

知って、話して、体験する、群馬の奥深い魅力発見マガジン

tsulunos PLUS

[ツルノス・プラス]

QUARTERLY MAGAZINE

ツルノメ

ぐんまの サイクリングロード

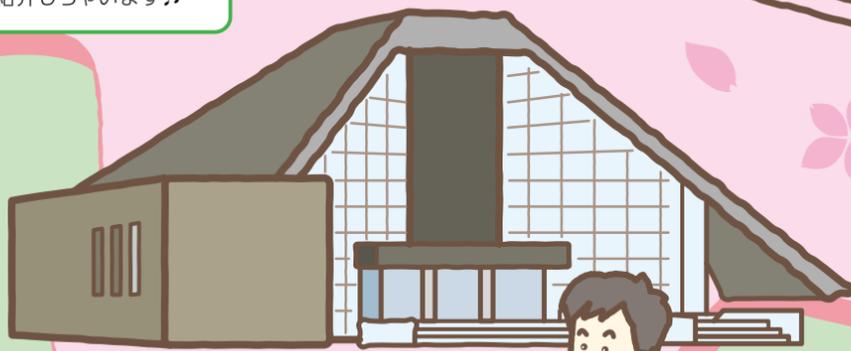
3 | 2023
Mar.
vol.11

ぐんま広報増刊号
保存版



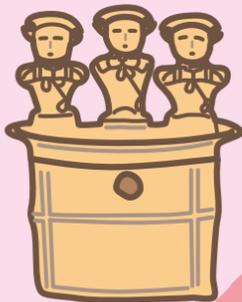
ツルノショク：タラノメ

春が旬の山菜。中でも人気のタラノメの新品種が群馬で誕生しました！その名も「ぐんま春王」。ぐんまちゃんが畑から詳しくレポート！意外な食べ方も紹介しちゃいます♪



ツルノカゾク： 県立歴史博物館

歴史を楽しく学ぼう！国宝などの貴重な展示品の他、映像や模型などで楽しく学べる工夫がいっぱい。子どもから大人まで楽しめる県立歴史博物館を見てみよう！



ツルハシ：群馬弁

「ベエベエ」言葉に、独特の抑揚、若者が使う地域の言い回しなど、多くの特徴がある群馬弁。そのルーツや分類を、改めて調べてみました。

伝えたい群馬の魅力をアレコレ掲載。
動画・SNSとも連動し、
紙面だけでは伝えきれない魅力も発信中！

UD FONT

県ホームページの他、電子書籍版を
スマートフォンやタブレットでもご覧になれます

tsulunos PLUS



<https://www.pref.gunma.jp/site/gunmakouhou/16078.html>



群馬の宝に注目! ツルノメ

ぐんまのサイクリングロードを走ろう!



県内には多くのサイクリングロードが整備されています。サイクリスト*も多く、気軽に楽しめる環境が整っています。この春、サイクリングデビューしてみませんか。

*サイクリスト…自転車に乗る人

01

サイクリングロードとはどんな道?

自動車交通から分離された自転車や歩行者のための通行空間

サイクリングロードとは、自動車交通から分離された自転車や歩行者のための通行空間です。県内には、県管理3路線、市町村管理16路線の計19路線のサイクリングロードがあります。安全で快適に走れるよう、定期的な見回りや補修、除草作業を行う他、サイクリングロードに架かる橋の点検も行っています。

県内のサイクリングロード 19路線

サイクリング人口* 全国9位

*総務省統計局「令和3年社会生活基本調査」

サイクリングコラム

利根沼田サイクルツーリズム

サイクルツーリズムとは「自転車を活用した観光」のことです。利根沼田地域では谷川岳をはじめ、多くの山に囲まれている特徴を生かし、坂道をこよなく愛するサイクリストに向けたサイクルツーリズムに力を入れています。



