

群馬県立精神医療センターだより

No.15 令和2年5月 発行

新任職員のごあいさつ

令和2年4月から事務局長に就任いたしました小山と申します。
病院勤務は、心臓血管センターと病院局総務課(平成14年度～15年度)以来となります。精神科救急と司法精神医療の要である当センターで事務局長として相応しい役割を果たせていけるよう、しっかりと取り組んで参りますので、どうぞよろしくお願いいたします。



事務局長 小山 喜一



医師 中曽根 拓也

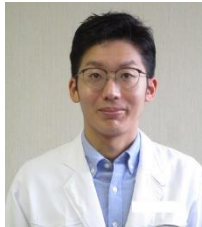
今年度から勤務させていただくことになりました。専攻医3年目の中曽根拓也と申します。

当院では超急性期の精神科医療を通して、特に薬物療法について数多く学ばせていただき、今後の診療に役立てたいと考えております。微力ながら精一杯頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

今年度より専攻医として勤務させていただく河内由宇と申します。初期研修中に精神医療センターで3ヶ月程お世話になりました。精神医療の基礎となる薬物療法や精神科疾患の患者の方々との対応、そして精神科救急について少しでも吸収していければと考えております。まだ不慣れではありますが、どうぞよろしくお願いいたします。



医師 河内 由宇



医師 堀田 朋希

4月から専攻医として入職しました堀田朋希と申します。群馬に来て8年目になりました。当院での医療体制の評判を聞き、こちらで精神科医として働きたいと思ってお世話になることにしました。新米ですが、すこしづつできることを増やしていきお役に立てればと考えています。よろしくお願いいたします。

今年度より専攻医として入職いたしました、酒井真理子と申します。現在は主にG病棟で勤務させていただいております。急性期医療を中心に経験し、よりよい医療を提供できるよう精進していきたいです。また、多職種チーム医療によって患者様や御家族が身体的にも社会的にも快適でいられるよう努めたいと思います。



医師 酒井 真理子



医師 中島 弾

今年度より群馬大学から異動になりました中島と申します。
群馬県立精神医療センターでは急性期の治療についてはもちろん、措置診察や医療観察法についても学んでいければと思っております。まだまだ至らない身ではありますが、少しでも皆様のお力になれるよう努力してまいりますので、何卒よろしくお願いいたします。



ピアサポーター交流会



退院支援の活動の1つとして、ピアサポーターさんとの交流会を年に数回開催しています。



明清会とアルカディアのピアサポーターの方々に来ていただきました。



ざっくばらんにおしゃべり。時間が足りない！



お得情報が聞けることも・・・



お茶を飲みながら和やかに。

将来の夢や日々の心配ごと、今後の希望について、みなさんでおしゃべりをしました。

- 1人暮らしの方の話が聞いて良かった
- ピアの方は自分の話を良く聞いてくれる
- みんな頑張って答えを探しているなど思った

など、参加された方から感想をいただいています。





栄養・食生活相談コーナー



当院では、外来待合スペース（院内薬局前「お薬相談室」）において、**栄養・食生活相談コーナー**を開設しています。

＜相談日時＞ 週1回（平日、曜日未定）9時30分～11時30分

日頃のお食事作りでお困りのこと、肥満や糖尿病予防について知りたいこと等、食生活に関することなら何でも管理栄養士がご相談にのらせていただきます。

■ 1人暮らしの方へ…

「スーパー・コンビニで買える食材やお総菜（主菜編・副菜編）」
「少しの工夫でバランスの良い食事にするコツ」

■ より健康になりたい方へ…

「健康のための食生活の基本」

■ 糖尿病・高血圧症などと診断された方へ…

病態別の「家庭での食事について」

わかりやすい資料を使って
ご説明します。



院内薬局前の相談室です

この看板が目印

「日替わり漢方茶」のお持てなしもございますので、
おいしいお茶を飲みながら、ゆったりと相談されてはいかがでしょうか。



相談室の中の様子

＜日替わり漢方茶＞

- 水巡り茶（むくみ、肌荒れの方）
- 快瘦茶（生活習慣が気になる方）
- 温養茶（冷え性、疲れやすい方）
- 婦豊茶（体を温めたい方）
- 気血巡り茶（肩こり、ストレスを感じやすい方）
など

どうぞ、お気軽にお立ち寄りください。

デイケア通信

～ デイケア室 畑の様子 ～

杏が初めて実をつけました。



イチゴも実をつけました。

ジャガイモはすくすくと成長しています。



梅も成長しています。

新型コロナの感染予防で4月6日月曜日よりデイケアは休止をしております。皆様も3密を避け、外出自粛を行っていることと思います。

現在デイケアスタッフは入院患者様の支援を行いながら、デイケアがいつ再開しても対応できるよう準備をしております。

生活リズムを崩さずお互いに頑張りましょう。
何かあれば遠慮なく連絡をください。

皆様と会える機会を楽しみに待っています♪

診察予約について

初診の方は予約制になっております。事前にお電話でご予約をお願い致します。

【受付窓口】地域医療連携室(医療福祉課) 電話 0270-62-3311(代表)

【受付時間】月～金(土日祝日・年末年始を除く) 8:30～17:15

他の医療機関を受診中の方は、紹介状をご持参下さい。

群馬県立精神医療センター

〒379-2221 伊勢崎市国定町2丁目2374
TEL 0270-62-3311
FAX 0270-62-0088
URL <https://www.gunma-seishin.jp>

- JR国定駅から徒歩10分
- 上武国道(国道17号)三和交差点から車で5分
- 北関東自動車道伊勢崎ICから車で5分

