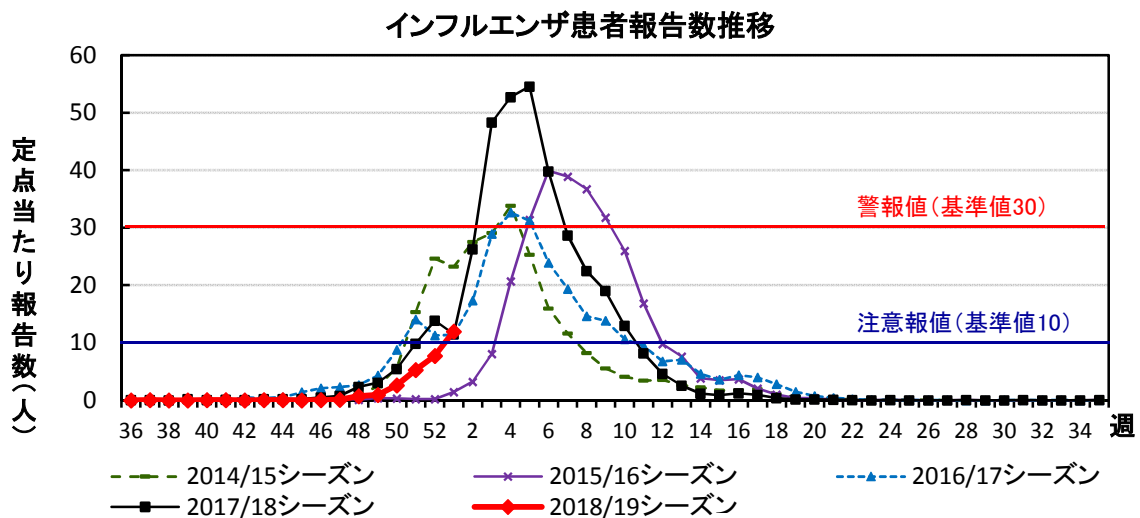


# インフルエンザ**注意報発令!**

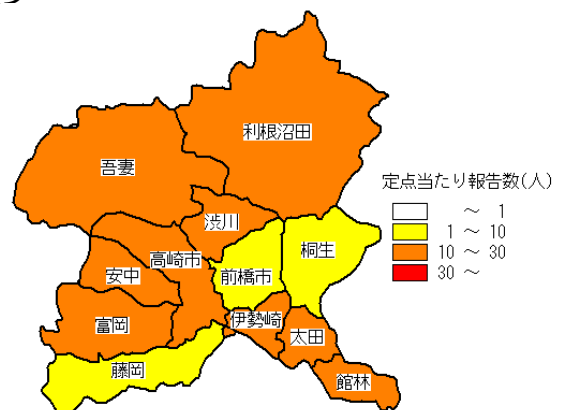
## ◆ 県内の最新の流行状況 2019年第1週 (12月31日~1月6日)

- 県全体で1医療機関当たりの患者報告数(11.93)が注意報値(基準値10)を上回り、県内でインフルエンザ注意報が発令されました。
- 地域別では、安中地域(19.33)、富岡地域(16.67)、吾妻地域(15.00)、利根沼田地域(15.00)などから多くの報告がありました。  
※ ( )内: 定点当たり報告数(人)、1医療機関当たりの患者報告数のこと。
- 定点医療機関からの報告では、A型が流行しています。
- インフルエンザ様疾患による学校の臨時休業(学級閉鎖等)は12月以降報告されています。



## ◆ かからないためには?

- できるだけ不要不急の外出は控えましょう。
- できるだけ人混みを避けましょう。
- 石けんでの手洗いを励行しましょう。
- 十分な睡眠と栄養をとりましょう。



地域別報告状況 (2019年第1週現在)

## ◆ うつさないためには?

- 咳などの症状がある人は、咳エチケットを守りましょう。
- 咳・くしゃみをするときは、ティッシュなどで口と鼻を押さえ、周囲の人から顔をそむけましょう。
- 使用後のティッシュは、すぐにフタ付きのゴミ箱に捨て、手を洗いましょう。
- 医療機関を受診する際には、必ずマスクを着用しましょう。

★ 県内のインフルエンザの詳細情報はこちら:  
<http://www.pref.gunma.jp/02/p07110015.html>



群馬県のマスコット  
「ぐんまちゃん」