詳細はこちら

02

県管理のサイクリングロード

県が管理する3つのサイクリングロードを紹介

県が管理するサイクリングロードは、高崎伊勢崎自転車道、利根川自転車道、桐生足利藤岡自転車道の3つがあります。川沿いの自転車歩行者専用道路のため車の心配は少ないですが、サイクリングロードは歩行者も利用しているため注意が必要です。この記事では各自転車道沿いの有名な施設や、休憩に適した場所、足を伸ばして立ち寄りやすい施設などを紹介します。ぜひ、自分に合ったお気に入りのサイクリングロードを見つけてください。

サイクリングロードマップ配布中



県内のサイクリングロードマップは、県管理のもの以外にも県ホームページからダウンロードが可能です。



高崎伊勢崎自転車道

A|名所 学生の通学利用も多い公園横を通る自転車道

井野川、烏川、利根川、広瀬川など、川沿いに設定された、全長42.5kmのサイクリングロードです。沿道には学校が多く、朝夕の通学にも利用されているため、平日にサイクリングをする時には注意が必要です。「群馬の森」に沿って走れたり、華厳寺公園や観音山古墳を見られたりするなど、人気です。



※園内への自転車の持ち込みはできません

「群馬の森」芝生広場やアスレチックなど、伸び伸びと遊べる自然公園



B|立ち寄り

まちかどステーション広瀬 まちの駅にも指定されている、広瀬川沿いにある自転車道の休憩施設

03

達人が解説!初めてのサイクリングの楽しみ方

短い距離から始めて楽しさを体感しよう

「初心者はまず自転車に慣れ、走る楽しさが感じられる5~10kmくらいの距離から始めるのがおススメです。いつもは車で行く場所に自転車で移動してみると、時間の流れるスピードが違って感じられるかもしれません。自転車道は車が入れないので、自転車ならではの新鮮な発見がありますよ。」

サイクリングの達人

BikeShop-NAKAJIMA
代表 中島 康仁さん

プロの自転車チームで10年間メカニック(整備士)を担当後、自転車専門店を開業。



① 自転車を選ぶときのポイントは?

お勧めはタイヤ太めの「クロスバイク」

初心者には街乗りもできる、クロスバイクがお勧めです。適度な前傾姿勢を取り、握りやすいハンドルのクロスバイク。太めのタイヤは地面からの衝撃を抑え、乗り心地よく走れます。自転車と一緒に空気入れも購入し、タイヤの空気圧を自分で適正に調整することが、気持ちよく走る秘訣です。購入後は、定期的に店舗で点検してもらいましょう。



安全に走行するため、警音機(ベル)、ライト、反射板、鍵などの部品を取り付けましょう。



利根川自転車道

渋川市金井～埼玉県久喜市

87.8^{km}

桐生足利藤岡自転車道

桐生市錦町～栃木県栃木市藤岡町

38.4^{km}

高崎伊勢崎自転車道

高崎市浜尻町～伊勢崎市若葉町

42.5^{km}

利根川自転車道

利根川の堤防を走行 長距離にチャレンジ!

渋川市金井の吾妻川公園から埼玉県久喜市まで整備された、全長87.8^{km}のサイクリングロードです。ほぼ全区間で利根川の堤防上を走るため、走行中、川からの爽やかな風や四季の変化を感じられます。総距離が長いので長距離走行にチャレンジする他、自分だけのショートコースを見つけるのもお勧めです。

C 名所



150本以上の しだれ桜並木

道の駅よしか温泉付近の沿道にあるしだれ桜は、4月中旬ごろが見頃

D 立ち寄り



道の駅 よしか温泉 玉村宿

利根川自転車道の近くの道の駅。食事処もあり、休憩できる

桐生足利藤岡自転車道

渡良瀬川を渡って遊水地を目指そう!

