

毒キノコによる食中毒に注意しましょう！

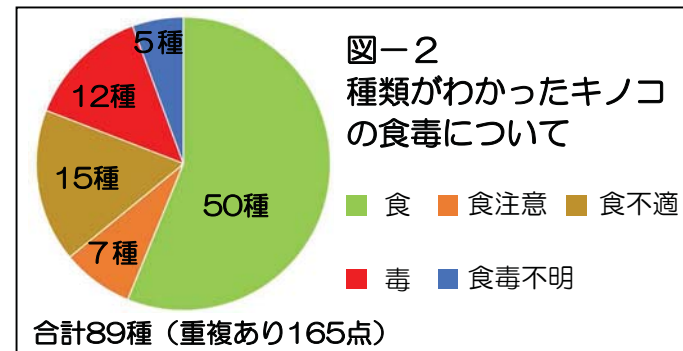
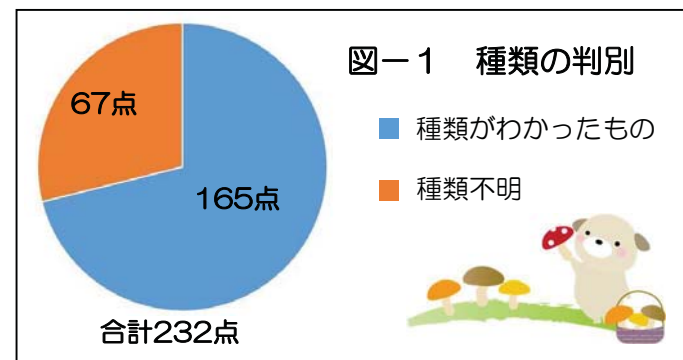
秋の味覚といえばキノコが有名ですが、毎年、野生の毒キノコの誤食による食中毒事故が発生しています。群馬県でもキノコによる食中毒はH1年～H30年の間に33件発生しており注意が必要です。今回は、実際に平成30年度に県民から相談が寄せられた野生のキノコについて紹介します。

なんて名前のキノコ？～県民から寄せられたキノコ相談～

平成30年度に群馬県林業試験場に相談が寄せられた野生のキノコは232点で、そのうち、約4分の3は種類がわかりましたが、残りの約4分の1の種類は不明でした（図-1）。

また、種類がわかったキノコのうち、半分強は食べることでできる種類でしたが（図-2）、それ以外は、食用に適さないキノコ（苦い、硬いなどの理由から）、毒キノコ、食毒が不明なキノコでした。

毒キノコの中には、以前は食用とされていたものの、現在では毒と分類されるようになったもの（図-3、4）や、激しい嘔吐や下痢を引き起こすもの（図-5）、ひどい場合は死に至るものも含まれていました（図-6）。



こんな毒キノコが持ち込まれました



図-3 ハイイロシメジ（毒）



図-4 ツチスギタケモドキ（毒）



図-5 オオシロカラカサタケ（毒）



図-6 ニガクリタケ（毒）

食用のキノコと確実に判断できない野生のキノコは、

採らない！ 食べない！ 売らない！ 人にあげない！ もらわない！

- キノコは図鑑に載っていない種類が多く、種類が分からないことも多いのが現状です。
- 「見た目がおいしそう」といった理由等で安易に食べてはいけません。

よくわからない野生のキノコは、決して食べないようにしてください。

もし野生のキノコを食べて、吐き気、下痢、めまいなどの異常を感じたら、すぐに医療機関を受診してください！

野生のキノコは放射性物質にも注意してください

原発事故から9年が経過した今でも、放射性物質の基準値超過により、群馬県内の7市町村（沼田市・安中市・長野原町・嬭恋村・高山村・東吾妻町・みなかみ町）では、野生のキノコの出荷が制限されています。

なお、放射性物質のモニタリング検査結果や出荷制限に関する詳しい情報は、群馬県のホームページをご覧ください。



野生キノコの出荷制限区域
(R2. 7月 現在)

群馬県 林産物検査

検索



モニタリング検査結果



出荷制限区域

群馬県 出荷制限

検索

「キノコの種類を教えてください!」や「このキノコは食べられるの?」など野生のキノコに関するご相談はこちら→ **群馬県林業試験場さきのこ係** 電話: 027-373-2300

「食の安心ほっとダイヤル」をご利用ください

「食の安心ほっとダイヤル」は、食の安全・安心に関する疑問や相談をお受けする窓口です。電話はもちろん、メールでも相談できます。

日頃から不安に思っていること、ちょっと気になることなど、お気軽にご相談ください。

・相談日及び時間

月～金曜日: 午前9時～12時、午後1時～5時

※年末年始(12月29日～翌年1月3日)、祝日を除く

・電話番号: 027-226-2424

・メール: shokuseika@pref.gunma.lg.jp



※小売店や飲食店で販売・提供されている食品についての衛生上の苦情や相談につきましては、その店舗等の所在地を管轄する保健福祉事務所(保健所)にご連絡ください。

過去にお問い合わせいただいた一部のQ&Aに関しては、県HPよりご覧になれます。

群馬県 食の安心ほっとダイヤル 検索

食中毒予防の三原則

残暑が厳しい季節です。細菌性食中毒をしっかりと予防しましょう!

つけない

手洗いの徹底!



増やさない

食品の低温保存!



やっつける

十分な加熱!



ご意見・ご感想
お問い合わせは
こちらへ

〒371-8570 前橋市大手町1-1-1
群馬県健康福祉部 食品・生活衛生課 食品安全推進室
TEL: 027-226-2424 FAX: 027-243-3426
電子メール: shokuseika@pref.gunma.lg.jp
★群馬県HPでバックナンバーをダウンロードできます。
(<http://www.pref.gunma.jp/05/d6200163.html>)



【フェイスブックのQRコード】
★公式フェイスブックで情報発信中! (<https://www.facebook.com/gunmashokuanzen/>)