チェッ　ク　　お　よ　び

**FICHA DE SALUD PARA PARTICIPAR DE LA MARATÓN**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |
| Grado |  | Sección |  | Número |  | Nombre de alumno |

　　では、ごと、ごとに、みんなでいをり、タイムをいます。のも

ぜひにてください。

En el evento de maratón, todos corren una larga distancia y compiten por tiempo por grado y

por　género. Padres tambien　Ven a apoyarnos.

、ベストコンディションでできるように、でのをおいします。

Por favor rellenar diariamente esta ficha de salud para participar de la maratón.

**○・×をつけましょう。Marcar los espacios con ○・×.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | /Día | 日/Día | 日/Día | 日/ Día  | 日/ Día | 日/ Día | 日/ Día |
| ゆうべは　よくねましたか。¿Durmió bien anoche?ですか。¿Cuántas horas? |  |  |  |  |  |  |  |
| Hrs | Hrs時間 | Hrs時間 | Hrs時間 | Hrs時間 | Hrs時間 | Hrs時間 |
| あさごはんを　たべましたか。¿Tomó desayuno? |  |  |  |  |  |  |  |
| かぜを　ひいていますか。¿Está resfriado? |  |  |  |  |  |  |  |
| おなかは　いたいですか。¿Tiene dolor de estómago? |  |  |  |  |  |  |  |
| ねつは　ありますか。¿Tiene fiebre? | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ |
| ほかに　からだに　いじょうは　ありますか。¿Tiene algún problema de salud? |  |  |  |  |  |  |  |
| のInkan del profesor |  |  |  |  |  |  |  |

★ ○ から、にしてください。

Entregar diariamente esta ficha al profesor responsable desde el día ○ (日) hasta el día de la maratón.

★のは、のをいて、してください。

Rellene la ficha de abajo el día de la maratón y entréguela al profesor responsable para poder participar.

-------------------------------------きりとり　RECORTAR-------------------------------------

 **S O L I C I T U D**

|  |
| --- |
|  (　　　　　　　　) のにします(PARTICIPARÁ HOY DE LA MARATÓN) |
| (　　　　　　　　) のにしません(**NO** PARTICIPARÁ EN LA MARATÓN)(）El motivo es… |
|

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  | （） |
| Grado |  | Sección |  | Número |  | Nombre de alumno |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | Nombre del padre |

 |