渡良瀬川と矢場川沿いに設定された、全長38.4^{km}のサイクリングロードです。渡良瀬川の堤防の上を走ることから、別名、渡良瀬川自転車道とも呼ばれており、自然豊かな渡良瀬遊水地をはじめ、季節を感じながら気持ちよく走ることができます。道幅が広めで平坦なサイクリングロードのため、初心者にもお勧めです。

E 名所



森高千里さんの歌で 有名な渡良瀬橋

歌詞にある夕暮れ時は渡良瀬川と橋のシルエットが美しい。歌碑も設置されている

F 立ち寄り



自然豊かな 渡良瀬遊水地

四季折々の風景が見られる、広大な自然の中でサイクリングが楽しめる、日本最大の遊水地

サイクリングコラム

自転車道はどこまで続く?

利根川自転車道から続く江戸川自転車道を進むと、有名テーマパークがある千葉県浦安市舞浜まで、約170^{km}を走ることができます。



Q どんな服装がお勧め?

安全で快適に動ける服装

特別な服装でなくても、安全で快適に自転車がこげれば問題ありません。カバンは肩掛けまたはリュックサック、靴はスニーカーなどヒールのないもので、虫や砂よけ用の眼鏡とけが防止のために手袋を装着します。



04 安全第一で自転車に乗ろう

安全な走行のために 基本のルールを再確認

県では、令和3年4月に群馬県交通安全条例を一部改正し、自転車保険の加入を義務化するとともに自転車乗車用ヘルメットの着用を努力義務化しました。自転車は車と同じ「車両の仲間」です。交通ルールとマナーを守り楽しく安全に自転車に乗りましょう。また県では自転車道や自転車通行帯、矢羽根型路面表示の整備を行い、自転車が安全に走行できる通行空間の整備に取り組んでいます。

サイクリングコラム

自転車運転者講習制度

信号無視や一時不停止、酒酔い運転などの交通の危険を生じさせる恐れのある一定の違反行為(15類型)を反復(3年以内に2回以上)して行った自転車の運転者は、自転車運転者講習の受講を命じられることがあります。

- 講習時間:3時間
- 講習手数料:6千円

※受講命令に従わない場合、5万円以下の罰金



要チェック.1

自転車保険加入義務化

自転車事故による高額賠償事例が増加しています。自転車保険への加入は必須、未成年者は保護者が加入します。

チェック表で加入状況を確認



要チェック.2

ヘルメット着用努力義務化

大切な命を守るために、ヘルメットは非常に有効です。自転車に乗るときは必ずヘルメットを着用しましょう。

致命傷の約6割は 頭部!!



※自転車乗車中の死者の致命傷部位

ヘルメット着用 状況別の致死率



※「致死率」とは、死傷者のうち死者の占める割合

(出典:警察庁 平成29年～令和3年合計)

群馬のオイシイを紹介 ツルノシヨク

ぐんまちゃんの おでかけキッチン



「タラノメは
“ふかし栽培”で
生産します！」



取材にご協力いただいた
JA北群渋川 たららの芽部会
のさわみ ちろあ
部会長 信沢 美智雄さん

はるおう 群馬のおいしいタラノメ「ぐんま春王」

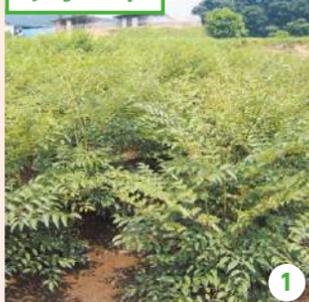
豊かな自然に恵まれた群馬県にはおいしい食材がいっぱい。
「ぐんまちゃん」が産地にお出かけし、生産者のこだわりやおいしさの秘密を
レポート＆クッキング！今回のテーマは「タラノメ」です。



意外!? 生産量全国4位のタラノメ

群馬県はタラノメの生産量が全国4位(令和2年)で、そのほとんどは群馬県が育成したオリジナル品種の「ぐんま春王NT」です。タラノメはこんにやく農家の冬の補完作物としても人気が、穂木を切断して伏せ込み、ビニールハウスで育てる“ふかし栽培”で生産します。ただし乾燥に弱く繊細なため、ビニールハウスでの伏せ込みから収穫には熟練の技術を必要とします。

