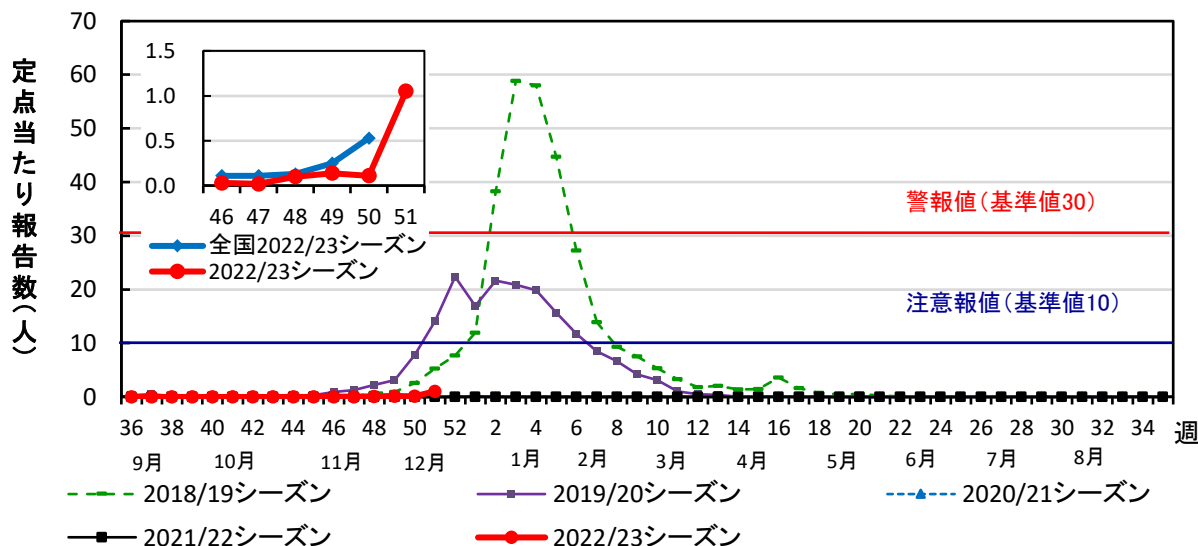


# インフルエンザが流行シーズン入りしました!

## ◆ 県内の最新の流行状況 2022年第51週 (12月19日~12月25日)

- 県全体で1医療機関当たりの患者報告数が1.05となり、流行開始の目安(基準値1.00)を上回りました。
- 地域別では、館林地域(2.89)、渋川地域(1.50)、太田地域(1.22)、高崎市(1.21)などから多くの報告がありました。  
※ ( ) 内: 定点当たり報告数(人)、1医療機関当たりの患者報告数のこと。
- 定点医療機関からの報告では、A型が流行しています。
- インフルエンザ様疾患による学校の臨時休業(学級閉鎖等)は12月以降報告されています。

インフルエンザ患者報告数推移

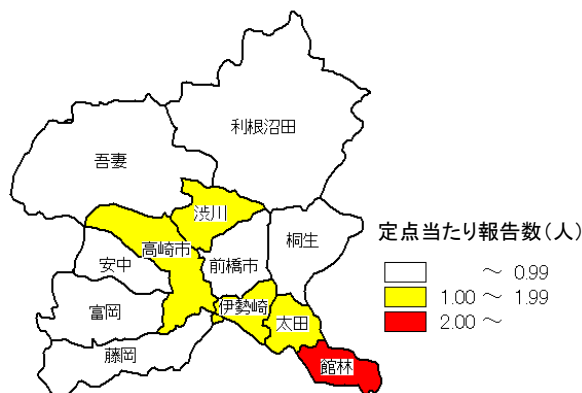


## ◆ かからないためには?

- できるだけ不要不急の外出は控えましょう。
- できるだけ人混みを避けましょう。
- 石けんでの手洗いを励行しましょう。
- 十分な睡眠と栄養をとりましょう。

## ◆ うつさないためには?

- 咳などの症状がある人は、咳エチケットを守りましょう。
- 咳・くしゃみをするときは、ティッシュなどで口と鼻を押さえ、周囲の人から顔をそむけましょう。
- 使用後のティッシュは、すぐにフタ付きのゴミ箱に捨て、手を洗いましょう。
- 医療機関を受診する際には、必ずマスクを着用しましょう。



地域別報告状況 (2022年第51週現在)

★ 県内のインフルエンザの詳細情報はこちら <https://www.pref.gunma.jp/page/3297.html>

