

知って、話して、体験する、群馬の奥深い魅力発見マガジン

[ ツルノス・プラス ]

# tsulunOS PLUS

QUARTERLY MAGAZINE

ツルノメ

## 麦の国・ぐんま 粉食文化

9 | 2022  
Sep.  
vol.9

ぐんま広報増刊号  
保存版

### ツルノショク：ナス

平坦地から中山間地域まで、県内で幅広く生産されているナス。ぐんまちゃんが農家さんのこだわりをレポート！ナスを使った意外な料理も紹介。

### ツルノデータ：外国人宿泊者数

群馬県に来る外国人はどこどの国・地域が多いの  
だろう？群馬と海外とのつながりをランキングから  
ひもといてみよう！

### ツルノカゾク：前橋こども公園・ 前橋市児童文化センター

県内在住の家族が現地からレポート！屋内外で  
楽しめる遊具や、知的好奇心を刺激する施設など  
「遊び」と「学び」がたくさん。

伝えたい群馬の魅力をアレコレ掲載。  
動画・SNSとも連動し、  
紙面だけでは伝えきれない魅力も発信中！

UD FONT

県ホームページの他、電子書籍版を  
スマートフォンやタブレットでもご覧になれます

tsulunOS PLUS



[https://www.pref.gunma.jp/07/b21g\\_00988.html](https://www.pref.gunma.jp/07/b21g_00988.html)

群馬の宝に注目! ツルノメ

# 麦の国ぐんま



群馬県は、日本でも有数の小麦の産地です。昔からさまざまな「粉もの」があり、独自の進化を遂げてきました。県民にとって当たり前の粉食文化の歴史を改めて振り返り、県産小麦の可能性を探ります。

## 01 収穫量は東日本第1位

全国小麦収穫量第7位(令和3年産)、新しい品種の開発も盛んな麦の産地・ぐんま。

### 食糧生産の中で重要な地位にあった小麦の生産

現在、東日本エリアでは小麦の収穫量第1位の群馬県(北海道を除く)。明治28年の記録では、関東地方の二毛作率が栃木県で12.4%、それ以外は11%以下の中、群馬県は49.9%と突出。古くから麦類産地としての地位を確立するとともに、地域ごとに特色のある小麦を使った料理が発展してきました。近年では、技術の進化や品種改良により、さまざまな用途に応じた品種の小麦が生産されています。

### 表1 全国の小麦収穫量

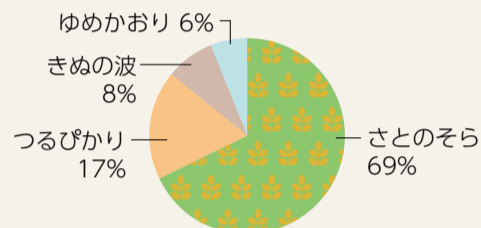
農林水産省 令和3年産麦類の収穫量

1 北海道	728,400t
2 福岡県	78,100t
3 佐賀県	56,700t
4 愛知県	29,400t
5 三重県	22,800t
6 熊本県	21,600t
7 群馬県	21,000t
8 滋賀県	20,900t

消費量は  
全国6位!  
総務省  
「家計調査」

### 表2 作付割合(群馬県)

県蚕糸園芸課調べ(令和3年産)



さとのそら・・・手打ちうどんやお菓子向き  
つるぴかり・・・食感がモチモチのうどん向き  
きぬの波・・・コシがあり、弾力のある麺用小麦  
ゆめかおり・・・吸水性が良く、パン作りに適した品種

## 02 粉食文化の成り立ち

群馬県ではどうして粉食が発展したのか? 粉食文化を研究する横田先生に、歴史と特徴を伺いました。

### 石臼の普及で小麦食が庶民の食卓にも登場

県内で出土された記録から、平安時代には「索餅」という、古代の麺類が食べられていた可能性があります。しかし、当時は製粉効率が低く、庶民に小麦食は普及していなかったようです。江戸時代に石臼が普及し、小麦の製粉技術が向上したことで、庶民の食卓にも小麦食が登場しますが、主に来客時やハレの日などの食事として食べられていました。