レポート



畑に植え付けたタラノメは夏の間(写真左)に2株ほどに成長し、冬になり落葉した後(写真下)、穂木として収穫します。



萌芽したタラノメにはできるだけ触れないように注意しながら収穫し、パック詰めします。

ぐんまちゃんのひとくちメモ

群馬県育成品種 「ぐんま春王」「ぐんま春王NT」

群馬県が育成したオリジナル品種の「ぐんま春王」は、芽が大きく、色が鮮やかで見栄えのいい品種です。収穫量も多く病気に強いのが特徴ですが、鋭いとげがあり、かつては収穫作業が大変でした。しかし、現在は新たに品種登録されたとげの少ない「ぐんま春王NT」が主流となり、作業性が良く、高品質なタラノメが生産されています。



ぐんま春王
鋭いとげが多く、収穫作業が大変



ぐんま春王NT
品質はそのままに、とげが減少した品種



穂木を節ごとに切断した駒木をトレーに並べてビニールハウスで加温・加湿します。



KITCHEN



タラノメのチーズ焼き 子どもも喜ぶ、タラノメの洋風レシピ♪

材料(2~3人分) ●タラノメ…6個 ●生クリーム…1/4カップ ●塩…2つまみ
●こしょう…少々 ●とろけるチーズ…20g

作り方 ★詳しいレシピは動画でチェック!

- 1 タラノメを縦半分にする。
- 2 沸騰したお湯に塩少々(分量外)とタラノメを入れてゆでる。
- 3 1分ほどゆでたら水にさらし、色止めをする。
- 4 タラノメの水気を取り、耐熱皿に並べる。
- 5 生クリームに塩とこしょうを入れ、かける。
- 6 とろけるチーズをのせ、オーブントースターで10分ほど焼き、焼き色が付いたら完成!

動画ポータルサイト[tsulunOS.jp]でチェック!

「ぐんまちゃんのおでかけキッチン〜タラノメ」。タラノメの「チーズ焼き」のレシピの他、生産方法も紹介!



群馬名物を調査! ツルハシ

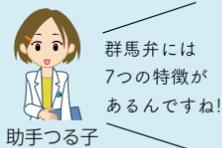
群馬の定番研究所

群馬の定番になっているアレコレを所長と助手のつる子が深掘りして研究します!

今回の
研究対象

群馬弁

知っているようで知らない、知っている面白い群馬弁を調査。



群馬弁には
7つの特徴が
あるんですね!

助手つる子

群馬弁の特徴 (「音声」「アクセント」「文法」の分野)

	特徴	事例など
1	連母音の融合	例: 寒い → サミー 帰る → ケール
2	語中・語尾にガ行鼻濁音がない	語頭以外の「ガ・ギ・グ・ゲ・ゴ」に鼻音(鼻にかかった発音)がない
3	促音化・撥音化や促音の挿入	例: 促音の添加 細かい → こまっかい 例: 撥音の添加 同じ → おんなじ 例: 撥音化 来るな → くんな
4	県東南部方言は無アクセント	館林市、邑楽郡周辺は無アクセント、あいまいアクセントの地域
5	独特のアクセントを持つ方言語彙がある	例: いちご 群馬: いちご 共通語: いちご
6	カ行変格動詞の一段化現象	例: 来るの未然形 こない → きない
7	べえべえ言葉	群馬弁の代表格。意思や勧誘の表現として「べえ」を使用 例: そうだんべえ

動画ポータルサイト[tsulunOS.jp]でチェック!

スピンオフ「群馬の定番研究所 助手つる子の調査ファイル〜ぐんま方言かるた〜」を公開中!



共愛学園前橋国際大学の学生を中心に、群馬の方言を遊びながら学べる「ぐんま方言かるた」・「ぐんま方言かるたII」が制作された。「II」では、スマホ向けの読み上げアプリ(右)も開発され、無料ダウンロードできる

群馬弁は東京言葉に近い?

