

毒キノコによる食中毒を防ぐために

毒キノコを食用のキノコと誤って食べることで、食中毒が発生しています。



絶対に

食用のキノコと確実に判断できないキノコは

採らない! 食べない! 売らない! 人にあげない!

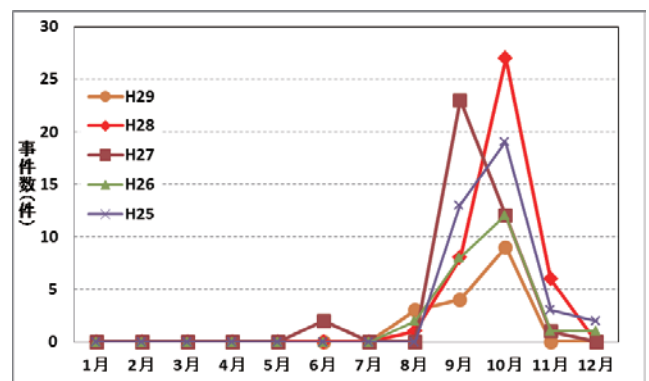
★中毒になった場合は、早急に医療機関を受診してください。

毒キノコによる食中毒発生状況

全国の食中毒発生状況

毎年、毒キノコによる食中毒が9月～10月に集中して発生しています。

厚生労働省の統計によれば、過去5年間（H25～H29）に全国で157件（平均31.4件）の食中毒が発生し、そのうちの約9割が家庭で起きています。



毒キノコによる食中毒発生状況 (H25～29, 全国)

群馬県の食中毒発生状況

群馬県では、過去29年間（平成元年～平成29年）に33件の食中毒が発生しましたが、そのうち22件が自分で採取したもの、6件が親戚や知人からもらったもの、2件が路上販売等で購入したものでした。

群馬県で原因となった主な毒キノコは次のとおりです。

これらを食べてから、10分～数時間後に、おう吐、下痢、腹痛、発汗などの症状が現れます。

なお、毒キノコの毒は季節や個体によって異なり、下記以外の特徴を持つ場合もあるので注意してください。

平成元年～平成29年の合計

順位	名称	写真	間違えやすい食用キノコ	食べてから症状が出るまでの時間	症状	食中毒件数
1位	ツキヨタケ		・ヒラタケ ・ムキタケ ・シイタケ	・食後 30 分～1 時間	・おう吐、下痢、腹痛 ・幻覚、けいれんを伴う場合もある	8
2位	クサウラベニタケ		・ウラベニホテイシメジ ・ホンシメジ ・ハタケシメジ	・食後 10 分～数時間	・おう吐、下痢、腹痛 ・発汗、よだれ、視力障害、 ・血圧低下等も現れる	5
3位	カキシメジ		・ニセアブラシメジ ・チャナメツムタケ ・シイタケ	・食後 30 分～3 時間	・頭痛を伴ったおう吐、 下痢、腹痛	3

過去29年間（H1～H29）に群馬県内（中核市の前橋市及び高崎市を含む）で33件の毒キノコによる食中毒が発生しています。症状等の情報は、自然毒のリスクプロファイル（厚生労働省ホームページ）、日本中毒情報センターホームページ及び県食中毒統計を参考に作成しています。写真の出典：ツキヨタケ、クサウラベニタケは県林業試験場 カキシメジは厚生労働省ホームページ



絵本にも登場する“毒キノコ”「ベニテングタケ」

夏から秋にかけてマツやシラカバの林内に発生するベニテングタケ。見た目は、昔話や絵本にも登場するかわいらしい印象のキノコですが、実際は毒キノコです。

食後30分ほどで下痢、おう吐、腹痛、めまい、けいれん、幻覚などの症状が現れ、まれに死に至ることもあります。

写真に撮っても、絶対に採らないでください！



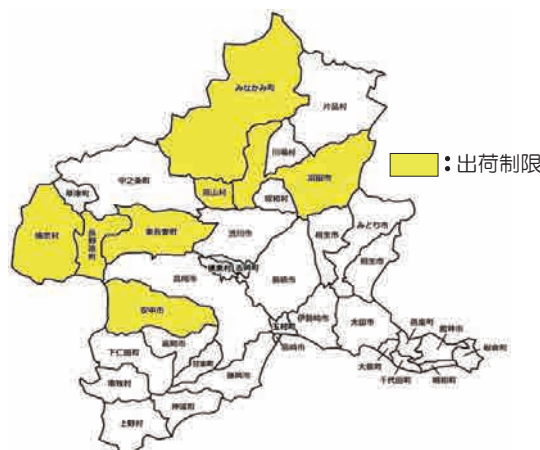
ベニテングタケ（県林業試験場提供）



野生キノコは、放射性物質にも注意！

原発事故から7年が経過した今でも、放射性物質の基準値超過により、群馬県内の7市町村で野生キノコの出荷が制限されています。

放射性物質のモニタリング検査結果や出荷制限などの情報は、群馬県ホームページをご覧ください。



☆☆☆食欲の秋は、食の安全の秋!! イベント情報☆☆☆

楽しく学ぼうきのこ塾2018

日時:平成30年9月24日(月) 13:00~16:00
場所:高崎市総合保健センター 1階 ロビー
(高崎市高松町5番地28)

内容:きのこのパネル展示、現物展示、きのこクイズ、相談、鑑定等を予定しています。申し込みは不要です。

問い合わせ先:027-381-6116(高崎市保健所)
027-226-2443(群馬県食品・生活衛生課)



きのこ塾2017の様子

群馬県立県民健康科学大学公開講座「正しく知ってる? 食品添加物」

日時:平成30年9月29日(土) 13:30~15:10
場所:群馬県立県民健康科学大学 多目的ホール(前橋市上沖町323-1)
講師:食品・生活衛生課 食品安全推進室 室長 萩原 美紀

内容:暮らしの中の食品添加物について、日頃の疑問をテーマにクイズを交えてお話しします。
申し込み・問い合わせ先:027-235-1211(群馬県立県民健康科学大学 学生図書係) ※事前の申し込みが必要です。



御意見・御感想
お問い合わせは
こちらへ

〒371-8570 前橋市大手町1-1-1
群馬県健康福祉部 食品・生活衛生課 食品安全推進室
TEL:027-226-2424 FAX:027-243-3426
電子メール:shokuseika@pref.gunma.lg.jp

★群馬県HPでバックナンバーをダウンロードできます。

(<http://www.pref.gunma.jp/05/d6200163.html>)

【フェイスブックのQRコード】

★公式フェイスブックで情報発信中! (<https://www.facebook.com/gunma.shoku.anzen/>)

