

広大な自然を満喫

絶景スポット巡り

360度のパノラマビュー



⑤ 嬬恋高原ブルワリー
オリジナル醸造の嬬恋産地ビールとイタリアンのお店。石窯で焼いたピザは絶品。ほくほくフライドポテト(8月頃～)と嬬恋でもなかなか食べられない、まぼろしと言われるキャベツの品種「419」のキャベツサラダ(7月頃～)は必食!

所在地 ● 嬬恋村大笹2193-27 時間 ● 11:00～20:45(L.O.20:00) 休 ● 火・水・木曜(8月は無休)、11月中旬～4月中旬まで TEL ● 0279-96-1403



⑦ 浅間酒造観光センター
地酒の蔵元が経営する大型ドライブイン。奥上州名産品や酒造オリジナルの土産を求める人でにぎわいます。食事処は数百人は入るので安心。観光センターでしか買えない季節限定酒や月別限定酒はぜひ手に入れたい。本格ピッツアや軽食などのフードコーナーも充実しています。

所在地 ● 長野原町長野原1392-10 時間 ● 9:00～16:00 TEL ● 0279-82-2045



④ バラギ湖
バラギ湖は、景観、水辺、草花、野鳥と自然の宝庫。ボート遊びや釣り、湖畔をめぐる遊歩道の散策やサイクリングなどを楽しめます。

所在地 ● 嬬恋村バラギ高原 TEL ● 0279-97-3721(嬬恋村観光案内所)



⑥ 嬬恋村観光案内所
嬬恋村の観光パンフレットを始め、イベント情報やお得なクーポンを取り揃えています。また、飲食可能なフリースペースも有り電車待ちやご休憩の際にもご利用可能です。嬬恋村特産品のお土産も販売していますので、旅の始めだけでなくお帰りの際にもぜひお立ち寄りください。

所在地 ● 嬬恋村鎌原710-136 時間 ● 8:30～17:15(イベント開催日はこの限りではない) TEL ● 0279-97-3721(嬬恋村観光案内所)



割烹 中居屋
約70種類の山菜から旬でベストな素材を天ぷらに。つまごい高原キャベツと大和豚の冷しゃぶおろしそばは、キャベツのシャキシャキと、そばの絡みが未体験の食感。数量限定で嬬恋村産の蕎麦粉で打ったおそばは、香り豊かで食欲もすすみます。

所在地 ● 嬬恋村三原388 営業時間 ● 11:00～14:30、17:00～20:00 休 ● 火曜日 TEL ● 0279-97-2643



つまごいパノラマライン
嬬恋村は、2,000m級の山々に囲まれた夏秋キャベツ出荷量日本一のキャベツの産地。どこまでも広がるキャベツ畑の合間を縫って、快適にドライブできます。

TEL ● 0279-97-3721(嬬恋村観光案内所)



② 海野わくわく体験農園
ご存じ嬬恋の高原キャベツをはじめ、トマト、トウモロコシ、ブルーベリーの収穫体験ができます。浅間山の恩恵を受けた土壌と高原が作り出す高原野菜は、みずみずしくて甘いと評判です。

所在地 ● 嬬恋村田代 期間 ● 7月下旬～10月 料金 ● 収穫体験 1,300円～ TEL ● 0279-97-3721(嬬恋村観光案内所)
※時期や品目、要望によって料金が異なります。



① 鹿沢温泉
湯ノ丸山の中腹にある清らかな温泉地です。古くから、豊富な湯量とその効能で「湯治場」として人々を癒してきました。野生植物の宝庫である鹿沢高原は「花の高原」とも呼ばれ、あちらこちらに力強く咲く花が見られます。

泉質 ● 炭酸水素塩泉 日帰り入浴 ● 可
TEL ● 0279-97-3721(嬬恋村観光案内所)



湯の丸レンゲツツジ群落
1956年に国の特別天然記念物に指定されたレンゲツツジ。6月中旬～7月上旬には、鮮やかな朱色の絨毯のように、湯ノ丸山一帯を覆い尽くします。

所在地 ● 嬬恋村湯の丸高原 見頃 ● 6月中旬～7月中旬 TEL ● 0279-97-3721(嬬恋村観光案内所)



パノラマラインから見る高原は北海道を思わせる雄大さで、四季それぞれに自然との感動の出会いがあります。



嬬恋村キャベツキャラクター 嬬キャベちゃん

- ① 鹿沢温泉 ↓ 車で約15分
- ② 海野わくわく体験農園 ↓ 車で約5分
- ③ 愛妻の丘 ↓ 車で約10分
- ④ バラギ湖 ↓ 車で約20分
- ⑤ 嬬恋高原ブルワリー ↓ 車で約15分
- ⑥ 嬬恋村観光案内所 ↓ 車で約20分
- ⑦ 浅間酒造観光センター ↓ 車で約5分
- 吾妻線「長野原草津口駅」