



# Gunma Retreat Marché

## in 草津温泉

2022年10月1日(土) / 2日(日)

日本有数の温泉地で  
群馬の食とヨガを  
満喫する2日間

## Gunma Retreat Marché とは？

おいしい食事と澄んだ空気ですべてを満たす。  
時間を気にせず、静かな温泉で心を満たす。

Retreat(リトリート)は、日常から離れて体と心のリセットすること。

「それって群馬じゃない…?」

そうなんです。自然豊かなこ群馬にはおいしい食の恵みがたくさんつまっています。  
温泉だって、お湯も豊富で有名なところばかり。

Gunma Retreat Marché は、「群馬県で元気になる」をコンセプトに  
群馬県が企画した初の取組です。温泉とヨガでリラックス、そして旬の食事がそろえば  
言うことなしですね。

さあ、Gunma で心と体をリフレッシュしましょう！

最新情報はHPでご確認ください

<https://gunma-retreat-marche.jp/pages/kusatsu>



東京駅から電車で約3時間  
渋川伊香保ICから車で1.5時間

有機農産物など群馬のこだわりの食が集まるマルシェと

人気講師によるヨガクラスを同時開催

**会場** 天狗山レストハウス  
天狗山ロッヂ  
天狗山山頂(雨天中止)  
天狗山ゲレンデ(雨天中止)

**住所** 群馬県吾妻郡草津町草津158



**食のマルシェ**

**開催時間** 10:00 ~ 16:00

**出店店舗** 15店舗  
(出店店舗数は変更になる場合があります)

**ヨガクラス**

**参加費** 1クラス **3,000**円(税込)

申し込み WEBサイト



天狗山山頂等での無料の外ヨガも  
ご用意しています(雨天中止)



湯畑から徒歩20分  
西の河原露天風呂から徒歩10分



食のマルシェ/  
出店店舗

## 群馬のこだわりの食が大集合

最新情報はホームページをチェック  
<https://gunma-retreat-marche.jp/blogs/marche>



※8月23日時点で出店が  
決定している店舗を掲載  
しています。

ヨガ講師/  
クラス内容

## 人気講師7名による無料クラスを含む全17クラスを開催

詳細はホームページをチェック  
<https://gunma-retreat-marche.jp/pages/yoga-teachers>



トークショー

## 人気講師による無料トークショー

日本のヨガ界の第一人者ハラクマ先生と  
山本知事によるトークショー

10月1日 16:30 ~ 17:30



インターナショナルヨガセンター  
ケン・ハラクマ先生



群馬県  
山本 一太 知事

YouTube チャンネルB-lifeで活躍する  
Mariko先生とTomoyaさんのトークショー

10月2日 13:30 ~ 14:30



Mariko先生



Tomoya氏

MC

磯 沙緒里先生



事前予約は受け付けておりません。会場で先着順の受付となります。

【当イベントに関するお問い合わせ先】 Gunma Retreat Marché 事務局 (受託者: 凸版印刷株式会社)  
メール: [info@gunma-retreat-marche.jp](mailto:info@gunma-retreat-marche.jp) 電話: 050-3851-2463 受付時間 10:00 ~ 17:00 (土・日・祝日を除く)