方言学の「方言区画論」によると、日本の方言は大きく16に区別することができ、1都6県は皆関東方言になります。関東方言はさらに、栃木、茨城、千葉の東関東方言と、東京、神奈川、埼玉、群馬の西関東方言に分けることができ、群馬方言は全国共通語の基盤となった東京方言と同じ仲間です。

県民気質を反映している群馬弁

「情に熱く勢いのある」といわれる群馬県民。そんな気質は群馬弁にも反映されています。言葉に促音「っ」や撥音「ん」が盛んに使われ「おっかく」「うんまい」「取らない(取らない)」など、言葉にも勢いが付く傾向にあります。どうやら県外の人がこれを聞くと、荒っぽくけんか口調に聞こえるようです。

新しい方言は日々生まれている

「あーね」という言葉は「ああ、なるほどね」といった意味合いで使われる若者言葉ですが、実はもともとは群馬の方言ともいわれています。1980年代に高崎周辺の若い世代が使い始め、そこから県内、全国に広がったそうです。新しい方言は日々生まれていると言えるのかもしれない。

取材協力: 共愛学園前橋国際大学国際社会学部 佐藤高司研究室

研究結果

東京方言と同じグループのため訛りの意識は低い、県民の気質を反映した勢いのある言葉が特徴の1つ。

数字で分かる ツルノデータ

ランキングマ

今回のランキング

日帰り行楽(行動者率)※

令和3年社会生活基本調査結果(総務省統計局)

1. 愛知県 47.1%
2. 東京都 44.5%
3. 京都府 43.8%
4. 神奈川県 43.7%
- 群馬県 43.7%**

※1年間で1回以上「日帰り行楽」に出かけた人(10歳以上)の都道府県人口に占める割合

群馬県民はお出かけ好き?

今回注目するのは総務省統計局「令和3年社会生活基本調査」です。この調査は「生活時間の配分や余暇時間における主な活動の状況」を調べたもの。同調査結果で「群馬県民は行楽(日帰り)好き」ということが分かりました。都道府県別ランキングでは3位の京都府と僅差の4位。県民の43.7%が「年1回以上の行楽」に出かけています。

温泉などの魅力&便利な交通網

では、なぜ群馬は行楽に出かける人が多いのか? 調査結果で明確な理由は示されていませんが、温泉や自然など魅力的な場所がごく身近にあり、上毛かるたの「関東と信越つな

ぐ高崎市)のように、上越新幹線や北陸新幹線などの鉄道交通の発展や高速道路網の結節点となっていて、県内はもちろん近隣県にも出かけやすい。そのようなことが群馬県民の行楽好きを後押ししているのではないかと考えられます。

みんなどこに出かけているの?

魅力あふれる群馬県。では、みんなどこに出かけているのでしょうか? 県がまとめた「令和3年(2021年)観光入込客統計調査報告書※」によると、入込客数が最も多い観光地は「草津温泉」。次いで「道の駅川場田園プラザ」、「道の駅らん藤岡」、「Auto Mirai 華蔵寺公園遊園地」、「水上温泉郷」となっています。※入込客数は県内県外全ての観光客数

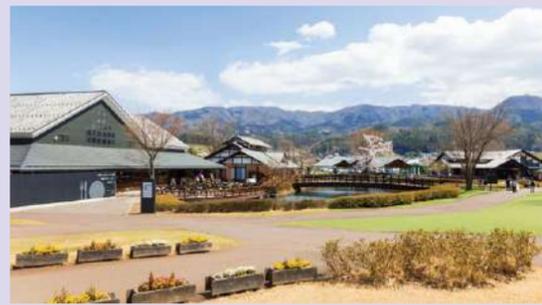
観光入込客数

令和3年(2021年)観光入込客統計調査報告書(県観光魅力創出課)

