



インフォメーション INFORMATION

県ホームページ
<http://www.pref.gunma.jp/>

問い合わせの際は、番号を間違えないようにお願いします

☎は問い合わせ先、☎は申込先、HPはホームページ、✉はEメールアドレスです

*印の施設では、障害者手帳などをお持ちの方とその介護者(1人)は無料です。証明できるものをお持ちください

夏休み中の子どもの防犯対策をしましょう

夏休み中は、子どもだけで留守番をする機会が増えたり、屋外で遊ぶ時間が長くなったりします。子どもが安全に過ごせるように普段から家族で話し合う、困ったときの対処法などを練習する、子どもが見える所にメモを貼るなどの対策をしましょう。

留守番をする時の注意点

- ・玄関ドアや窓の鍵はしっかりと閉めて、誰が来ても玄関ドアは開けない
- ・来訪者には、親が在宅中であると思わせるように対処する
- ・むやみに電話に出ない
- ・宅配便などは、大人がいる時間に配達してもらう
- ・知らない人が家に入ってきたら、すぐに安全な出口から逃げる

外出する時の注意点

- ・家族に「誰と」「どこに」「何をしに」出掛けるのかを伝え、必ず帰宅時間を守る

- ・どんな時も一人で行動しない
- ・知らない人や車には近寄らない
- ・車に乗った人に声を掛けられても立ち止まらない
- ・帰りが遅くなる時には、家族に迎えに来てもらう
- ・身の危険を感じたら「助けて」と大声を出したり、防犯ブザーを鳴らしたりする

- ・ドアの前で周囲に人がいないか確認する
- ・家に誰も居なくても、大きな声で「ただいま」と言って家の中に入り、素早く鍵やチェーンを掛ける

☎ 県庁消費生活課 (☎027-226-2356
FAX 027-223-8100)



熱中症を予防しましょう

これからの季節は、熱中症にかかりやすくなります。熱中症は、屋外だけでなく室内でもかかる可能性があるため、次の点に気を付けましょう。

- ・暑い場所を避ける
- ・服装に気を付ける
- ・小まめに水分を取る
- ・エアコンや扇風機を上手に使う
- ・急に暑くなる日に注意する
- ・日頃から体力づくりをする
- ・周りの人と声を掛け合う



熱中症の症状 目まい、立ちくらみ、筋肉痛、頭痛、吐き気、倦怠感など。重症になると、意識がなくなる、けいれん、高体温など

熱中症になってしまったら 涼しい所に避難させて衣服を脱がせ、体を冷やしたり、水分・塩分を補給したりしてください。反応が鈍いときや、ぐったりしているときなどは、救急車を呼んでください

☎ 県庁保健予防課 (☎027-226-2607 FAX 027-223-7950)

かな・かぶらぐるぶらの旅スタンプラリー

- 期間** 7月15日(土)～11月30日(木)
- 内容** 多野藤岡地域と甘楽富岡地域の対象施設で、4個または8個の専用スタンプを集めて応募すると、抽選で賞品が当たります
- 応募期限** 11月30日 **応募方法** 所定の応募用紙
- スタンプラリー対象施設**

- ・「道の駅」…ららん藤岡(藤岡市中)、上州おにし(藤岡市譲原)、万葉の里(神流町黒田)、上野(上野村勝山)、みょうぎ(富岡市妙義町)、しもにた(下仁田町馬山)、オアシスなんもく(南牧村千原)、甘楽(甘楽町小幡)
- ・観光施設…土と火の里公園(藤岡市上日野)、恐竜センター(神流町神ケ原)、不二洞(上野村川和)、お富ちゃん家(富岡市富岡)、下仁田町自然史館(下仁田町青倉)、楽山園(甘楽町小幡)

応募用紙配布場所 スタンプラリー対象施設、多野藤岡・甘楽富岡地域の主要な観光施設、県富岡行政県税事務所、県内の主要な公共施設など

☎ 県富岡行政県税事務所 (☎0274-62-9525 FAX 0274-63-5141)



県立女子大学・県立県民健康科学大学「オープンキャンパス」

【県立女子大学】

- 日程** 7月22日(土)、23日(日)
- 時間** 午前10時～午後3時
- 会場** 県立女子大学(玉村町上之手)
- 内容**
 - ・22日…文学部(学科別説明会、模擬授業)
 - ・23日…国際コミュニケーション学部(学部説明会、模擬授業、保護者・教員向けセミナー)
 - ・両日…教員・学生による個別相談会、在学生による「キャンパスツアー」など

対象 高校生や受験生とその家族、高等学校の教員など

費用 無料

申し込み方法 当日、直接会場にお越しください

☎ 県立女子大学 (☎0270-65-8511 FAX 0270-65-9538)



楽しいゼミ風景

【県立県民健康科学大学】

- 日程** 8月10日(木)、11日(金)
- 時間** 午前10時～午後0時30分、2時～4時30分
- 会場** 県立県民健康科学大学(前橋市上沖町)
- 内容** 学部別説明会、教員・在学生による個別相談、模擬講義・演習、在学生による「キャンパスツアー」

対象 高校生や受験生とその家族 **定員** 各400人(先着順)

費用 無料 **申し込み方法** 電話

※県立県民健康科学大学ホームページ (<http://www.gchs.ac.jp>) からも申し込みます

☎・☎ 県立県民健康科学大学 (☎027-235-1211 FAX 027-235-2501)



模擬演習の様子