### 農家の時短料理として誕生した“おっきりこみ”

小麦が米を補う重要な食糧だった高度経済成長期以前には、地域色豊かな小麦食が食べられていました。米を節約するために、農家では昼食やおやつに水団や焼き餅を食べることが多く、夕食にはおっきりこみを食べていました。農業や養蚕で忙しい女性にとって、準備の手間をできるだけ省けるおっきりこみは、日常食として重宝しました。

取材協力

横田雅博さん/県立歴史博物館勤務などを経て、現在は高崎市立岩鼻小学校教諭。著書に『おっきりこみと焼き饅頭—群馬の粉もの文化』(農山漁村文化協会)がある。



### 伝統的な群馬の粉もの料理

#### A おっきりこみ・水団

野菜を煮込んだ汁の中に、麺または団子を直接入れ、みそやしょうゆで味付けしたもの。



#### B うどん

塩と水を加えてこね、寝かせてから麺状に切り、ゆでてからつけ汁や熱い汁をかけて食べる。



#### C まんじゅう

セイロで蒸したり、鍋釜でゆでたまんじゅうは、夏の行事の際、供え物として作られていました。



#### D 焼き餅・じり焼き

あん入り、あんなしなど種類豊富。あんなしはみそで味付け、ネギなどで風味を付けています。



写真提供:横田雅博さん

## 横田さんが調査! おっきりこみの謎!

呼び方 「おっきりこみ?」「にぼうとう?」

切った麺を直ちに汁の中に入れることから「おっきりこみ」と呼ばれていますが、「にぼうとう」や「にこみうどん」と呼ぶ地域もあり、近年マスコミの影響で「おっきりこみ」が広がったといわれています。

味 「みそ味?」「しょうゆ味?」

農家の食事だったおっきりこみは、自給自足が原則。そのため自家製のみそで味付けされていました。大正～昭和初期にかけてしょうゆが普及したことで、東部の平坦地を中心にしょうゆ味に変わっていきました。



## 03 粉もの代表・うどん

庶民に石臼が普及して約300年。  
県内各地で、地域ならではのうどんが根付いています。

### 特別な行事食から 地域を代表する名産に

農村部では伝統的に家庭でうどんが打たれてきました。一方、都市部では、地域の文化や産業と結び付いて、その地域ならではのうどんに発展。その中でも水沢、桐生、館林は「群馬三大うどん」と呼ばれています。

#### コラム

#### 家庭に1台?うどん製麺機

うどん打ちが当たり前だったという農村部では、かつて一家に1台、製麺機があったといわれています。



| 水沢うどん |

#### 日本三大うどんの1つ



水澤寺(水澤観音)参道の茶店が、参拝者にうどんを提供するのが始まりで、400年以上続くと伝えられる店もあります。現在でも、小麦粉、塩、水沢の水だけを使って伝統の手法で作られ、強いコシと透明感のある麺が特徴です。

| 桐生うどん |

#### 織物業とともに発展



織物工場の労働者が忙しい合間を縫って、手早く食べられるうどんを重宝したことから広まったといわれる桐生うどん。統一された味はないが、郷土食として食べられていた幅広が特徴の「ひもかわ」が注目を浴び、それを目的に訪れる観光客も増えています。

| 館林のうどん |

#### 徳川将軍家にも献上



赤城山の伏流水による豊富な地下水と良質な小麦が生産されることから、全国有数の高級麺の産地として名をはせてきました。コシの強い、小麦の風味豊かな味わいが特徴で、江戸時代の中頃より館林藩の名物として将軍家に献上されたとの記録も残っています。

## 04 粉もので地域が輝く!

小麦の産地、群馬県ならではの粉ものに注目。  
ご当地粉ものによる町おこしが広がっています。

### 小麦のおいしさを届ける 粉もの好きの本領発揮

食文化を生かした町おこしが盛んな今、県民に長年愛されてきた粉もの料理が脚光を浴びています。イベントやコンテストで「ご当地粉もの料理」が知名度を上げるとともに、群馬県が全国有数の小麦の産地であることを広報することで、観光客の誘致にもつなげています。新聞やテレビで取り上げられることも増え、今後の地域経済を盛り上げることが期待されています。

| まだある! 県内のご当地粉もの |

- ❖ 伊勢崎もんじゃ(伊勢崎市)
- ❖ 上州藤岡ラーメン(藤岡市)
- ❖ 沼田名物団子汁(沼田市)
- ❖ 磯部煎餅(安中市)



