

群馬県立精神医療センターだより

No.13 令和元年5月 発行

『働くをみんなでかんがえよう』

平成31年3月15日（金）

あんしんライフプラン講演会『働くをみんなで考えよう』
を開催しました。



当院外来通院中の当事者の方、ハローワーク高崎 雇用
トータルサポーター、就業・生活支援センターメルシー
就業支援ワーカーにお話いただきました。

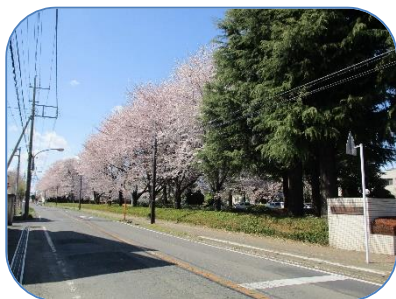
たくさんの方から「とてもよく気持ちが伝わりました。」
「就労支援をうけて働きたい」という言葉がありました。



熱心に耳を傾ける
当事者・家族の皆さま

支援を上手に受けながら働いている人の話を聞くことができ、とても貴重な時間
でした。最後の質問コーナーでは多くの方から手が上がり、時間が足りないほどで
した。

今年の桜です





新任職員のごあいさつ



群馬大学から異動になりました矢内と申します。
県立精神医療センターで精神科急性期治療を学べたらと考えております。微力ではございますが少しでも貢献できるよう尽力していきたいと思っておりますので宜しくお願いいたします。

医師 矢内功是

今年度から群馬県立精神医療センターで勤務させていただくことになりました佐々木夢佳と申します。児童精神医療に興味を持っています。当院の特徴である急性期治療や多職種チームでの医療を通して幅広い経験をさせていただき、今後の診療に役立てていければと考えています。患者さんやご家族・地域の方々のお力になれるよう努力して参りたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。



医師 佐々木夢佳



今年度より専攻医として勤務させていただく大野克弥と申します。1ヶ月弱を過ごし、精神医療の複雑さや急性期のめまぐるしさに圧倒されることもありますが、まずは薬物療法・精神療法・心理社会療法等の基本から学んでいき、地域の皆様方に少しでもお力添えできますよう成長していきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

医師 大野克弥

今年4月から事務次長を拝命しました。病院勤務は、小児医療センターの医事課長（平成25年度～平成29年度）に次いで2カ所目となります。同じ病院とはいえ、小児・総合周産期医療と精神医療では異なる環境ですが、医療機関として患者様へ適切な医療の提供が第一であることには変わりありません。事務局職員として経営をより良くしていくとともに、県民の皆さまにお役に立てる病院を目指すために、自分自身の役割を果たしたいと思っておりますのでよろしくお願いいたします。



事務局次長
能勢光祐



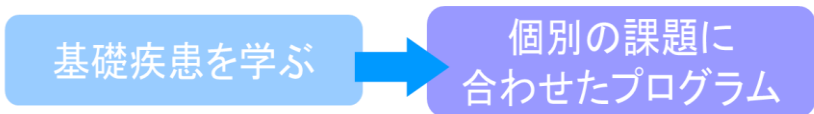
小児医療センターから異動になりました、技術部長兼栄養調理課長の神保裕子と申します。県立佐波病院時代に6年間勤務していたことがあり、昭和から平成、平成から令和の改元時に従事できることに不思議な縁を感じております。どうぞよろしくお願いいたします。

栄養調理課
神保裕子

疾病
教育

心理教育プログラム
—自分でできる対処法とは—

当院の心理教育プログラムは「1.疾病教育」と、疾病教育終了後に行う「2.認知行動療法」に分かれています。どちらも、患者さんと治療スタッフが話し合いながら問題解決を目指し、患者さん自身が「自分でできる対処法」を身に付けることを目的としています。



1.疾病教育		2.認知行動療法	
統合失調症	2～5回	バランス思考講座	15回
双極性障害	4回	怒りのコントロールプログラム	9回
うつ病	4回	CBT入門 (幻覚妄想への対処)	5回
問題飲酒・薬物依存症	2～4回	内省プログラム (医療観察法対象者)	15回
...など		...など	

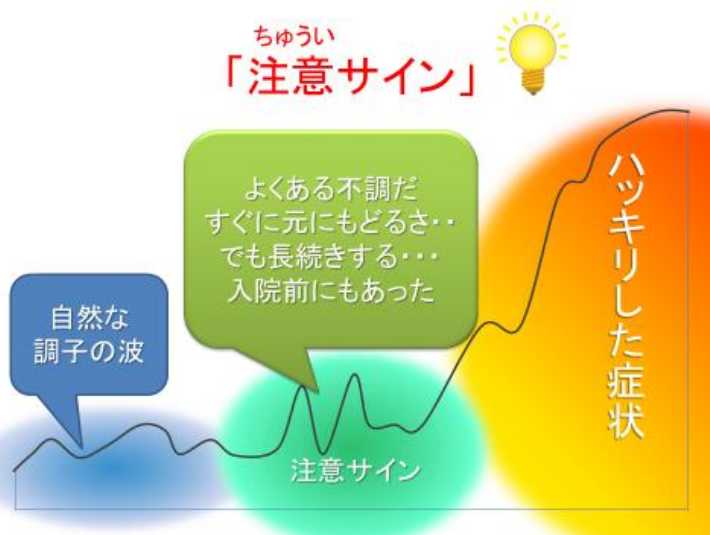
- 予め決められた回数を提示
- テキストやスライドを用い
- 集団・個人・家族に対して
- 入院・外来で行っています

*個別性に合わせ、回数は変わることがあります。入院時の統合失調症編は看護が行っています。

1.疾病教育…病気の基礎知識と具体的な対処法を学ぶ

- 病気の正しい知識と情報を学ぶ
- 再発直前の「注意サイン」に気付く⇒セルフモニタリング
- 自分でできる対処法を実践し再発を防ぐ⇒クライシスプラン

※クライシスプランを「私の処方箋」「私マニュアル」「安心生活プラン」と名付けた患者さんもいました。



治療の主演は患者さん自身です。人と人とのふれあいを大切に、その人らしい生活が築けるよう、患者さんと多職種が協働して心理教育プログラムを行っています。次回は「2.認知行動療法」について紹介します。

デイケア通信

【花見】

敷地に咲くさくらを見ながら
お茶会会話が弾む



【桜の創作】



【茶道】



月1回 着物を着たボランティアの先生が
メンバーと茶道をしながら交流しています。
さくらの花をみながら、花びらを摘んで、
花びらを塩漬けし、桜の香りを楽しめる、
さくら茶を・・・

メンバーひとりひとりが思いを込めて
1枚1枚折りあげた満開な桜

満開のさくらに負けない
居場所がデイにある
(DCメンバー)



診察予約について

初診の方は予約制になっています。事前にお電話での予約をお願いします。

【受付窓口】 地域医療連携室(医療福祉課) 電話 0270-62-3311 (代表)

【受付時間】 月～金(土日祝日・年末年始を除く) 8:30～17:15

他の医療機関を受診中の方は、紹介状をご持参ください。

群馬県立精神医療センター

〒379-2221 伊勢崎市国定町2丁目2374

TEL 0270-62-3311

FAX 0270-62-0088

URL <http://www.gunma-seishin.jp>

■ JR国定駅から徒歩10分

■ 上武国道(国道17号)三和交差点から
車で5分

■ 北関東自動車道伊勢崎ICから車で5分

