパーク 「ハナモモフェスタ」*



ハナモモとひな人形

会期 3月18日(日)まで
時間 午前9時～午後5時(入場は4時30分まで)

会場 ぐんまフラワーパーク(前橋市柏倉町)

内容 ハナモモとひな人形を飾り、一足早い春を演出します
入園料 一般11600円、中学生以下11無料

問 フリーダイヤル0120・1187・38
FAX 027・283・8389

ぐんまこどもの国児童会館 「盲導犬・聴導犬を知ろう!ふれあおう!」

会場 ぐんまこどもの国児童会館(太田市長手町)

内容 「盲導犬・聴導犬の活動紹介などのパネル展」

会期 3月31日(土)まで

時間 午前9時30分～午後5時

「盲導犬・聴導犬によるデモンストラーションと介助犬体験」
期日 3月10日(土)

開始時刻 午前10時30分、午後1時30分
対象 小学3年～高校生

※介助犬体験だけ
定員 各15人(先着順)
※介助犬体験だけ

【共通事項】
費用 無料

申し込み方法 当日、直接会場にお越しください

問 ☎0276・25・0055
FAX 0276・25・0059

ぐんま昆虫の森季節展「虫たちの季節がやってきた!早春編」*



菜の花とセイヨウミツバチ

会期 4月22日(日)まで

※月曜日休園
時間 午前9時30分～午後4時30分(入園は4時まで)

※4月1日(日)からは5時(入園は4時30分)まで
会場 県立ぐんま昆虫の森(桐生市新里町)

内容 チョウやテントウムシ、ミツバチなど、春を代表する昆虫について展示・解説します

入園料 一般11410円、大学・高校生11200円、中学生以下11無料
問 ☎0277・74・6441
FAX 0277・74・6466

ぐんま天文台「星空さんぽ」*



一番星を探す参加者

期日 3月17日(土)

※天候不良時は中止

時間 午後7時～9時30分

会場 県立ぐんま天文台(高山村中山)

内容 ボランテニアが、星空観賞に役立つ目印や星座の探し方について解説します

費用 無料

※入館料がかかります

入館料 一般11300円、大学・高校生11200円、中学生以下11無料

申し込み方法 当日、直接会場にお越しください

その他 歩行が困難な人は、当館の駐車場と会場の間を送迎します

問 ☎0279・70・5300
FAX 0279・70・5544

歴史博物館企画展「織田信長と上野国」*

会期 3月17日(土)～5月13日(日)

※月曜日(4月30日を除く)休館

時間 午前9時30分～午後5時(入館は4時30分まで)

会場 県立歴史博物館(高崎市綿貫町)

内容 天下統一の礎を築いた織田信長。関東で唯一信長の支配を受けた群馬の歴史に迫ります
観覧料 一般11600円、大学・高

校生11300円、中学生以下11無料
問 ☎027・346・5522
FAX 027・346・5534



織田信長像(大徳寺蔵)(部分)

自然史博物館企画展「ぐんまちゃん」とめぐる利根川の旅」*

会期 3月17日(土)～5月13日(日)

※月曜日(4月30日を除く)休館

時間 午前9時30分～午後5時(入館は4時30分まで)

会場 県立自然史博物館(富岡市上黒岩)

内容 県のマスコット「ぐんまちゃん」と一緒に、利根川の河口から源流部まで旅をしながら「坂東一の川」といわれる利根川の歴史を紹介します

観覧料 一般11610円、大学・高校生11300円、中学生以下11無料

問 ☎0274・60・1200
FAX 0274・60・1250



利根川とぐんまちゃん

県民リポーターだより

「ラフター(笑い)ヨガ」の効能

生涯学習の一環で、前橋市公民館で行われている「ラフター(笑い)ヨガ」を体験してきました。参加者は、当公民館の高齢者教室「明寿大学」の同窓生たちで、パワーあふれる人ばかりです。講師の話では、笑うことでストレスが減り、免疫力が高まるので、理由なく笑うことが重要だそうです。楽しくなくても意識的に笑うと、脳が「笑った」と認識し、血流が良くなり、酸素があらゆる臓器に行き渡ることによって心身が活性化され、元気になるそうです。

笑いは伝染しやすいので、自分が笑顔で相手に接すると、相手も好意的に接してくれ、「コミュニケーション」



川口日志さん(前橋市) ショーンがしやすくなるそうです。高齢化社会では、一人一人の介護予防や健康増進への取り組みが必要で、「笑門には福来たる」笑いのエクササイズで健康寿命を延ばしませんか。

土屋文明記念文学館「紙芝居で楽しむ文学と大人のための紙芝居」

期日 3月18日(日)

開演時刻 午後2時

※上演時間約90分

会場 県立土屋文明記念文学館(高崎市保渡田町)

内容 伊藤左千夫、夏目漱石、幸田露伴、樋口一葉、泉鏡花など、明治時代の作品を基にして作られた、大人が見て楽しめる紙芝居を上演します

費用 無料

申し込み方法 当日、直接会場にお越しください

問 ☎027・373・7721
FAX 027・373・7725

埋蔵文化財調査事業団「春の勾玉まつり」

期間 3月22日(木)～4月6日(金)

※土曜日、29日(木)～3日(火)を除く

時間 午前9時～午後4時30分(体験学習の受け付けは3時まで)



滑石を削って勾玉を作る

会場 県埋蔵文化財調査センター発掘情報館(渋川市北橋町)

内容 滑石や琥珀、カラー粘土などを使った勾玉作り体験

費用 210円～1030円(材料費)

申し込み方法 当日、直接会場にお越しください

問 ☎0279・52・2513
FAX 0279・52・2904

