

あなたの運転
大丈夫???

自転車通学 安全チェックシート

日付 年 月 日

あなたは、日頃安全な自転車の運転ができていますか？
「昨日の下校」と「今朝の登校」について振り返ってみよう！

年 組 番氏名

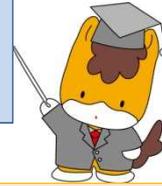
「昨日の下校」

基本項目（各5点）

- ① 車道または、自転車通行可の歩道を走ることができた
- ② 車道を走行する際は、左側を通行することができた
- ③ 歩道を走行する際は、歩行者に配慮し、車道寄りを徐行することができた
- ④ 二人乗り・並進走行をしなかった
- ⑤ 夜間はライトを点灯した(夜間走行をしなかった場合もチェック)
- ⑥ 交差点での信号遵守と一時停止・安全確認をおこなった
- ⑦ ヘルメットを着用した
- ⑧ 車両の不備はなかった(ハンドル・ブレーキ・ベル・ライト・反射材・鍵等)
- ⑨ イヤホンで音楽等を聴きながらの運転をしなかった
- ⑩ 携帯電話・スマートフォンを使用しながらの運転をしなかった

「自転車安全利用5則」の内容

正直に答え
てね！



「自転車安全利用5則」の内容

基本項目（各5点）

- ① 車道または、自転車通行可の歩道を走ることができた
- ② 車道を走行する際は、左側を通行することができた
- ③ 歩道を走行する際は、歩行者に配慮し、車道寄りを徐行することができた
- ④ 二人乗り・並進走行をしなかった
- ⑤ 暗い中での走行はライトを点灯した(暗い中での走行がなかった場合もチェック)
- ⑥ 交差点での信号遵守と一時停止・安全確認をおこなった
- ⑦ ヘルメットを着用した
- ⑧ 車両の不備はなかった(ハンドル・ブレーキ・ベル・ライト・反射材・鍵等)
- ⑨ イヤホンで音楽等を聴きながらの運転をしなかった
- ⑩ 携帯電話・スマートフォンを使用しながらの運転をしなかった

「今朝の登校」



基本項目100点

ボーナスポイント（各2点）

- ① 早めに家を出るなど、時間に余裕を持って登下校することができた
- ② 指定された駐輪場に駐輪し、施錠することができた
- ③ 雨合羽を使用した(携行した)
- ④ ヒヤリハットがなかった
- ⑤ 「群馬県の安全な交通社会の形成」を目指して交通安全に努めた

ボーナスポイント10点

点

110点満点

振り返りコメント（自分へのメッセージ）

ストップ！
群馬の
自転車事故

