

Q 離乳食を食べられるよう効果的なトレーニング等がありますか。

A 口の使い方は、哺乳時の動きから離乳食を食べるときの動きに段々シフトしていきます。

したがって、少しずつ経験を積むことで離乳食を食べられるようになります。

意識的に行うトレーニングのようなものとしては、捕食時の上口唇（うわくちびる）のサポート、前歯でのかじりとりなどを行うと良いでしょう。