

家庭・地域部門

平成30年度受賞

高崎市食生活改善推進協議会

推薦者：高崎市長

活動をはじめた時期：昭和51年4月

～活動報告～

地域に根ざした活動という観点から18班編制で、各地区公民館や保健センターを拠点に生涯を通して全世代を対象とした食育推進活動に取り組んでいる。小学生料理教室、おきりこみ教室、お正月料理教室、男性の料理教室、中学校の授業でのおきりこみ講習会、一人暮らしの給食サービス等を行ってきており、多くの市民の食への関心が高まり、食生活の見直しに役立っている。

おやこの食育教室では、平成25年度から前橋・高崎食育連携事業として実施している「おやこでつくろう！朝ごはんレシピコンテスト」の入賞レシピを配布し、レシピ集の普及とともに、朝食摂取率の向上につなげている。

子どもの頃からの望ましい食習慣の定着を目指し、平成25年度から市立保育所へ出向き、園児が食への興味や関心を持つことができるよう、保育所と連携を図りながら食育活動に取り組んでいる。園児を通して保護者に向けた食育も発信し、地域に健康づくりの輪を広げている。

また、市食育推進会議の一員として、食育イベントに出展し、野菜摂取の普及啓発など、市民に食への関心や健康意識を高めてもらえるよう取り組んでいる。

活動の様子

保育所での食育出前講座



おやこの食育
教室



たかさき食育・健康フェスタ