1. 草津温泉 2,057千人
2. 道の駅川場田園プラザ 1,847千人
3. 道の駅らん藤岡 1,493千人
4. Auto Mirai 華蔵寺公園遊園地 955千人
5. 水上温泉郷 919千人



高崎駅付近の空撮画像。東西南北に鉄道や高速道路が伸びている。上信自動車道の整備も進むなど各地の道路整備が進んでいる



県内の道の駅数は32で関東最多。県内各地にあり、地域の観光拠点として多くの利用者を集めている。(道の駅川場田園プラザ)

家族でおでかけ ツルノカゾク

つるの家族探検隊

最新のデジタル技術も体験できる 県立歴史博物館で歴史と文化に触れよう

今回の探検は高崎市の「県立歴史博物館」。楽しい展示で、群馬の歴史や文化を分かりやすく学べます。注目は「埴輪県ぐんま」といわれるほど、充実した埴輪の展示。埴輪の3Dデータなど、最新のデジタル技術を活用した展示は全国的に貴重。その他の展示も小さな子どもでも楽しめる工夫が満載です。

ステージ1 すごい！ 国宝埴輪に びっくり！

最初は、国宝に指定されている「群馬県綿貫観音山古墳出土品」を展示した「国宝展示室」。精巧に作られた埴輪や、きらびやかな武具・馬具などの副葬品に「すごい！」と歓声が上がります。



戦国武将の よろいだ！



常設展示室では、旧石器時代から近現代の群馬の歴史を学べます。実物の展示品が目まぐるしく目撃！

近現代の展示では、本物の昔の自動車が展示されています。

ステージ2 デジタル技術の 活用で楽しく 分かりやすい展示

最新のデジタル技術で埴輪の魅力をより感じられる「デジタル埴輪展示室」。埴輪の3Dデータを活用した3Dホログラム(立体映像)では、埴輪を360度、好きな角度から自由に見ることができます。



埴輪が浮かび上がって見える「3Dホログラム」。

埴輪の発掘や復元をデジタルで疑似体験できる「はにわ研究所」。



埴輪を裏から見られるね

子どもたちは初めての見学です！



たかし 隆智さん・ゆか 愉香さん
りんか 凛香ちゃん(9歳)・ともひと 智仁くん(6歳)・はるひと 遥仁くん(1歳)

県立歴史博物館
住所/高崎市綿貫町992-1
電話/027-346-5522
休館日/月曜日 ※祝日・振替休日の場合は翌日
<https://gkexi.pref.gunma.jp/>

動画ポータルサイト「tsulunOS.jp」でチェック！

仲よし家族がお出かけスポットを紹介する「つるの家族探検隊」の動画を公開中！



※新型コロナウイルス感染症の対策をして撮影しています。また新型コロナウイルス感染症の影響により、一部利用を制限している場合がありますので、事前に公式ホームページをご覧ください。

県民交流 ツルノタヨリ



Instagramで！
Twitterで！

県民の皆さんや群馬ファンの方々が主役となり、心ひかれる風景や誇れるものなどを「ぐんまの魅力」としてSNSで発信していただく企画です。テーマに応じたハッシュタグを使って写真や動画を投稿しよう！通年テーマ「ぐんまの風景・食べもの」(写真部門)は、月間MVP作品の中から3月下旬に年間MVPを発表する予定です。

令和4年度 10月～1月 月間MVP作品 (テーマ:「ぐんまの風景・食べもの」) 群馬県の魅力を捉えた受賞作品を紹介します。

11月

「落ち葉あそび」
@sugashi888さん
(Instagram)
撮影場所：上ノ山公園(渋川市)



10月

「青面金剛と」
@shinshin8538さん
(Instagram)
撮影場所：
恩林寺(邑楽町)



12月

「薄浅葱」
@usay5525さん
(Instagram)
撮影場所：赤城山



1月

「ガラス職人」
@cheshirecat.27さん
(Instagram)
撮影場所：月夜野びーどろパーク
(みなかみ町)