#### 高崎パスタ

#### パスタの街の祭典「キングオブパスタ」

人口に対するイタリア料理店が多いことから「パスタの街」といわれるようになった高崎市。市内の各店がパスタの味を競う「キングオブパスタ」は、2009年から行われている人気イベントで、毎年多くの来場者が訪れます。同イベントは今年も11月13日(日)に、高崎市のもてなし広場で開催される予定です。



#### 太田焼きそば

#### 太田の工場労働者を支えた焼きそば

戦後、工業の町として栄えた太田市に出稼ぎに来る人々が、好んで食べたという焼きそば。太麺に吟味されたソースが特徴的な、オリジナルの焼きそばを出す店舗が太田市内に多数あります。「上州太田焼きそばのれん会」は、市内の焼きそば店マップを作成したり、イベント出店したりするなど「焼きそばの町・太田」を広報しています。



## 05 新たに広がる粉ものの未来!

新品種の導入で用途がパンへと広がる他、  
海外への輸出を強化する動きも盛んに。

### ニーズに合わせた 品種を選んで、地産地消

粉ものの消費傾向が変化している今、ニーズに応じた品種の選定や高度先端技術を導入するとともに、小麦の生産性を向上させることも目指しています。中でも、令和2年産から本格的に生産されているパン適性の高い「ゆめかおり」は、県産小麦による地粉パンが増えるきっかけとして期待されています。また外国産小麦の価格高騰もあり、県産小麦で作った麺類を海外に輸出する動きも出ています。今後、高品質な群馬の小麦が、地元はもちろん、より世界中の人々に愛されることでしょう。

| TOPICS.1 |

#### 地粉パンが急増中

#### 県内の学校給食用パンに 県産ブランド小麦100%使用

県産小麦「ゆめかおり」を100%使用したパンを、県内の小・中学校、特別支援学校、公立幼稚園など約520カ所に、学校給食用として供給しています。県産小麦を使ったパンを食べることで、食育や地産地消がさらに進むことが期待されています。



学校給食にはピストレ(上)とゆめロール(下)の2種類を製造。それぞれのパンで違ったゆめかおりのおいしさが楽しめます。

| TOPICS.2 |

#### 群馬のうどんが世界に!

#### 動物性由来の原料不使用 話題のヴィーガンうどん

海外で多くの人々が支持している、動物性由来の素材を食べない「ヴィーガン」に着目。うま味調味料不使用のたまりしょうゆスープで食べる、県産小麦粉100%のうどんを開発し、海外に輸出している企業もあります。



かつお節など、通常ダシに使用される動物性素材を使用しなくても、群馬の小麦のおいしさが、満足感のあるうどんとして、世界に認められています。

群馬のオイシイを紹介 ツルノシヨク

# ぐんまちゃんの おでかけキッチン



おいしいナスを  
作るためには  
日光が大切です!



取材にご協力いただいた  
JA前橋市選果場利用組合  
組合長 田所 恭一さん

## 出荷量6年連続日本一の夏秋ナス

豊かな自然に恵まれた群馬県にはおいしい食材がいっぱい。  
「ぐんまちゃん」が産地にお出かけし、生産者のこだわりやおいしさの秘密を  
レポート＆クッキング! 今回のテーマは「夏秋ナス」です。



ツヤツヤに輝く  
ナスがおいしそう♪

### 生産者と関係機関が連携! ナス王に

群馬県は、夏秋ナスの出荷量が年間1万7,200トで6年連続日本一です。これは品質の良いナスが、平坦地から中山間地域まで県内全域で生産されており、約5カ月間という長期にわたって出荷されているからです。また、生産技術の向上や選果場の整備、出荷規格の統一など、生産者とJAなど関係機関がうまく連携したことによる相乗効果で得られた成果であると言えます。



