

# 家庭・地域部門

## 平成28年度受賞 前橋市食生活改善推進員協議会

活動を始めた時期：平成6年

推薦：前橋市長

### ～活動報告～

市内を23地区に分け、各地区で、公民館や保健センターを会場に、「はっぴい健康クッキング」、「おやこの食育教室」、「生涯骨太クッキング」など生活習慣病予防のための栄養教室等の開催を中心に、子どもから高齢者までの全世代を対象に、地域と連携を図りながら活動している。

平成26年度に作成した郷土料理レシピ集「ところをつなぐまえばしの味」は、昔からの懐かしい料理を現代風アレンジしたり、塩分を控えた作り方を掲載することで、若い世代にも親しめるような内容としているほか、地元の農畜産物を使用したレシピも取り入れ、地産地消の推進も図る内容となっている。平成27年度からは、このレシピ集のレシピを1品以上取り入れた教室を各地区で1回以上実施するなど、前橋市食育推進計画の指標となっている「郷土料理を知る機会のある市民を増やす」を目標に、郷土料理の周知と啓発に努めている。

また、市内の中学校の家庭科の授業に協力して実施しているおっきりこみの講習会では、調理技術の指導をはじめ、地元の食材を教えたり、減塩についての教育もあわせて行っている。その他、高崎市食生活改善推進協議会とも連携し、レシピコンテストの開催に携わるなど、幅広い食育活動を通じ、地域の健康づくりに貢献している。

# 活動の様子

## おやこの食育教室



## 郷土料理レシピ集



## おっきりこみの講習

