

群馬県立精神医療センターだより

No.18 令和3年11月 発行

当センターでの 外来アウトリーチについて

芦名 孝一



群馬県立精神医療センターでは今年度の新しい取り組みとして外来アウトリーチを掲げています。アウトリーチとは、大まかに言えば、こちらから皆様のもとに出向いて行くことです。こちらから出向いていくことで、調子が悪くなりかけた患者さんやそのご家族と、早めに相談して対処法を見つけることで、入院しないで済んだり、早目の入院でより短期間に退院ができたということを期待しております。

このような「アウトリーチ」は全国的にも取り組まれています。単に再入院を防ぐためだけではなく、診察室では伝え難い日々の困難について、実際の生活の場を目の前にして相談させていただくことで、御本人の治療や回復の幅を広げていくことも期待されます。「これは」と思った方は主治医や職員に声をかけてください。ご本人と家族を問いません。ご本人が嫌がることを無理強いはできませんので、困りごとが小さいうちに相談できるとなお良いです。



お家にてお話を聞く芦名先生
(※イメージ)

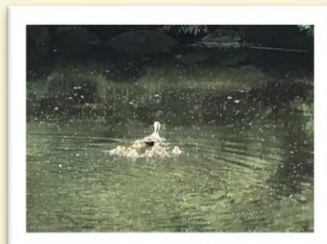
実際には筆者が出向くこととなります。調子が悪くなりかけた時に初対面で相談…というのも実際には難しいので、4月から退院の予定が決まった患者さんに声をかけて、入院の振り返りや再入院を防ぐ方法についてお話しさせていただいています。多くの方が服薬や通院を中断する理由として「具合が良くて何ともなかったこと。」を挙げており「成る程」と感心しました。そのようなタイミングで相談することができればきっとお役に立てると思います。

医療センターは自然がたくさん！

当院の庭は地域の方にも開放しております。
遊歩道やグラウンドなど、ぜひご利用ください。



夏の終わりのサルスベリ



カモの親子



たわわに実るギンナン



良い香りのキンモクセイ

第16回医療観察法関連職種研修会を開催しました。

令和3年9月3日（金）、当院が事務局となって、全国の医療観察法に従事する職員を対象とした、第16回医療観察法関連職種研修会（テーマ『つなぐ』）を開催しました。

本来は昨年度にGメッセ群馬で2日間の対面開催を予定しておりましたが、新型コロナウイルスの影響により1年延期となり、1日だけのWeb開催となりました。

それにも関わらず、医療観察法入院施設全33機関、保護観察所などの関係者をあわせて70機関、561名の方にご参加いただくことができました。懇親会では、画面越しではありますが、久しぶりに全国の仲間たちと再会することもできました。



研修会ポスター



研修会の様子



懇親会



当院の職員にもLive配信



ご参加いただいた方々からは、「Web開催だったので、遠方でも多くのスタッフが参加できてよかった」「当事者の発表を聞いて、自身の関わりを見直すきっかけになった」「日本における医療観察制度の成り立ちや精神保健福祉の抱える課題がわかり参考になった」など多くの感想をいただくことができました。

～関連職種研修会の裏舞台～

大がかりなWeb研修の主催は初めてで、機材の準備から、パソコンの操作方法など、すべて手探りでしたが、多職種が協力し合い大きなトラブルもなく開催することができました。

事前録画した
発表者の動画
を配信中



デイケア・リハビリ通信

当院のデイケアでは様々なプログラムを実施しています。



コロナの影響で延期になっていた夏フェスですが、秋フェスとして開催することができました。みんなで飾り付けをして賑やかに♪

デイケアのプログラムで先生がタロットを披露してくださいました。

デイケアで創作したかわいいオバケカボチャが玄関でお出迎えしてくれます。

作業療法も定期的にも実施しています。



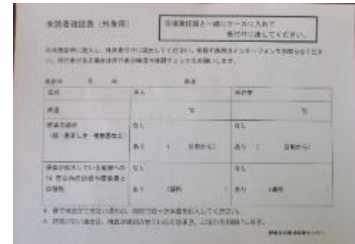
季節を感じる手作りカレンダーです。各部署やふれあい交差点に飾られていますので探してみてください。

ご利用希望・ご興味のある方は主治医へご相談ください♪

新型コロナ対策について

発熱や呼吸器症状などのある方は来院前にご連絡をいただきますよう、お願い致します。

外来の患者様には来院者確認表をご自宅で記入してきていただくようお願いをしています。ご理解とご協力ありがとうございます。お手数をおかけしますが、引き続きよろしくお願ひ致します。



外来の患者様用の来院者確認表

<外来医師担当表(再来) 2021年4月1日現在>

月	火	水	木	金
須藤	武井	神谷	今井	赤田
澤	赤田	関谷	加我	芦名
田川	盛林	河内	須永	三田
		堀田	富田	中曽根
		酒井		



初診予約について

初診の方は予約制になっております。事前にお電話でご予約をお願い致します。

【受付窓口】 地域医療連携室(医療福祉課) 電話 0270-62-3311(代表)

【受付時間】 月～金(土日祝日・年末年始を除く) 8:30～17:15

他の医療機関を受診中の方は、紹介状をご持参下さい。



群馬県立精神医療センター

〒379-2221 伊勢崎市国定町2丁目2374

TEL 0270-62-3311

FAX 0270-62-0088

URL <https://www.gunma-seishin.jp>

<アクセス>

- JR国定駅から徒歩10分
- 上武国道(国道17号)三和交差点から車で5分
- 北関東自動車道伊勢崎ICから車で5分