日光をたくさん浴びて育ったナスは、皮がツヤツヤ。新鮮なナスにはガクの部分にトゲがあるから気を付けて。

### レポート



V字仕立てという、枝をV字型に配置する整枝方法で、株全体に太陽の光が当たるように管理します。



新鮮でおいしいナスを届けるため、早朝から収穫したナスをそのまま選果場へ持っていきます。

### ぐんまちゃんのひとくちメモ

#### 1分間に約150個のナスを選別する選果場

JA前橋市なす選果場では、生産者が畑で収穫したナスが持ち込まれ、1分間に約150個のスピードで、1つずつ画像診断して大きさや曲がりをチェックします。選果後、大きさ別に1袋5個入りの袋詰めになります。1日に約600ケース、約1万2千袋のナスを、都内を中心に首都圏に向けて出荷しています。



一瞬で大きさや形状を判別する画期的な画像診断システムを導入

### KITCHEN



### ナスの蒲焼き風 かば ウナギに見えたら大成功! おいしく見せるコツはナスの開き方。

材料(1人分) ●ナス…1本 ●調味料:みりん、しょうゆ、酒、砂糖…各大さじ1 ●油…大さじ1 ●ご飯…1膳 ●小ネギ…適量

#### 作り方 ★詳しいレシピは動画でチェック!

- 1 ナスのヘタを取って皮をむき、縦に切り込みを入れ、全体に水をかけてラップで巻き、電子レンジで加熱(600Wで約2分)。
- 2 加熱後ラップを外し、熱いうちに菜箸でナスの切り込みを何度か開いて、できるだけ平らにする。
- 3 フライパンに油を入れ中火にかけ、2の開いた面を下にして、軽く焦げ目が付くまで両面を焼く。
- 4 調味料を加えて、ナスにからめながら煮詰める。
- 5 ご飯に乗せ、余ったタレをかけて、小ネギを散らしたら完成。

動画ポータルサイト[tsulunOS.jp]でチェック!

「ぐんまちゃんのおでかけキッチン〜夏秋ナス」。レシピの他、おいしいナスの育て方も動画で紹介!



群馬名物を調査! ツルハシ

# 群馬の定番研究所

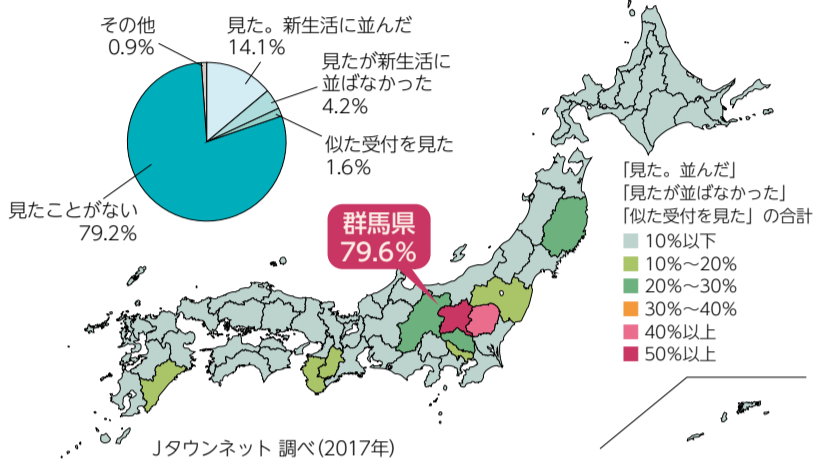
群馬の定番になっているアレコレを所長と助手のつる子が深掘りして研究します!

今回の  
研究対象

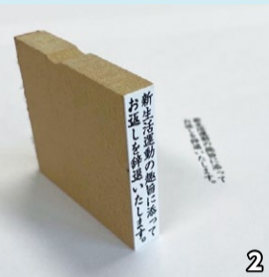
## 新生活運動

全国的にも珍しい、冠婚葬祭の風習が群馬に残っている理由を調査。

### 葬儀で「新生活」という受付をみたことがありますか?



助手つる子



## 新生活運動とはどんな運動?

戦後の経済的に苦しい時代に、祝儀や香典といった冠婚葬祭の経済的な負担を軽くするなど、日常生活を改善・向上させるために国が提唱した運動です。現在、取り組んでいる地域はほとんどないものの、北関東、特に群馬県の葬儀では、香典返しを辞退する「新生活」という名目で、運動の一部が残っています。

