

## 第3章 成長と発達の記録

### 発達の記録

#### ～赤ちゃんの成長・発達を「みーつけた!」～

赤ちゃんの発達と発育は個人差が大きくそれぞれのスピードで成長していきます。ここでは、発達をいろいろな側面から順を追って記載しています。小児科やリハビリの診察で確認することが多い項目を選んでみましたので、ママも赤ちゃんと遊びながら見つけてみましょう。

#### 【発達の記録のページの見方と記録方法の説明】

確認したい項目です

確認した「みーつけた!」日  
を記入しましょう。  
「月 日」「生後 日目」  
どちらでもよいです

しかめ顔などの表情をする

「表情が豊かなしるしです。次は必ず笑いますよ」

3月9日

確認したい項目（赤ちゃんの様子）は、発達の段階から見たときにどういう意味があるかを説明しています。

情緒と感覚  
の発達

赤ちゃんの反応  
「みーつけた!」

みーつけた!日

しかめ顔などの表情をする

「表情が豊かなしるしです。次は必ず笑いますよ」

人の顔や動くおもちゃを目で短時間追う

「自分以外の周囲のことを認識するようになりました」

ママの声やガラガラの音を聴いた瞬間に、  
赤ちゃんの動きが止まる

「その方向に向かなくても、ママはどこかな?と考えています」

抱っこすると泣き止む

「ママのお腹の中の無重力と同じ感覚のため、リラックスできます」

哺乳瓶の乳首（またはおもちゃ）がくちびるに  
触れると口で追って吸う

「反射ですが、将来の離乳食にもつながります」