令和5年度も4月に募集開始予定！

募集概要・過去の受賞作はこちら



群馬県
ホームページ



ツイッター



インスタ

話題の県民 ツルノヒト



上州人、 はばたく。

知れば知るほど思いは募り 本気で夢を追いたくなった

高校生の時に見た岩井俊二監督の「リリイ・シュシュのすべて」という作品で、映画に興味を持ち始めました。それまでは昔、富岡市にあった小さな映画館で上映されるアニメや、テレビで放送される映画を見るくらいでした。看護師の勉強をしていた大学生の頃に多くの映画を見るようになり、次第に「これはどうやって撮っているのだろう」と考えながら見るようになって、気付いたら映画を作る側に憧れていました。

一度は夢を追ってみたい 仕事を辞めて憧れの世界へ

大学卒業後、県内の病院で看護師(助産師)として働きながら映画監督になりたくて、見よう見まねで脚本を書き始めました。その後、映画製作への気持ちが日に日に大きくなり、病院を辞めて高崎の映画館でアルバイトを始めました。その映画館は監督や俳優が舞台挨拶に来ることも多く、そこで直接話を聞き、エキストラとして現場を経験するうちに、作る側になりたいという気持ちが強くなりました。憧れの仕事を身近に感じるようになり、本気でやってみようとコンクールにも積極的に応募しました。すると少しずつ入賞し始め、2021年に「フジテレビヤングシナリオ大賞」で大賞を受賞することができました。

さまざまな縁で作られた ドラマ「silent」秘話

ヤングシナリオ大賞の受賞後、ドラマ「silent」のお話を頂き脚本を書くことになりました。プロデューサーと設定をどうするか話していた時に、東京に出た若者の話で、主人公の妹が頻りに東京に行く場面が入っていたので、東京から遠過ぎず、でも絵的に少し田舎な感じで視聴者に変化が伝わるような場所と言われて、イメージしたのが故郷の群馬でした。そういう部分でも、群馬から東京に行く若者を、うまく表現できたのかもしれない。高崎市がロケを積極的に誘致している街なのも知っていましたし(笑)。次回作も決まり、今は脚本家を極めたいですね。



憧れの世界を現実に近づけてくれた映画館の1つ、高崎電気館。数々の映画に触れ、作る側になることを決意したという

映画が好きで、映画監督に憧れ ドラマ「silent」の脚本家へ

ロケ地の高崎問屋町駅や国定駅がファンの中で聖地巡礼地となり、話題を呼んだドラマ「silent」の脚本家、生方美久さん。諦めないことのでかえた夢への挑戦はまだ続く。



脚本家

うぶかた みく
生方 美久さん

PROFILE ● 1993年生まれ、富岡市出身。2018年の春ごろより、独学で脚本を書き始める。2019年伊参スタジオ映画祭シナリオコンクールにて「5月と春の花」が奨励賞(中編の部)受賞、2020年同シナリオコンクールにて「煙に隠して」が奨励賞(短編の部)受賞、第46回城戸賞にて「ペランダから」が佳作入賞。2021年 第33回フジテレビヤングシナリオ大賞にて「踊り場にて」が大賞受賞、第47回城戸賞にて「グレー」が準入賞。2022年10月期、フジテレビ木曜劇場「silent」にて全話脚本担当。



ドラマ「silent」のロケ地となったJR高崎問屋町駅での撮影風景
写真提供：高崎フィルム・コミッション



転機となったヤングシナリオ大賞受賞作は、夢を諦めた人の話。「続けることも大事だけれど、諦めないことと先に進めないこともある」と生方さん

・私のぐんまプライド・

伊参スタジオ映画祭

このシナリオコンクールは群馬で開催されていて、大賞受賞者は映画化し監督もできるというもの。本気で大賞を取ろうと挑んだのですが、結果は奨励賞。あまりに悔しくて、会場で大泣きしたのを覚えています。



使いこなそう! ツルノツール

進め! スマホ一家



スマホ初心者
スマじい



まご
スマ美



まご
スマぼう

スマホ初心者スマじいと一緒学ぶスマホの活用の基本。まごたちの力も借りて不安や疑問もスッキリ解消!