## 経済成長と石油危機による変化

高度経済成長を経て暮らしが豊かになると、新生活運動は全国的に下火になりました。その後、1975年に石油危機を背景として、知事が会長となる県新生活運動協議会が、資源を大切にする運動の一環として県内で「香典千円、お返し廃止」「花輪など供え物廃止」などの申し合わせ事項を公表しました。これにより新生活運動の中で、葬儀の慣習だけが確立されていきました。

## 群馬に「新生活」が残った理由

葬儀の「新生活」が広く県民に受け入れられたもう1つの理由に、お返しを地域全体で一斉に廃止できたことが挙げられます。義理人情に厚い群馬の人にとって、それまでに築いた関係性を維持するのに、お返しの有無は関係なかったのかもしれない。

## 研究結果

県内に示めされた経済的な負担軽減のための申し合わせ事項と、義理人情に厚い群馬の県民性により、葬儀の新生活が残った。

参考文献: 葬儀をめぐる新生活運動の現在—群馬県・栃木県を中心に—(大場あや/大正大学 非常勤講師)

新生活運動には歴史的な背景があったのですね

所長



1 葬儀における「新生活」の認知度は群馬では8割近くあるが、全国的にはかなり低いことが調査結果で判明 2 新生活のスタンプも販売されています 3 昭和28年、新生活運動の一環として共同購入した花嫁衣装(旧新治村)。出典:「婦人会三十年のあゆみ」新治村婦人会(利根郡) / 編・発行 出典提供: 前橋市立図書館



数字で分かる ツルノデータ

# ランキングマ

今回のランキング

## 本県の外国人延べ宿泊者の国または地域別順位

※従業員10人以上の施設  
令和元年(2019年)観光庁「宿泊旅行統計調査」

- |       |       |            |
|-------|-------|------------|
| 1. 台湾 | 42.7% | (114,780人) |
| 2. 中国 | 13.7% | (36,950人)  |
| 3. 香港 | 9.5%  | (25,560人)  |

## 台湾との交流促進の活動

今回のデータは観光庁の宿泊旅行統計調査「国籍(出身地)別外国人延べ宿泊者数」(令和元年)。本調査によると、県内の外国人延べ宿泊者数(従業員10人以上の施設)のうち、42.7%(約11.5万人)が台湾で、2位の中国と比べて約3倍となっています。県では台湾の3都市(台中市・高雄市・彰化縣)と友好協力協定を結び、協力関係を構築しています。また、県庁で「台湾フェア in 群馬」を行う他、(公財)群馬県観光物産国際協会などと連携して、外国語版観光ホームページでの繁体字による情報発信や、台湾のメディアや旅行会社を対象としたファムトリップ\*、現地商談会、現地

「台湾紅茶の父」といわれている新井耕吉郎は、台湾紅茶の研究に力を注ぎました。その功績をたたえる胸像が出身地の沼田市に建てられています



旅行博出展などの観光プロモーションも実施してきました。このような取り組みが、台湾からの誘客につながっていると考えられます。

## 縁が深い台湾と群馬

実は台湾と群馬は、縁が深い間柄にあります。日本統治下において台南市長を務めた羽鳥又男、「台湾図書館の父」といわれる石坂莊作、「台湾紅茶の父」といわれる新井耕吉郎など、台湾で活躍した県出身の人物は少なくありません。また「上毛かるた」に影響を与えたのが「台湾いろはかるた」といわれています。このような歴史的な背景も、台湾の人たちが群馬にひかれる理由の1つなのかもしれません。

動画ポータルサイト「tsulunOS.jp」でチェック!

さらに深掘り! ランキングに関連した使える情報として、群馬で台湾気分を体験できる「佛光山法水寺」(渋川市)を動画で紹介しています。



台湾の旅行会社を招いて実施したファムトリップの様子。温泉やスキー場、果物狩りなどを紹介しました

\*ファムトリップ…観光地の誘致促進のため、ターゲットとする国の旅行事業者やメディアなどに現地を視察してもらうツアー



「台湾フェア in 群馬」。台湾との交流や台湾文化を紹介するイベントとして、平成28年から行われています

家族でお出かけ ツルノカゾク

# つるの家族探検隊

## 冒険心と好奇心を育む複合施設

### 前橋こども公園・前橋市児童文化センター

前橋こども公園は親子で乗車できるゴーカートや、子どもがチャレンジしたくなるような大型遊具が人気。園内の前橋市児童文化センターは、自然や科学などを体験しながら学べる展示物が充実しています。子どもの冒険心と好奇心が育てられて、1日中遊べる施設です。

**ステージ1** 遊具が充実で1日では遊び足りない!

人気のゴーカートは親子で乗車できる2人乗りがおすすめ。シートに座っていただければ、小さい子どもも乗車OK。複数ある大型遊具は年齢に合わせて、さまざまな遊び方ができるのも魅力の1つです。



ちょっと怖いけどチャレンジ!



