

## 5 TRƯỜNG HỢP CÓ NGUY CƠ LÂY NHIỄM CAO

Những buổi họp mặt, tiệc tùng, ăn nhậu, v.v...	Những buổi tiệc với thời gian kéo dài, hoặc với số lượng lớn người tham dự	Không đeo khẩu trang khi nói chuyện
Tránh ① Nói to trò chuyện ② Dùng chung đĩa, uống chung đồ uống, v.v...	Tránh ① Những bữa tiệc với số lượng lớn người tham dự ② Những bữa tiệc kéo dài, nối tiếp nhau	Hãy đeo khẩu trang khi đi ra ngoài, tới nơi làm việc, tham dự sự kiện, v.v...

Sinh hoạt cộng đồng tại không gian chật hẹp	Thay đổi vị trí không gian
<ul style="list-style-type: none"> <li>Lưu thông không khí định kỳ</li> <li>Khử khuẩn khu vực sinh hoạt chung như ký túc xá, toilet, v.v...</li> </ul>	Phòng nghỉ giữa giờ, phòng hút thuốc, phòng thay y phục tại nơi làm việc  Hãy đeo khẩu trang, lưu thông không khí, tránh tiếp xúc gần/ tiếp xúc đông người/ tiếp xúc không gian khép kín

## Five common ways COVID-19 spreads easily

Social gatherings where alcohol drinks are served	Dine with a large group or for a long time	Conversation without wearing a mask
<b>Don'ts</b> (1) Talk in loud voice (2) Drink from the same cup, eat with the same chopsticks	<b>Don'ts</b> (1) Dine with a large group (2) Dine for a long time, bar-hopping	<b>Dos</b> <b>Wear a mask</b> to go out, at workplace, and at events & gatherings

Living in close quarters	Moving from point A to point B
<ul style="list-style-type: none"> <li>Adequate <b>ventilation</b></li> <li><b>Disinfect common spaces:</b> shared bathrooms, bedrooms shared by 2 or more people</li> </ul>	In break rooms, smoking rooms, and locker rooms at workplace: <b>Wear a mask and ventilate to avoid the 3Cs</b> (crowded spaces, crowded places, and close-contact settings)

## 提高感染风险之五个场面


酒席联谊会等	多人或长时间共餐饮	对话时无佩戴口罩
① 大声说话 ② 避开轮饮、共用筷子等	① 多人聚餐 ② 避开长时间用餐和换店饮酒	外出、工作、参加活动等  请佩戴口罩

狭窄空间内共同生活	场所移动
<ul style="list-style-type: none"> <li>定期通风换气</li> <li>消毒宿舍和洗手间等共用部分</li> </ul>	工作单位等 休息室、吸烟处、更衣室  佩戴口罩・换气 防止3密

## Cinco situações que aumentam o risco de contaminação


Encontros sociais com bebida	Comer e beber em grande número de pessoas por varias horas	Conversar sem o uso de Mascara
① Conversar em voz alta ② Compartilhando de bebidas, pauzinhos ( Hashi), etc.	① Comer e beber em grande número de pessoas ② Comer e beber a longo tempo, e beber em varios lugares seguidos	Passeios, Serviço, Eventos etc
<b>Evitar</b>	<b>Evitar</b>	<b>Usar Mascara</b>
Conviver em varias pessoas em pequeno espaço	Mudanca de ambientes	
<ul style="list-style-type: none"> <li>Ventilação regular (arejar)</li> <li>Dormitório, banheiro, etc.</li> </ul> Desinfecção das áreas de uso em comum	Como no local de trabalho EX: <b>Sala de intervalos (kyuukei) Area de fumantes e vestiário Arejamento e uso de Mascara</b> Evitar o <b>3MITSU</b> (Espaco fechado, Aglomeração e Proximidade)	

## 感染(かんせん)しやすい5つの時(とき)

酒(さけ)を飲(の)む集(あつ)まり など	大人数(おおにんずう)や長(なが)い時間(じかん)の飲食(いんしょく)	マスクなしでの会話(かいわ)
①大声(おおごえ)での会話 ②コップ、箸(はし)などの共用(きょうよう) <b>避(さ)ける</b>	①大人数での飲食 ②長い時間の飲食、はしご酒 <b>避ける</b>	外出(がいしゅつ)、職場(しょくば)、イベント参加(さんか) <b>マスクあり</b> 


せまいところでの共同生活(きょうどうせいかつ)	いるところかわる時
・ときどき換気(かんき) ・寮(りょう)やトイレなど <b>消毒(しょうどく)</b> 	職場(しょくば)などの 休憩室(きゅうけいしつ)、喫煙所(きつえんじょ)、更衣室(こういしつ) <b>マスクあり・換気 3密(みつ)を避ける</b> 


## 提高感染風險之五個場面

酒席(しやく)聯誼會(れんぎかい)等	多人數(たにんず)或長時間(ながいじかん)共餐飲(きょういん)	對話(たいわ)時未(な)佩戴口罩(たいわ)
①大聲(おおごえ)說話(せつご) ②輪飲(りんいん)、共用(きょうよう)筷子(くわし)等 <b>避(さ)免</b>	①多人數(たにんず)聚餐(じふあん) ②長時間(ながいじかん)用餐(いん)和連飲(れんいん)數店(すうてん) <b>避(さ)免</b>	外出(がいしゅつ)、工作(こうさく)、參加(さんか)活動(かつどう)等 <b>請(こ)佩戴口罩(たいわ)</b> 

狹窄(きやく)空間(くわん)内(ない)共同生活(きょうどうせいかつ)	場所(じょうしよ)移動(いどう)
・定期(ていき)通風(つうふう)換氣(かんき) ・宿舍(しゆくしょ)和洗手間(せんじゆかん)等 <b>消毒(しょうどく)共用部分(きょうようぶぶん)</b> 	工作單位(こうさくたんゐ)等 休息室(きゅうけいしつ)、吸烟處(しよくんじよ)、更衣室(こういしつ) <b>佩戴口罩(たいわ)・換氣(かんき) 避(さ)免(めん)3密(みつ)</b> 

## "Cinco situaciones" que aumentan los riesgos de infección

Reuniones con bebidas alcohólicas, etc.	Pasar largas horas entre muchas personas, comiendo y bebiendo	Conversaciones sin mascarillas
<b>Evitar</b> ① Conversaciones en voz alta ② Compartir los vasos de las bebidas, los ohashi (pallitos), etc.	<b>Evitar</b> ① Comer y beber entre muchas personas ② Comer y beber por largas horas, beber trasladando por varios locales	<b>Usar mascarillas</b> Para las salidas, en los lugares de trabajos, eventos 

Convivencia en lugares pequeños	Cambio de lugar de estar
・ Ventilación periódica ・ Desinfectación de los lugares de uso compartidos, habitación de ryo, baño, etc. 	En el lugar de trabajo, etc. Cuando trasladen a los salones de descansos, áreas de fumadores, vestuarios, etc. <b>Evitar los 3 Cs. Usar mascarillas・ventilar</b> 