コツを覚えれば、もっと便利に視聴できる! ネット動画の視聴のキホン

動画の視聴はスマートフォンの便利な機能の1つ。中でも、YouTubeにはさまざま動画があり、生活に役立つ情報も。視聴方法を覚えて、活用してみませんか?

今回使うアプリ

YouTube
ネット動画で広く使われているアプリ

歩きスマホは危険なので注意してください!



YouTubeアプリの操作方法

スマートフォンでYouTubeを視聴するならアプリの利用が便利です。字幕の有無や再生速度の変更など、便利な機能もあります。データ量など注意する点もあるので、併せて確認しておきましょう。

トップ画面



1 動画の検索

虫眼鏡のアイコンをタップ(押す)すると検索画面になります。見たい動画のキーワードを入力してください。

動画の再生時間です。

2 動画の再生

再生したい動画のサムネイル*をタップすると再生が始まります。
*サムネイル…再生しなくても内容が分かるように縮小した画像

再生履歴がある動画には、赤いバーが表示されます。

再生画面



かわいい動物動画は心の癒やしじゃな〜

3 動画の説明

再生中に動画のタイトルをタップすると、動画の概要(説明)を確認できます。



4 機能の選択

再生中に画面の歯車のアイコンをタップすると、機能選択ボタンが表示されます。「画質」「字幕」「ループ再生」「再生速度」などの設定を変更できます。

機能選択画面



5 再生速度の変更

再生速度は、速めることも、遅くすることもできます。映像に合わせて音声の速度も変わるので注意が必要です。



不安スッキリ!

WiFi接続してますか?

動画再生は多くのデータ量が必要です。WiFi接続で視聴するとデータ量を気にせず楽しめます。

画面上にこのマークが表示されていればWiFi接続中



じいちゃん、大丈夫だよ! まごと学ぶスマホ安全講座

「ネット用語」の巻



スマぼう、わしのアカウントをタップしてくれんか? アプリがスワイプできなくてなあ。

何それ? カタカナばっかりじゃん? 意味を分かって使っている?



何となく? 雰囲気使っているかも。

いや、全然、意味が通じないよ!



そうなんか! それは恥ずかしいの。

「タップ」はスマホの画面を押すことだし「スワイプ」は画面を指で上下左右に滑らせることだよ。スマホで検索すれば、紹介されているサイトがあるから調べてみてよ。



知ったかぶりしないで、意味を分かった上で、使った方がええな。



解説 ネット用語を知ること、安心して便利に活用しよう

「ブラウザ」「アカウント」「ログイン」など、ネット用語はカタカナばかり。曖昧なまま使用するのはトラブルの原因にもなります。総務省のホームページなどで、ネット用語が説明されているので、分からない言葉は調べてみましょう。

スマじい スマホで一句

「SMS」「SNS」は違うもの? スマじい



tsulunOSおすすめ動画

群馬県の動画ポータルサイト「tsulunOS.jp」からお薦めの動画をピックアップします。



人気グループ和田颯さんと対談!
前編はDa-iCEや地元群馬について語っていただき、後編は知事とダンスを踊っちゃいます!



tsulunOSに「つるのっす」が登場
県庁32階スタジオのキャラクター「つるのっす」のパネルが登場!



スマホが苦手な人へ

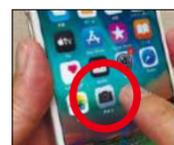
過去の「スマホ活用講座」はこちらから!



QRコードで簡単にアクセスしよう!

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です

スマホのカメラを起動する



バーコードにスマホをかざす



表示された読み取り結果を押す



3月号では5本の動画を紹介! ぜひ見てね!