パパに励まされて、ちょっと難しい遊具に挑戦。上まで登れるかな? すべり台なら私だって楽しめちゃうのよ~。

**ステージ2** 宇宙からメダカまで世の中の不思議を体験

園内にある前橋市児童文化センターは好奇心を刺激する展示がいっぱい。プラネタリウムで宇宙を学び、水槽で泳ぐたくさんのメダカに驚き、生き物の標本に目がくぎ付け。気が付けばパパとママも夢中になっているかも?

前橋から見える星望だっ! プラネ・プララ



停本所(図書室)には、ゆっくりと読み聞かせできるスペースもあります。



前橋メダカがいっぱい!

チョウチョウはキレイだな~

お気に入りのスポットをご紹介します!



ひろあき 寛明さん・ありさ 亜里沙さん  
なま 凧くん(3歳)・糸ちゃん(1歳)

### tsulunOS PLUS 家族モデル募集

「つるの家族探検隊」に出演してくれる家族を募集中。群馬の魅力と一緒に発信しませんか? 孫と一緒に出演を希望する祖父母の応募も可。

[応募方法] 県ホームページをご覧の上、期限までにご応募ください

詳細はこちらから!



前橋こども公園・前橋市児童文化センター

住所/前橋市西片貝町5-8

電話/027-225-2116(前橋市公園管理事務所)

027-224-2548(前橋市児童文化センター)

https://www.city.maebashi.gunma.jp/soshiki/kyoiku/jidobunkasenta/

動画ポータルサイト[tsulunOS.jp]でチェック!

仲よし家族がお出かけスポットを紹介する「つるの家族探検隊」の動画を公開中!



※新型コロナウイルス感染症の対策をして撮影しています。また新型コロナウイルス感染症の影響により、一部利用を制限している場合がありますので、事前に公式ホームページをご覧ください。

### 県民交流 ツルノタヨリ



Instagramで! /



Twitterで! /



県民の皆さんや群馬ファンの方々が主役となり、心ひかれる風景や誇れるものなどを「ぐんまの魅力」としてSNSで発信していただく企画です。毎月の月間MVP作品から募集期間を通じた年間MVPを選定します。テーマに応じたハッシュタグを使って写真などを投稿しよう! 投稿作品を県の広報などに使用する場合もあります。

- テーマ **ぐんまの風景・食べもの(写真部門)**
- ハッシュタグ **#ぐんま応援ひと #ぐんまの風景**
- 募集期限 **令和5年1月31日(火)まで**
- 副賞 **年間MVP 県内宿泊券10万円分 など**

※短期テーマも順次募集しますので、お楽しみに

#### 応募方法

- ① フォロー** 「ぐんま応援ひと」Instagram/ツイッターの公式アカウントをフォロー
- ② 撮影** テーマにあった「ぐんまの魅力」と感じる写真などを撮影
- ③ 投稿** 「作品名・撮影場所・撮影日」「テーマごとの指定ハッシュタグ」を付け投稿!



