





口腔アレルギー症候群

最近では、花粉症の人が新鮮な果物や野菜、木の実などの食品を食べることによって「口腔アレルギー症候群」を発症するケースが増えています。食後5分以内に、口内の症状（のどのかゆみ、ヒリヒリやイガイガ、はれ）が現れます。

原因花粉	関連食品
カバノキ科（シラカンバ、ハンノキ、オオバヤシャブシ）	バラ科（リンゴ、モモ、サクランボ、イチゴ、アーモンド） マメ科（大豆、落花生（ピーナッツ））
ヒノキ科（スギ、ヒノキ）	ナス科（トマト）
イネ科（カモガヤ、オオアワガエリ）	ウリ科（メロン、スイカ） マタタビ科（キウイフルーツ）
キク科（ヨモギ）	セリ科（セロリ、ニンジン）
キク科（ブタクサ）	ウリ科（メロン、スイカ）

※食物アレルギー診療ガイドライン2016を参考に作成

食物アレルギーのこと、みんなで知って、
みんなでもっと楽しく食事をしましょう。
おしまい。