

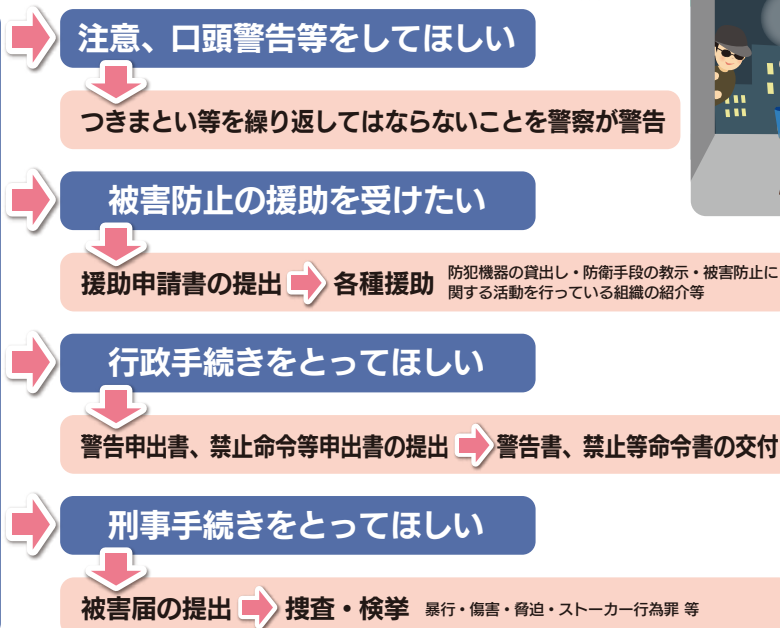
ストーカーに悩まされている方へ

早期に警察へ相談しましょう！
困ったことがあったら一人で悩まず、
まず相談することが大切です。

ストーカー対策の概要



警察への相談・申し出



被害状況を明らかにしておくことがポイント

- ★被害を受けたら、直ちに110番通報する。
- ★被害を受けた日時・状況について、具体的に記録しておく。
- ★電話は、着信時間・通話内容を記録し、録音機能があれば、会話を録音する。
- ★電子メールは、削除せずに保存する。

※相手方から送られた電子メール・SNS上のメッセージ等や、手紙、プレゼント等は、気持ちの悪いものであっても破棄せず、警察に届け出てください。

主な相談窓口は、裏表紙の一覧表をご覧ください。