群馬県ホームページ



インスタ



ツイッター

### 令和4年度 5月・6月 月間MVP作品 (テーマ:「ぐんまの風景・食べもの」)

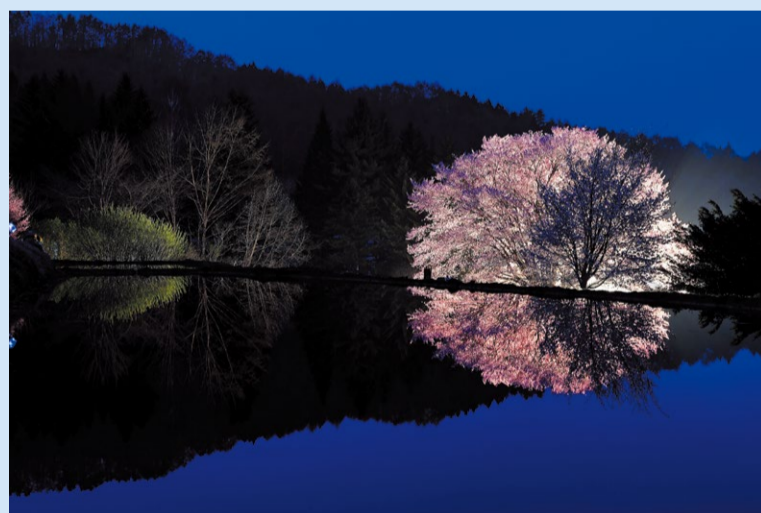
群馬県の魅力を捉えた受賞作品を紹介します。

※5月の月間MVPは、4月投稿分も含め選出しています

5月

「夜の闇に映える針山の天王桜」  
@tetsu.11111さん (Instagram)  
撮影場所: 片品村

ぐんま広報の表紙になるかも!?



県庁32階のデジタルサイネージで紹介されるかも!?



6月

かぐまんぶろ「寛満淵」  
@gypsymagic88さん (Twitter)  
撮影場所: 赤城山



話題の県民 ツルノヒト



# 上州人、 はばたく。

## バンドマンを目指して上京し スカウトされてモデル業へ

渋川の高校を卒業後、プロのバンドマンを目指して専門学校に入学し、上京しました。時代はバンドブーム全盛期で、BOØWY、ROGUE、BUCK-TICKといった群馬出身のバンドに憧れ、当時はドラムで食べていきたいと思っていました。19歳の時、アルバイトに行こうと電車を待っていたら、アメリカの写真家、ナン・ゴールドインに声を掛けられ、写真集「Tokyo Love」のモデルをすることになりました。これをきっかけにたくさんのご縁を頂いて、モデルの道に進みました。

## 俳優としてやっていこうと改名 国定には忠治、渋川には清彦

雑誌のモデルをしながら、事務所に勧められてオーディションを受けるうち、徐々に俳優の仕事が増えていきました。そして30歳になった時、芸名を渋川清彦に改名しました。苗字の“渋川”は出身地の“渋川”です。旧国定村には忠治郎が、清水には次郎長がいるように、故郷を名前にしてみようと軽い気持ちで付けましたが良かったと思っています。そうして映画に携わっていると、不思議とつながる縁があります。同郷で同じ高校の飯塚健監督と、渋川市内で撮影した映画「榎田貿易堂」(2018年公開)は、プロデューサーも前橋出身で、続編をやりたいと思うくらい楽しかったです。また今年公開された「山歌」も、撮影した四方の原生林など、群馬の知らなかった一面を知ることができて面白かったです。

## 憧れのミュージシャンと一緒に ドラマーとしてステージへ

ラジオ高崎で番組をやっているのですが、月に何度か群馬に帰っています。温泉で何もしない時間を過ごし、気持ちを切り替えるのに、地元はとていいですね。去年は、高崎芸術劇場でのイベント「AIR PLACE FESTIVAL 2021」で、BOØWYの松井常松さんがベース、ROGUEの香川誠さんがギター、PERSONZのJILLさんがボーカル、僕がドラムという、すごい編成でライブをやらせていただきました。中3からずっとドラムをたたいていて、夢がかなった瞬間でした(笑)。



故・曾根中生監督をはじめ、映画界には渋川市出身者が多く、「不思議な縁でつながっているんですね」と渋川さん

## 流れに身を任せていくと 行きたかった場所にたどり着ける

映画を主戦場に、作品によってさまざまな役を演じ、多くの顔を見せてきた渋川清彦さん。チャンスだと思おう方に進むと、縁でつながる世界がある。



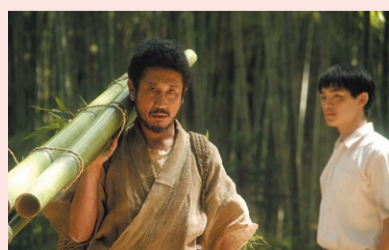
俳優

しぶかわ きよひこ  
渋川 清彦さん

PROFILE ● 1974年、渋川市出身。ファッションモデルを経て、1998年「ポルノスター」で映画デビュー。以降、同作の監督、豊田利晃監督作品には欠かさず出演している。2013年 第26回東京国際映画祭上映作品「そして泥船はゆく」で映画単独初主演。2021年の出演作「偶然と想像」が、第71回ベルリン国際映画祭銀熊賞を受賞。今夏のTVドラマ「ザ・タクシー飯店」に主演。数々の映画、ドラマに出演する名脇役として活躍中。



