

# とらいあんぐるん相談室

## 女性のための電話相談室

「女性だから」と悩んでいませんか。  
「女のくせに」と言われて悩んでいませんか。  
お気軽にご相談ください。  
専門の相談員がお話を伺います。

令和元年11月から  
相談日と時間が  
変更になりました  
(木・土が休み)

もう一度働きたいけど  
自信がない

社会参加したいけど  
家庭を守るべきと言われる

家事・育児を  
ひとりでしている

仕事と家庭の両立  
が難しい

夫の意見に  
逆らえない

女性だからと仕事  
以外の雑用を押し  
つけられている



無料相談・秘密厳守

☎ 027-224-5210

相談日・時間

火 水 金 日 9:00 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00

※年末年始、祝日、月曜日が祝日(振替休日含む)の場合の火曜日は休みになります。

群馬県ぐんま男女共同参画センター

## 各種相談窓口（相談無料）

### ■パートナーからの暴力（DV）などに悩む女性からの相談

群馬県女性相談センター	<b>027-261-4466</b>	月～金 9:00～19:30 土 10:00～17:00 日 13:00～17:00 (祝日及び年末年始を除く)
群馬県警察 女性相談者専用電話	<b>027-224-4356</b>	月～金 8:30～17:15
女性の人権ホットライン (前橋地方法務局)	<b>0570-070-810</b>	月～金 8:30～17:15
群馬県性暴力被害者サポートセンター Save ぐんま	<b>027-329-6125</b>	月～金 9:00～16:00

### ■犯罪被害の未然防止など生活の安全を守るための相談

警察安全相談室 (警察本部の総合相談窓口)	<b>027-224-8080</b> #9110【短縮ダイヤル】	24時間対応
--------------------------	--------------------------------------	--------

### ■こころの病気やこころの健康に関する相談

群馬県こころの健康センター	<b>027-263-1156</b>	月～金 9:00～17:00
---------------	---------------------	----------------

### ■ひきこもりに関する相談

ひきこもり支援センター (群馬県こころの健康センター内)	<b>027-287-1121</b>	月～金 9:00～17:00
---------------------------------	---------------------	----------------

### ■職場でのハラスメントなど労働問題に関する相談

ぐんま県民労働相談センター (群馬県労働政策課)	<b>0120-546-010</b> <b>027-226-3404</b>	月～金 9:00～17:15
総合労働相談コーナー (群馬労働局)	<b>027-896-4677</b>	月～金 9:30～17:00

### ■子どもに関する相談

こどもホットライン24 (群馬県中央児童相談所)	<b>0120-783-884</b> <b>027-263-1100</b>	24時間対応
子ども医療電話相談	#8000【短縮ダイヤル】	月～土 18:00～翌朝8:00 日・祝日・年末年始8:00～翌朝8:00

### ■訪問販売や電話勧誘など契約に関する相談

群馬県消費生活センター	<b>027-223-3001</b>	月～金 9:00～16:30 土 9:00～12:00 / 13:00～16:30
-------------	---------------------	--

### ■法的トラブルに関する相談

法テラス群馬	<b>050-3383-5399</b>	月～金 9:00～17:00
--------	----------------------	----------------