

しんがた かんせんしょう
新型コロナウイルス感染症から

かぞく とも まも
家族や友達を守るため、

いまは、しません

いっしょ す ひと しょくじ
一緒に住んでいない人との食事
にん おお にんずう しょくじ
5人より多い人数での食事



あくしゅ、ハグをしない



こえ はな
おおきな声で話さない

いま、します



て
手をあらいます
しょうどくします



かんきを
します



きよりをあけます



さら
ちがうお皿をつかいます



ただ
マスクを正しく
つかいます

からだ ちょうし わる でんわ
体の調子が悪いときすぐに電話をしてください

☎ 027-212-0010

0:00~24:00 365日 (にち) がいこくご 外国語OK あなたをたすけます

ぐんまけん しんがた

群馬県新型コロナウイルス

そうだん

相談ホットライン



まん いち そな
万が一に備えよう

群馬県 ぐんまけん

ほんとう こわ
本当に怖い



しんがた
新型コロナウイルス感染症

これまでの報告では、**新型コロナウイルス**が治った後もなにかしらの
症状（いわゆる後遺症）で悩んでいる人がいます。

若い人でも後遺症をうったえる人がいます。

いろいろな「症状」



だるさ



息苦しさ



胸の痛み



咳



毛が抜ける

しんがた
「新型コロナウイルス」とは？

ウイルス性の感染症です。つばなどの飛沫や触れることにより、うつります。ウイルスが体の中に入り、風邪のような症状が出た後に、強いだるさや息苦しさがでて入院が必要になることがあります。また、症状の出ない人もいますが、体の中にウイルスがいるので、まわりの人にうつしてしまうことがあります。

しんがた
新型コロナウイルスにならないために、次のページを見てください