

# ぐんま食の安全情報

## Vol.91

ぐんま食の安全情報は、食の安全に関する情報を食の安全情報通信員の皆さんを通じてお届けする情報紙です。

2012年12月発行  
編集発行  
群馬県食品安全局食品安全課

### 情報No. 91 今年もやっぱりノロウイルス！食中毒・感染症に注意しましょう

空気が乾燥してきたな、と感じたら今年もそろそろ、ノロウイルスに注意が必要な季節です。毎年のようにこの「安全情報」で取り上げていますが、それは、ノロウイルスはインフルエンザのように予防接種などで防ぐことができないからです。そこで今回は、ノロウイルスの性質や原因食品、感染ルートなどについて取り上げます。ノロウイルスのこわさや弱点を知り、食中毒や感染症を予防しましょう。

#### これがノロウイルスだ！

##### 主な症状・・・吐き気・おう吐・下痢・腹痛・発熱など

感染者のふん便には1グラムあたり数億個ものウイルスが！

乾燥すると浮遊する。

10個～100個という少量で感染。

強力な感染力！

何回でも感染！

85℃で1分か、次亜塩素酸で消毒

アルコール消毒では死滅しない。感染しても症状の出ない人もいます！

低温でも活動！

発症者は症状が消えた後も1週間～1ヶ月ウイルス排出することも！

それほど注意が必要なんですか？小さい子やお年寄りに注意が必要なのは分かりますが、毎年みんなに注意を呼びかけるほどとは思えないのですが・・・。カキやハマグリといった二枚貝を生で食べなければいいんですよね。

それだけではありません。ノロウイルスは口から入ることで感染しますが、「ノロウイルスが付いた二枚貝などを加熱不十分のまま食べる」以外にも感染することがあります。主な感染ルートを見てみましょう。

#### 食べ物ルート

感染者が調理時に食べ物にウイルスを付け、それを食べて感染。

**菓子類**  
・バターロール  
・ケーキ  
・もち など

**そうざい**  
・コロッケパン  
・野菜サラダ  
・チキンカツ  
・ほうれん草のおひたし  
・春雨サラダ  
・大根のナムル など

**その他**  
・井戸水 など

など (厚労省食中毒統計から)

#### 食べ物以外ルート

感染者のおう吐物などを処理する際など、手指に付いたノロウイルスが口に入り、または乾燥して浮遊したノロウイルスを吸い込んで感染。

食べ物以外のルートでの感染事例が激増！  
平成20年のシーズンでは、食品を原因とする事例の約2倍となっています。

#### 手洗い

人が大勢集まる場所へ行った後は・・・

#### うがい

ノロウイルス食中毒が集団発生した施設内での調査では、**トイレの便座・手すり・ドアノブ**などから大量のノロウイルスが検出された例もあります。残念ながら、ノロウイルスに有効な薬も、ワクチン開発の目処も立っていない状況です。**「手洗い」・「うがい」**、「予防」には、これが一番効果があります。

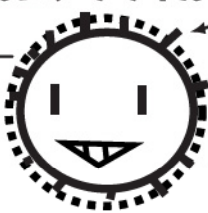
## ノロウイルスをやっつけるには？

ノロウイルスをやっつけるには、O157などの腸管出血性大腸菌よりも高温の「**85℃で1分**」の加熱が必要とされています。また、インフルエンザウイルスと異なり、アルコール消毒は効かず、塩素消毒が有効です。これは、「エンベロープがない」というノロウイルスの構造によるものです。



### インフルエンザウイルス

アルコール消毒「有効」



決め手はエンベロープ

あり

脂質にくるまれている

### ノロウイルス

アルコール消毒「無効」



なし

たんぱく質むきだし

たんぱく質を固めて感染性を抑える「**85℃で1分**」加熱

ですから、トイレの便座・手すり・ドアノブなどの消毒には、塩素系漂白剤の使用をオススメします。

### エンベロープとは？

一部のウイルスに見られる周りを覆う膜状の構造のこと。大部分が脂質からなるため、エンベロープのあるウイルスはアルコールや石けんなどでやっつけることができます。

消毒した後は素材を傷めるので水拭きもお忘れなく。



## おう吐下痢症＝ノロウイルス？



この時期、幼稚園や学校でおう吐下痢症の子が結構いますが、これはノロウイルスに感染したのですか？

調査によると、感染性胃腸炎、いわゆるおう吐下痢症の約25%がノロウイルスによるものと推測されています。平成17年の全国の推定患者数は約570万人なので、このうち約140万人はノロウイルスに感染したことになります。感染すると、症状が回復した後も1週間から長い人は1ヶ月ほどウイルスを排出し続けますから、手洗い・うがいを忘れずに実行してください。



その他、ノロウイルス食中毒事例においては、患者の14歳以下の占める割合は10%にも満たないという調査結果もあります。4歳以下ということになると0.3%と非常に低く、このことから、低年齢層の場合、ノロウイルスの感染は食品以外のルートが多いと推測されます。

### やっぱり大切

- ◆手洗い
- ◆うがい



「アルコール消毒が無効」なら、「洗い流す」イメージですね。一緒にインフルエンザ対策にもなりますよね。

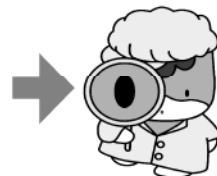
石けんで、ノロウイルスをやっつけることはできませんが、手の脂肪等の汚れを落とすことによりウイルスを手指から剥がれやすくする効果があります。



## 旅館・ホテル等の一斉監視を実施しました！

県では、ノロウイルス食中毒やレジオネラ症などの発生の防止対策の一環として、毎年旅館・ホテルなどの大規模宿泊施設の一斉監視を行っています。今年度は、伊香保地区を対象に実施しました。

- 日程：平成24年11月13日（火）
- 対象：伊香保地区の宿泊施設（大規模旅館・ホテルなど24施設）
- ポイント：食品の衛生委的な取扱い及び調理従事者の健康管理／ノロウイルスによる食中毒予防、啓発／浴槽水の衛生管理



結果は、特に問題ありませんでした。

食べ物による窒息事故にも注意！

何度も触れていますが、あとは各ご家庭での「予防」が大切です。家族揃って年末年始を楽しくすこやかに過ごしたいものです。

来年もよろしくお祈りします。

### お知らせ

不定期発行について、御理解と御協力ありがとうございます。次回は、1月発行予定です。

御意見・御感想  
お問い合わせは  
こちらへ



〒371-8570 前橋市大手町1-1-1 県庁食品安全課  
TEL：027-226-2423 FAX：027-221-3292  
電子メール：shokuanze@pref.gunma.lg.jp