



# 自宅療養中の避難について

別紙 1

群馬県感染症・がん疾病対策課

大雨や台風などによる災害は、いつ起きるか分かりません。自宅からの避難が必要かどうか、あらかじめ、ハザードマップ等で確認しましょう。

避難とは「難」を「避」けることです。自宅で安全に療養が継続できる場合には、避難所へ避難する必要はありません。自宅の中でより安全な場所へ避難する「在宅避難」をしましょう。

避難が必要な場合には、親類や知人宅など、感染対策を講じながら、安全に避難できる療養場所についても、事前に検討いただくよう、お願いします。

- 避難等で療養場所が変わる場合は、事前に管轄の保健所へ連絡してください。ただし、緊急時には身を守る避難行動を優先し、避難後に管轄の保健所へご連絡ください。
- 避難先の確保が難しくホテル療養等を希望する場合には、すぐに入居できない場合や、定員の都合等により必ずしもご希望にそえない場合もありますので、早めに保健所に連絡・相談してください。
- また、各市町村が設置する避難所へ避難する場合は、市町村で避難方法が決められている場合があるため、事前にお住まいの市町村へ御確認ください。

## 浸水想定区域や土砂災害警戒区域をチェック

- ◆ お住まいの市町村のハザードマップを確認してみましょう  
(群馬県HP) ※各市町村ハザードマップのリンク集です

[https://www.pref.gunma.jp/05/am49\\_00087.html](https://www.pref.gunma.jp/05/am49_00087.html)

- ◆ あなたの自宅は浸水想定区域ですか？

はい  いいえ

- ◆ あなたの自宅の浸水深は？

メートル

- ◆ あなたの自宅は土砂災害警戒区域ですか？

はい  いいえ



## 避難先のチェック

あなたの避難先は？

- 自宅の2階、安全な親戚・知人宅、車中避難<sup>※1</sup>など

【 \_\_\_\_\_ (移動手段: \_\_\_\_\_ 移動時間: 約 \_\_\_\_\_ 分) 】

【避難のタイミング: 高齢者等避難・避難指示・その他( \_\_\_\_\_ )】

- ハザードマップの洪水・土砂災害に適した避難所

【 \_\_\_\_\_ (移動手段: \_\_\_\_\_ 移動時間: 約 \_\_\_\_\_ 分) 】

【避難のタイミング<sup>※2</sup>: 高齢者等避難・避難指示・その他( \_\_\_\_\_ )】

※1 エコノミークラス症候群の予防が必要です。

※2 避難のタイミングについては、裏面を参考にご検討ください

## 防災情報をチェック

### ◆ 市町村から出される「避難情報(警戒レベル)」の確認

「群馬県防災ポータルサイト」のほか、ラジオ、テレビ、防災アプリ、自治体メールサービス等から確認できます。

(群馬県防災ポータルサイト)

<https://gunma.secure.force.com/>



### ◆ 国土交通省・気象庁・県から出される「河川水位や雨の情報(警戒レベル相当情報)」の確認

「気象庁ホームページ」、「群馬県水位雨量情報システム」、「群馬県土砂災害警戒情報システム」等から確認できます。

(群馬県水位雨量情報システム)

<https://www.dosya-gunma.jp/sp/>



(群馬県土砂災害警戒情報システム)

<https://www.river-gunma.jp/sp/>



警戒レベル	新たな避難情報等		これまでの避難情報等
5	 災害発生 又は切迫	きんきゆうあんぜんかくほ <b>緊急安全確保</b> ※1	災害発生情報 (発生を確認したときに発令)
~~~~<警戒レベル4までに必ず避難！>~~~~			
4	 災害の おそれ高い	ひなんしじ <b>避難指示</b> ※2	・避難指示(緊急) ・避難勧告
3	 災害の おそれあり	こうれいしゃとうひなん <b>高齢者等避難</b> ※3	避難準備・ 高齢者等避難開始
2	 気象状況悪化	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)
1	 今後気象状況 悪化のおそれ	早期注意情報 (気象庁)	早期注意情報 (気象庁)

※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。

※2 避難指示は、これまでの避難勧告のタイミングで発令されることとなります。

※3 警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じ普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。