

定年後の

夫婦関係をよくするコツ

各地で大好評の講師（^{ふげんびょう}「**夫源病**」の名付け親）が、
 「更年期外来」診療で数百組の夫婦と接した経験にもとづき、
 目から鱗が落ちるメッセージの数々をお伝えします。
 …そして、夫婦円満につながる秘訣の1つ
 「男のええ加減料理」とは…!?



* **夫源病** …夫の言動への不平や不満がストレスとなって妻の体に不調が生じる状態

平成31年
2月7日 (木) 午後2時～4時



【講師】
石蔵 文信さん

- ・大阪大学人間科学研究科 未来共創センター 招へい教授
- ・インクラメディカル 代表
- ・日本原始力発電所協会 代表（自転車をこいでエネルギー源に！）

（プロフィール）
 1955年 京都生まれ。 国立三重大学医学部卒業。医学博士。
 循環器内科が専門だが、早くから心療内科の領域も手がけ、特に中高年のメンタルケア、うつ病治療に積極的に取り組む。3人の孫の育翁としても活躍中。
 「妻の病気の9割は夫がつくる」「男もつらいよ！男性更年期」など著書多数。

● **会 場**：ぐんま男女共同参画センター
 （前橋市大手町 1-13-12）

● **参加費**：無料 ● **対象**：どなたでも

● **定 員**：100人（先着順）

● **申込方法**：TEL、FAX、メールにて参加者の氏名、電話番号をお知らせください。



★ 駐車場は県庁内、「県民駐車場」をご利用ください。

ぐんま男女共同参画センター

（休館日：月曜日、12 / 29 から 1 / 3）

TEL 027-224-2211

FAX 027-224-2214

メ-ル sankakuse@pref.gunma.lg.jp



群馬県地域婦人団体連合会

（会員の方はこちらへお申込みください）

TEL&FAX 027-224-4523

メ-ル g-tifuren@iris.ocn.ne.jp