オール渋川ロケで撮影された「榎田貿易堂」は、思い出深い作品の1つ。©2017映画「榎田貿易堂」製作委員会



四方や旧六合村でロケが行われた「山歌」。  
©六字映画機構

## ・私のぐんまプライド・

### シネマテークたかさき

高崎映画祭をはじめ、映画製作に協力的で、群馬の中心的な映画館です。最近では高崎市内で映画やドラマの撮影も行われているようで、何かと縁があります。何より、日本で一番、僕が舞台あいさつに行っている映画館でもあります(笑)。



使いこなそう! ツルノツール

# 進め! スマホ一家



スマホ初心者スマじいと一緒に学ぶスマホの活用の基本。まごたちの力も借りて不安や疑問もスッキリ解消!



## 事前に知っていれば、いざという時に活用できる! スマホでできる防災対策

スマホは楽しく活用するばかりではありません。災害が多発する現代において、スマホはとても頼りになる防災の必需品なのです。

### 今回使うアプリ



LINEは防災対策も充実しています。

普段から家族で連絡手段を決めておくのも大切よ!



### 基本 LINE安否確認

LINEでは震度6以上の地震など、災害が起こった際に、ホーム画面に「LINE安否確認」が表示されます。「無事」「被害あり」を押すだけで、友だちに状況を知らせることができます。



### 応用 防災速報

LINEに自分の住む地域を登録すると、その地域の災害情報を「トーク」で受け取ることができます。「避難情報」「地震情報」「津波予報」「気象警報」などの防災速報に対応しています。

#### 1 安否確認表示

大規模な災害が起こった時に表示されます。



友だちの安否も分かるのか~



#### 2 状況を連絡

「無事」または「被害あり」を押します。



#### 3 状況が表示される

自分の状況と、友だちの状況が表示されます。



#### 設定方法

防災速報を受信するには、LINE公式アカウント「LINE スマート通知」を友だち追加します。「スマート通知設定」で受信する災害の種類や、受信する地域を設定します。3地点登録できるので、職場や家族が住む地域の情報も受け取れます。



## じいちゃん、大丈夫だよ! まごと学ぶスマホ安全講座

### 「個人情報流出の危機」の巻

スマぼう、わしのSNS(ソーシャルネットワーキングサービス)に載せる写真を撮らせてくれ~。

いいよ! イエーイ!(パシャ) かつこよく撮れた?

ほれほれ、いい感じで撮れたぞ。(画面を見せる)

おっ、我ながらいい感じ~って、名札が写っているし!

名札が写ってはダメなのか?

そのまま載せたら、顔と名前が特定されて悪用される危険性があるよ。

なんと! ネットでは個人情報が分からないように注意しないとならんな。



### 解説 SNSの写真の公開は慎重に! 事前に許可を取る配慮も

便利なSNSですが、個人に関する情報の公開には注意が必要です。住所や電話番号だけでなく、写真からも個人情報が特定される危険性もあります。自分だけでなく、家族や友人の写真を掲載する場合は事前に許可を取る配慮も必要です。

スマじい スマホで一旬

ばあさんよ わしにもあるぞ プライバシー スマじい

## tsulunOSおすすめ動画

群馬県の動画ポータルサイト「tsulunOS.jp」からお薦めの動画をピックアップします。



ぐんまちゃんたちがダンス  
アニメ「パリピ孔明」のオープニング曲に合わせて、かわいく、キレのあるダンスを披露しています。



観音山ファミリーパーク  
四季を通して楽しめる公園の魅力動画を凝縮しました。お出かけの参考にぜひご覧ください。



### QRコードの使い方

### QRコードを読み取れば簡単にアクセスできる!

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です

スマホのカメラを起動する

バーコードにスマホをかざす

表示された読み取り結果を押す



9月号では5本の動画を紹介! ぜひ見てね!