

「プレキッズ種目体験」卓球 レポート

令和4年9月28日（水）
サブアリーナ2F（卓球場・10台）
プレキッズ参加の3・4年生
17:30～19:00
参加16名（男子7、女子9）
卓球協会 山田先生（前女顧問）
宮沢さん
協力：前橋女子高校卓球部 7名

【活動の様子】

ボールフィーリング（リフティング）



ラケットの握り方を学ぶ



前女の高校生から指導してもらう



ラリーの打ち方（フォア・バック）を習う



フォアハンドの練習



スマッシュの練習（コーンを狙って!）



集合写真

