

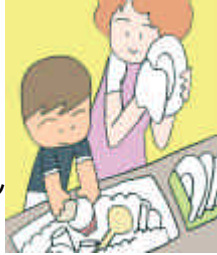
みんなで守ろう 50のルール

家に帰ったら、今週守れたルールを、お父さん、お母さんと一緒にチェックしてみましょ。

- 1 早寝早起きをしよう
- 2 朝食をしっかりとろう
- 3 感謝して「いただきます」
「ごちそうさま」を言おう
- 4 口の中に食べ物を入れた
まま話をしない



- 5 食べ物を粗末にしない
- 6 服装をきちんとしよう
- 7 靴を脱いだらそろえよう
- 8 遊びに行くときは、行先と何時に帰るかを
伝えよう



- 9 暗くなる前に家へ帰ろう
- 10 家の手伝いを進んでしよう
- 11 きれいにあとかたづけをし
よう
- 12 毎日、少しずつでも勉強しよう
- 13 電話をするときは、自分の名前を言って、
相手を確かめてから手短かに用件を話そう
- 14 おこづかいを大切に使う
- 15 寝る前に明日の準備をしよう
- 16 学校には授業に必要なものはない

- 17 机の上に余分な物は置かない
- 18 「はい」と元気に返事をしよう
- 19 授業中は集中しよう
- 20 人の話をしっかりと聞こう
- 21 友だちがよいことをしたらほめよう
- 22 困っている友だちがいたら助けてあげよう
- 23 友だちの悪口は言わない
- 24 しかられている友だちをジロジロ見ない
- 25 だれも仲間はずれにしない

- 26 集団で行動するときは、はじめをつけてき
びきびと行動しよう

- 27 心をこめて掃除しよう
- 28 信号は必ず守ろう
- 29 自転車の正しい乗り方を身につけよう
- 30 物を大切にしよう
- 31 だれかが物を落としたりしたら拾ってあげよう
- 32 せきやくしゃみをするときは口を手でふさ
ごう

- 33 次の人のためにドアを押さえていよう
- 34 電車やエレベーターなどでは、乗っていた人
が降りてから乗ろう
- 35 電車などではお年寄りや体の不自由な人に
席をゆずろう

- 36 順番待ちの列に割り込まない
- 37 映画館や美術館などでは静かにしよう
- 38 ゴミはゴミ箱に捨てよう、ゴミ箱がないと
きは持ち帰ろう



- 39 笑顔であいさつしよう
- 40 人に助けてもらった
「ありがとう」を言おう
- 41 まちがいをすなおに認めよう
- 42 人からもらった物に文句を言わない
- 43 困ったときは相談しよう
- 44 うそをつかずに正直でいよう
- 45 相手の目を見て話をしよう
- 46 きちんとした言葉づかいをしよう
- 47 怒る前に5秒間考えよう
- 48 約束やきまりを守ろう
- 49 借りた物は必ず返そう
- 50 勉強も運動も最後までやりぬこう