

ぜひご活用ください!

職場で実施する家庭教育研修会に、「ワクワク子育てトーク」のファシリテーターを派遣します!

「ワクワク子育てトーク」って?

「ワクワク子育てトーク」とは、参加者同士が役割演技等の手法で交流しながら、子育てについて話し合い、学び合う学習会です。

参加者同士が話し合うことで、自分の子育てを振り返ったり、新たな気づきを得たりすることができます。

ファシリテーター(進行役)が、場を和ませながら、参加者のトークをサポートします。

ワクワク子育てトークの流れ

①アイスブレイク
簡単なゲームなどで
雰囲気を和ませます。



②ワーク(活動)

- 身近なエピソードをもとに、役割演技等を行い、「親の気持ち」や「子どもの気持ち」を考えます。
- テーマについて参加者同士が話し合います。

③まとめ

話し合いを振り返り、
これからの子育てへの
意欲を高めます。

子育てにワクワク♪
アイデアがわく♥
元気がわく!

参加者の声

初めてでしたが、
話しやすい雰囲気
で、楽しく参加で
きました。



みんな同じこと
で悩んでいること
がわかり安心
しました。

子育てにもいろ
いろ意見や方法
があることが
わかり、参考に
なりました。



自分に合った「子
どもとの関わり方
、育て方」に気が
きました。

いつ・どうやって開催するの?

セミナーや懇談会…、保護者が集まる機会に
いつでもどこでも開催できます。

- 群馬県教育委員会では、ファシリテーターの派遣を行っています(派遣費用は無料です)。
- 開催についての相談や、ファシリテーター派遣を希望される場合は、群馬県教育委員会生涯学習課までお問い合わせください。

(Tel.027-226-4666)

この研修は「群馬県いきいきGカンパニー認証制度」ゴールド認証の認定要件の1つとなっています。



どんなテーマがあるの？

- 全46プログラムの中からお選びいただけます。
- ご希望に合わせてプログラムをアレンジいたします。

平成29年度版

幼児期の子どもをもつ親向け

- 1 (お父さん) **育児参加**「お父さん出番ですよ！！」
- 2 (人間関係) **子ども同士のトラブル**
「子どもトラブルはつきもの！とは言え・・・」
- 3 (生活習慣) **早寝早起き**「早寝早起きできています」
- 4 (生活習慣) **食生活**「子どもの好き嫌いどうする？」
- 5 (接し方) **子どもの自我の芽生え**
「○○ちゃんがする！」
- 6 (接し方) **第2子誕生**「上の子が赤ちゃん返り?!」
- 7 (接し方) **忙しいお母さん**「聞いて！聞いて！！」

学童期の子どもをもつ親向け

- 8 (接し方) **子どものほめ方しかり方**
「こんなとき、どう言葉をかけますか」
- 9 (約束) **社会のマナーやルールは家族から**
「我が家のルール、ありますか？」
- 10 (生活習慣) **お手伝い**
「お手伝いは子どもの自立の第一歩」
- 11 (生活習慣) **食生活**
「バランスのよい食事ってどんな食事？」
- 12 (人間関係) **子ども同士のトラブル**
「子どものケンカに親が・・・出る？」
- 13 (思春期) **体と心の変化~子どもの思い、親の戸惑い~**
「どうする？どう言う？」
- 14 (スマホ) **子どもの『携帯電話』**
「持たせる？持たせない？」
- 15 (スマホ) **スマホとの付き合い方**
「あなたの子どもにとっての『スマホ』をどう考えますか？」

- 16 (生活習慣) **家での過ごし方**
「楽しく生活していますか？遊びと学習」
- 17 (接し方) **子どものほめ方**
「子どものがんばり応援したいね」

中学生の子どもをもつ親向け

- 18 (思春期) **中学生の気持ち~イライラ、ムカムカ~**
「思春期の子どもとどう関わる」
- 19 (ネットトラブル) **学校に行きたくない**
「今時の子どもの友人関係」
- 20 (スマホ) **スマホとの付き合い方**
「ちょっと待って、ケータイ・スマホ~わが家の約束~」
- 21 (スマホ) **子どもの『携帯電話』**
「持たせる？持たせない？」
- 22 (進路) **進路選択**「どう関わる？子どもの進路」

高校生の子どもをもつ親向け

- 23 (接し方) **多様な視点から子どもを見る**
「どうせ私なんて」
 - 24 (思春期) **子どもの性に向き合う**
「子どもの性に向き合おう」
 - 25 (接し方) **親子関係**「ほどよい距離感って？」
- ### 将来の親世代(中学生・高校生等)向け
- 26 (家族) **家族ってなんだろう**「家族ってなに」
 - 27 (家族) **親の役割**「親の役割ってなんだろう」
 - 28 (子育て) **子育て**「子どもを育てるということ」
 - 29 (接し方) **子どもとの関わり**
「幼児期の子どもとの関わり」

令和2年度版 **NEW**

幼児期の子どもをもつ親向け

- 30 (接し方) **自己肯定感**
「自己肯定感が育まれる接し方とは」

学童期の子どもをもつ親向け

- 31 (接し方) **自己肯定感**「あとちょっと…」
- 32 (入学準備) **入学に向けた心構え**
「歩いて登校できるかな」
- 33 (学習) **学習習慣の定着**
「勉強をやる気にさせるには」
- 34 (学習) **学習習慣の定着**
「帰ってすぐ宿題に取り組めたときの対応は？」
- 35 (消費者教育) **お小遣い**「お小遣いの与え方」
- 36 (消費者教育) **お小遣い**
「お小遣いを計画的に使えるようにする働きかけ」
- 37 (生活習慣) **健康づくり**「将来にわたる健康のために」
- 38 (読書) **読書の楽しみ方**「一緒に読もうよ」

中学生の子どもをもつ親向け

- 39 (接し方) **自己肯定感**「スマホどうする？」
- 40 (思春期) **思春期理解**「思春期の子どもとどう関わる」
- 41 (入学準備) **入学に向けた心構え**
「友達100人できるかな」
- 42 (学習) **学習習慣の定着**
「勉強をやる気にさせる働きかけとは」
- 43 (学習) **学習と部活動の両立**
「勉強と部活動の両立をどう支援する？」
- 44 (消費者教育) **インターネットトラブル**
「オンラインゲームトラブル」
- 45 (生活習慣) **喫煙・飲酒・薬物**「薬物への誘い」
- 46 (読書) **読書習慣の定着**「読書のよさって何？」

お問い合わせ・お申し込み

- 「群馬県いきいきGカンパニー職場内家庭教育研修会」申込書に、希望するテーマ・日程等をご記入の上、メール・Fax・郵送等により申し込んでください。実施の可否について連絡いたします。
- 所要時間は30分~50分程度、参加人数は20人程度を想定しています。

群馬県教育委員会 生涯学習課 社会教育係
TEL 027-226-4666 FAX 027-224-8780
E-mail kigakushu@pref.gunma.lg.jp

ぐんまの親の学びプログラムは、群馬県生涯学習センターのホームページにて閲覧・ダウンロードできます。

