

## Gunma Retreat Marche(in 草津温泉)の開催について

- ◆ 本県が目指すイメージのひとつとして、「リトリート※の聖地」を掲げています。
- ◆ Gunma Retreat Marche(グンマ リトリート マルシェ)は、「群馬県で元気になる」というコンセプトのもと、群馬の大自然に育まれた農畜産物をはじめとした「食」と、自然の中で行う「ヨガ」、「温泉」の力で、みなさんの心と身体の疲れを癒すことを目的に、農政部が企画した初の取組です。
- ◆ 8月27日、28日に川原湯温泉で実施した第1回目につき、第2回目は草津温泉を会場として10月1日、2日に開催します。

※忙しい日常生活から離れ、心や身体を癒やす過ごし方

※詳細は添付リーフレットを御確認ください。

### 1 食のマルシェ

県内17事業者による、有機農産物や農家手作りの加工品(6次産業化商品)、厳選素材を使用したお弁当など、地球環境や人々の健康に配慮して作られたこだわりの食や農産品の販売会

#### (1) 日時

令和4年10月1日(土)、2日(日)  
10:00~16:00(※売り切れ次第終了となります)

#### (2) 場所

天狗山レストハウス前スペース

#### (3) 出店者と販売品(着色部は川原湯温泉会場でも出店した事業者)

	名称	所在地	販売予定品
1	KABAファーム	前橋市	太陽の光をたっぷり浴びた露地野菜、無農薬野菜 等
2	はなぶさ有機農園	前橋市	自家農園で生産したブルーベリーの加工品 等
3	プレマフーズ	前橋市	オーガニック小松菜パウダー、有機野菜、有機紅茶、クラフトコーラ & ジンジャーエール 等
4	良農園	前橋市	有機肥料で生産した野菜、自家農園で生産した野菜を使ったジュース
5	koyomi	高崎市	コールドプレスジュース、サラダ、野菜
6	生活協同組合パルシステム群馬	高崎市	群馬県内で生産された有機野菜、加工品 等
7	創作茶屋 茶蔵坊	高崎市	お弁当各種
8	だるまだるま	高崎市	オーガニック・ヴィーガンのご飯とスイーツ
9	(有)みやま全織	桐生市	シルク製品(ポディタオル、バスタオル、ぐんまちゃんアカスリ等)
10	生活協同組合コープぐんま	渋川市	えごまドレッシング・産直生乳100%で作ったプレーンヨーグルト
11	よしだ有機農園	甘楽町	有機野菜(長ねぎ、玉ねぎ、じゃがいも、ピーツ、かぼちゃ等)
12	あがつま農村生活アドバイザーの会	中之条町	シイタケ、草木染め、花豆あんパン、ワッフル、米、キャベツ 等
13	きゃべつの丘工房	嬭恋村	ピクルス、ドレッシング、ジャム
14	ウェルネスリゾート ホテルクアピオ	草津町	オーガニック素材のスイーツ、ジュース、ヘンプ&味噌おにぎり 等
15	高橋農園	東吾妻町	ぶどう、ジャム、五穀米、エゴマ、梅干し、コンニャク等
16	一作農園	みなかみ町	エコファーマー認定を受けた農家が育てたりんご加工品、梅干し 等
17	エバーグリーンファーム	明和町	減農薬、有機肥料で栽培した自社農園産いちじくを使用した加工品等

#### (4) ぐんまの食クイズ&プレゼント

群馬県の農畜産物に関するクイズとアンケートにお答えいただいた方の中から、群馬県産の農産物や加工品が当たる抽選会を開催

(5) 「G-アナライズ&PR チーム」PR ブース(10月1日(土)のみ)

県産農畜産物の分析結果の PR、ぐんまのりんご食べ比べアンケート(先着100名様限定)など

## 2 ヨガ

日本におけるヨガ第一人者のひとりであるケン・ハラクマ先生や、登録者数176万人を誇る人気ヨガ YouTube チャンネルの Mariko 先生など、国内外で活躍する7名のヨガ講師及び地元のヨガ講師による全17クラスの多彩なヨガ講座を開催

(1) 日時

令和4年10月1日(土)、2日(日)

タイムスケジュール制となります。詳細は特設サイトを御確認ください。

(2) 場所及び参加方法

■有料ヨガクラス(11クラス):天狗山レストハウス

特設サイトからの事前申込制(申込期限:9/29、定員になり次第締切)

■無料ヨガクラス(6クラス):天狗山山頂及びゲレンデ

当日の現地にて1時間前から受付を開始し、先着順となります。天候により中止となる場合があります。

## 3 トークショー

天狗山レストハウスにおいて、人気講師及び山本知事による無料トークショーを開催。いずれも先着制

(1) ケン・ハラクマ先生と山本知事のトークショー

① 日時

10月1日(土) 16:30~17:30

② テーマ

「リトリートの聖地」に向けて

(2) YouTube チャンネル B-life の Mariko 先生と Tomoya さんのトークショー

① 日時

10月2日(日) 13:30~14:30

② テーマ

群馬県のリトリート動画撮影裏話 等

## 4 特別宿泊プラン

群馬の食を満喫できる特別な宿泊プランを準備。ホテルの公式サイトからの事前予約制

(1) 会場

草津ナウリゾートホテル

(2) 内容

- ・ ヨガ講師との交流会も兼ねた群馬県産食材をふんだんに使用した特別なビュッフェスタイルの夕食会
- ・ 「ベルツの森」に囲まれたリゾートホテルに宿泊(1泊2食付)し、源泉掛け流し温泉を満喫

## 5 その他

詳細は、「Gunma Retreat Marche」特設サイトを御確認ください。

最新情報等は、本サイトで随時更新します。

