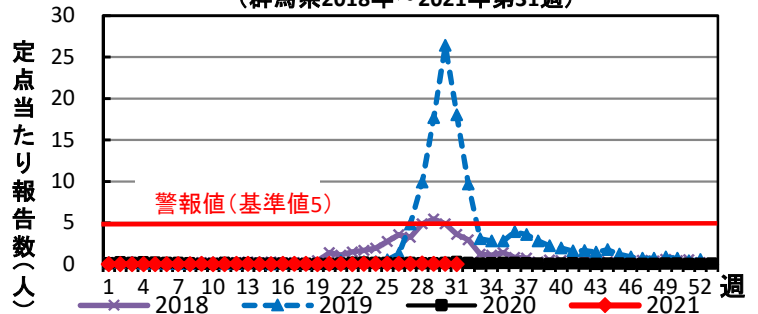


# こどもの夏かぜに注意!

## ◆ 流行状況

- 夏期に流行するウイルス性疾患の総称を夏かぜと呼び、手足口病、ヘルパンギーナ、咽頭結膜熱などが代表的疾患です。
- 2020年から、県内及び全国的に流行はみられていないため、免疫のない人が増えている可能性があります。
- 高温多湿な時期に感染しやすくなるので注意しましょう。

手足口病 患者報告数推移  
(群馬県2018年～2021年第31週)



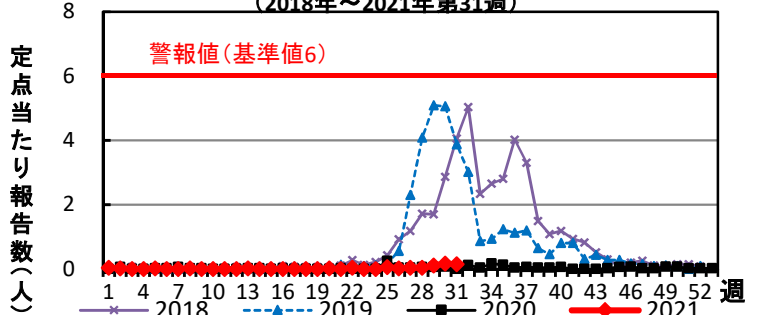
## ◆ どんな病気?

- ◆ **手足口病**：発熱や、口の中・手のひら・足の甲・足のうらなどに数mmの発しんが出る。大人が感染すると痛みが強くなることが多い。
- ◆ **ヘルパンギーナ**：突然の高熱（38～40℃）と咽頭痛が主症状である。口の中に水疱ができ、痛みで食欲不振になることがある。乳幼児に多くみられる。
- ◆ **咽頭結膜熱**：別名「プール熱」とも呼ばれ、主症状は、発熱・咽頭炎・結膜炎などである。

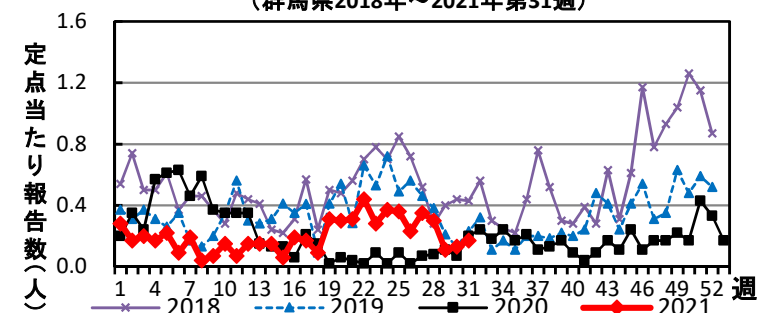
### 【感染経路】

飛沫感染・接触感染・糞口感染（便に排出されたウイルスが手などを介し、口に入って感染すること）により感染する。

ヘルパンギーナ 患者報告数推移  
(2018年～2021年第31週)



咽頭結膜熱 患者報告数推移  
(群馬県2018年～2021年第31週)



## ◆ 予防・対策は?

次のことに注意しましょう。

- 手指は、石けんと流水でよく洗う。  
特にトイレやおむつ交換の後には、しっかり手洗いをする。
- プールでのタオルの共用はしない。  
症状がある人は自宅でもタオルなどを共用しない。

### 症状があるときには?

- 医療機関を受診し医師の指示に従ってください。
- 水分と十分な休養を取りましょう。



群馬県のマスコット  
「ぐんまちゃん」

★感染症の詳しい情報  
(群馬県感染症情報)

<https://www.pref.gunma.jp/02/p07110014.html>



● 手足口病とは?

<http://www.pref.gunma.jp/02/p07110054.html>

● ヘルパンギーナとは?

<http://www.pref.gunma.jp/02/p07600028.html>

● 咽頭結膜熱とは?

<http://www.pref.gunma.jp/02/p07600027.html>

\*この情報に関するお問い合わせ先：群馬県感染制御センター（群馬県衛生環境研究所）

TEL: 027-232-4881

E-mail: [eikanken@pref.gunma.lg.jp](mailto:eikanken@pref.gunma.lg.jp)