

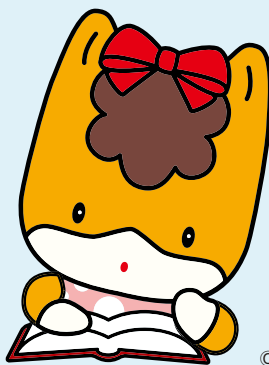
女性のための

防犯

ハンドブック

正しい防犯知識を身に付け
痴漢やつきまといなどから
自分を守りましょう

ワンポイント
護身術
もあります！



©群馬県ぐんまちゃん



群馬県・群馬県警察

痴漢やつきまといなどの女性が被害に遭う犯罪が増加しており、誰もが被害に遭う可能性があります。

「私は大丈夫、被害に遭わない」といった油断は、犯罪者に隙を見せることになり、標的にされるおそれもあります。

女性のための防犯ハンドブックでは、皆さんが被害に遭わないための対策や、もし被害に遭ってしまった場合の対応などを、わかりやすくまとめてありますので、被害防止に役立ててください。

— 目 次 —

被害に遭わないために ～基本編～	1
被害に遭わないために ～外出編～	2
被害に遭わないために ～居宅編～	5
痴漢などの被害に遭ったら	6
ワンポイント護身術	7
ストーカーに悩まされている方へ	12
コミュニティサイト・出会い系サイトには危険がいっぱい!!	13

毎月16日は
県民防犯の日

