

「プレキッズ種目体験」 ホッケー レポート

令和4年9月10日（土）
月夜野緑地運動公園ホッケー場
プレキッズ参加の3・4年生
9：00～10：30
参加10名（1名欠席）
練習会（競技団体主催の月1回の合同練習）に参加

活動の様子

レガーズをつけて怪我の防止



ウォーミングアップ（ラダー-TR）



スティックでボールフィーリングTR



対面パス練習①



対面パス練習②



シュート練習



集合写真

